

**Ergebnis Wochenende: 20.11.2021 / 21.11.2021****Läufer im Ziel: Samstag:99, Sonntag:61, Gesamt:160****Datum**

29.11.2021

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Zeitz	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	1	00:46:56	
2	Zeitz	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	1	00:47:51	So.
3	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:49:17	
4	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:51:50	
5	Rube	Jennifer	Symrise	W35	1	00:52:24	
6	Stang	Ina	Symrise	W40	1	00:52:25	
7	Taube	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:52:57	So.
8	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W40	1	00:53:11	So.
9	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	3	00:55:29	
10	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	1	00:56:53	So.
11	Kluckert	Daniela	Symrise	W35	2	00:57:02	
12	Berg	Kristina	LG Höxter	W35	3	00:57:53	
13	Knaub	Nelly	MTV Bevern	W45	4	00:59:51	So.
14	Dreier	Katharina	Lügde	W45	2	01:02:31	So.
15	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	01:04:19	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	01:38:19	So.
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	01:39:18	
3	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	01:50:15	
4	Behringer	Melanie	Symrise	W45	2	01:52:42	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzmind	W50	1	00:26:45	
2	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	1	00:27:06	So.
3	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40	1	00:27:48	So.
4	Kunze	Sonja	TSV Schönhagen	W50	2	00:27:58	
5	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	1	00:29:11	
6	Lange	Christina	Holzminden	W50	3	00:29:36	
7	Lange	Christina	Holzminden	W50	1	00:29:46	So.
8	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	2	00:30:02	So.
9	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:31:48	So.
10	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	00:32:01	
11	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	1	00:32:09	
12	Rosbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:44:02	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:06:54	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W55	1	01:08:49	
3	Niekerken	Doris	Symrise	W50	2	01:11:45	
4	Niekerken	Doris	Symrise	W50	1	01:12:29	So.
5	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:18:48	
6	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	2	01:19:41	So.
7	Meyer	Beate	Symrise	W60	1	01:24:11	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:38:39	
2	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:40:04	
3	Rauen-Kuhlmann	Doris	Symrise	W70	1	00:40:17	
4	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:40:45	So.
5	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:41:06	
5	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W55	1	00:41:06	

**Ergebnis Wochenende: 20.11.2021 / 21.11.2021****Läufer im Ziel: Samstag:99, Sonntag:61, Gesamt:160****Datum**

29.11.2021

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
7	Klüver	Maike	Symrise	W50	1	00:41:33	
8	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:44:14	
9	Hartmann	Nadine	Negenborn	W40	2	00:48:32	
10	Wiese-Sieg	Erna	PSV Holzminden	W75	1	00:51:38	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Rohlfing	Levke	HLC Höxter	Schüler	1	00:28:28	So.
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Hake	Sören	SSV Germania Wehrd	M30	1	00:37:46	So.
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	00:42:11	
3	Fergert	Andrei	Symrise	M35	1	00:44:04	
4	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:44:46	
5	Göllner	Johannes	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:45:14	
6	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:45:25	
7	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:46:08	So.
8	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M45	2	00:46:15	
9	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:46:20	So.
10	Gömann-Pallas	Jens	Holzminden	M45	3	00:47:46	
11	Klute	Ulrich	LT Lieth	M50	1	00:47:54	So.
12	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:49:26	
13	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	2	00:49:52	So.
14	Krull	Christian	FC 08 Boffzen	M30	2	00:49:58	So.
15	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	2	00:50:11	
16	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	3	00:50:23	So.
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	3	00:50:24	
18	Echterling	Udo	Team Egger	M45	4	00:51:25	
19	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	1	00:51:34	
20	Dormann	Michael	Hannover	M45	1	00:51:50	So.
21	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	4	00:52:05	
22	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:52:30	
23	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	5	00:52:50	
24	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M45	2	00:53:57	So.
25	Harsing	Markus	Symrise	M45	6	00:55:04	
26	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	3	00:55:07	So.
27	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:55:15	So.
28	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:55:18	So.
29	Penteridis	Nikolaos	Paderborn	M40	2	00:56:28	So.
30	Mau	Thomas	Symrise	M50	4	00:57:00	So.
31	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	00:57:46	So.
32	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	2	00:58:08	
33	Terra	Sören	PSV Holzminden	M30	3	00:59:19	So.
34	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	3	00:59:55	
35	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	1	01:01:03	So.
36	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M40	1	01:01:53	
37	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	01:02:32	So.
38	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	2	01:06:32	So.
39	Temme	Daniel	Non Stop Ultra Bra	M35	2	01:08:01	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lücktrüngen	M20	1	01:18:25	
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:24:44	So.

