

10. Triathlon in Oschersleben am 10.08.2024

Gute Platzierungen für Imke und Ingo Taube beim Triathlon in Oschersleben.

Schwimmstrecke: 500 m (10 Bahnen a 50m) im Freibad Oschersleben

Radstrecke: 31 Km Rundkurs

Laufstrecke: 5,5 Km Rundkurs

Distanzen: 500 m Schwimmen – 31 km Radfahren – 5,5 km Laufen

141 Teilnehmer im Ziel: 106 Männer und 35 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m Schwimmen	Zeit 31 km Rad	Zeit 5,5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	12:40	1:06:25	31:11	1:54:07	81./ 97. gesamt	17. Sen M45
106 Männer im Ziel						
Terra, Imke	12:36	1:11:32	27:39	1:55:16	18./100. gesamt	4. AK W35
35 Frauen im Ziel						

Volkslauf der DJK Krebeck am 17.08.2024

Nordic-Walking: Altersklassensiege für Christina und Andreas Lange in Krebeck

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5,7 km Nordic-Walking	48:44	5. / 6. gesamt	1. M 65
Lange, Christina	5,7 km Nordic-Walking	48:44	2. / 7. gesamt	1. W 50
7 Männer/ 7 Frauen = 14 Teilnehmer im Ziel				

5. Weserbergland-Triathlon in Höxter-Godelheim am 25.08.2024

12 PSV-Triathleten starteten erfolgreich beim 5. Weserbergland-Triathlon. Gemeldet waren sechs Einzelstarter und zwei Triathlon-Männer-Staffeln.

Bester PSV-er war wieder einmal Stefan Brüngel, der sich über Platz zwei in seiner AK TM50 freuen konnte. Die weiteren Einzelstarter/innen und die beiden Männer-Staffeln ergänzten das gute Mannschaftsergebnis.

Schwimmen: 700 m im Badensee Freizeitanlage Höxter-Godelheim

Radstrecke: 20,5 Km Wendepunkt Kurs 2x zu durchfahren

Laufstrecke: 5,5 Km Rundkursstrecke ab Badensee-Weserradweg-zurück zum Badensee

Distanzen: 700 m Schwimmen – 20,5 km Radfahren – 5,5 km Laufen

191 Teilnehmer im Ziel: 141 Männer und 50 Frauen und 31 Staffeln

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 700 m Schwimmen	Zeit 20,5 km Rad	Zeit 5,5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	15:32	0:36:10	22:59	1:17:04	28. / 30. ges.	2. TM50
Hildesheimer, Martin	19:34	0:38:35	27:48	1:28:18	81. / 94. ges.	14. TM35
Taube, Ingo	18:19	0:39:36	29:21	1:29:13	90. / 104. ges.	11. TM45
141 Männer im Ziel						
Taube, Imke	17:37	0:42:19	26:23	1:28:24	15. / 97. ges.	2. TW35
Dorusch, Elke	18:34	0:48:20	29:53	1:39:43	32. / 152. ges.	1. TW70
Weber, Lisa-Marie	16:28	0:46:56	32:49	1:40:18	35. / 155. ges.	7. TW25
50 Frauen im Ziel						
Staffeln						
PSV Holzminden 1	A. Aleksienko 17:06	N. Verwohl 41:18	M. Ebeling 28:40	1:28:15	23.	Männer- Staffel
PSV Holzminden 2	A. Kohrs 16:14	Thomas Micus 43:51	Mario Trube 29:23	1:30:03	29.	Männer- Staffel
13 Männer-Staffeln / 6 Frauen-Staffeln / 17 Mixed-Staffeln = 36 Staffeln im Ziel						

Staffelstarter

Auf dem Foto fehlen Mario
Trube und Andreas Kohrs

Alex Aleksieienko

Matthias Ebeling

Dr. Thomas Micus

Normann Verwohl



Das PSV-Team am 27.08.2024 in Godelheim vor dem Start des 5. Weserbergland-Triathlons

Einzelstarter:

Ingo Taube-Elke Dorsch-Martin Hildesheimer-Imke Taube-Stefan Brünger-Lisa-M. Weber