**Ergebnis Wochenende: 20.11.2021 / 21.11.2021****Läufer im Ziel: Samstag:99, Sonntag:61, Gesamt:160****Datum**

29.11.2021

**Seite:**

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
3	Meier	Lars	RunArtist Holzmind	M45	1	01:31:21	
4	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	2	01:33:59	So.
5	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M50	1	01:40:23	So.
6	Röder	Frank	Höxter	M45	2	01:41:13	
7	Winkler	Jürgen	Einbeck	M60	1	01:43:09	So.
8	Winkler	Nicolas	Einbeck	M30	1	01:43:27	So.
9	Janele	Alexander	Höxter-Lüchtringen	M35	1	01:44:12	
10	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:47:21	So.
11	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	01:48:22	
12	Lemke	Felix	ASC Göttingen	M45	3	01:52:39	
13	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	01:52:53	
14	Merkel	Franz	Team Erdinger Alko	M60	2	01:57:32	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Mathias	Magnus	SSV Wehrden	Jugend A	1	00:18:08	So.
2	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:18:23	
3	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M50	1	00:19:09	
4	Oppermann	Christoph	Symrise	M35	1	00:21:58	
5	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M40	1	00:22:25	So.
5	Versen	Dietmar	Only Fun	M55	1	00:22:25	
7	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:22:51	
8	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:23:19	
9	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:23:39	
10	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	3	00:24:20	
11	Weiler	Bastian	Holzminden	M35	1	00:24:21	So.
12	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:24:27	
13	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M55	2	00:24:35	
14	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M55	1	00:24:48	So.
15	Rinas	Lars	Uslar	M50	4	00:25:38	
16	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:26:02	So.
17	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:26:06	
18	Övermöhle	Bernd	LF Lüchtringen	M55	2	00:26:59	So.
19	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	1	00:27:39	So.
19	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:27:39	
21	Fuss	Andreas	Delligser SC	M50	5	00:27:47	
22	Galonska	Ralf	Symrise	M55	3	00:28:00	
23	Weiler	Bastian	Holzminden	M35	2	00:28:01	
24	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M65	3	00:28:43	
25	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:29:00	So.
26	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M65	4	00:29:22	
27	Welz	Harald	PSV Holzminden	M65	5	00:29:41	
28	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:29:57	
29	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:32:14	So.
30	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:33:29	
31	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M50	6	00:34:28	
32	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:38:22	
33	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:41:03	
34	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	3	00:45:50	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:12:22	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:12:30	So.
3	Fritsche	Andreas	Symrise	M55	1	01:18:49	

**Ergebnis Wochenende: 20.11.2021 / 21.11.2021****Läufer im Ziel: Samstag:99, Sonntag:61, Gesamt:160****Datum**

29.11.2021

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:20:28	
5	Platenik	Uwe	Symrise	M45	1	01:24:14	
6	Weinholz	Ludger	Steinheim	M75	1	01:27:23	So.
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:18	
2	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:39:52	So.
3	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	1	00:40:59	
4	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori	M65	1	00:41:32	
5	Lüke	Josef	Team Egger	M55	1	00:42:21	So.
6	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	2	00:43:11	
7	Droste	Jochen	PSV Holzminden	M70	1	00:43:40	So.
8	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	2	00:45:23	
9	Drescher	Frank	Symrise	M55	1	00:46:41	
10	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	2	00:47:45	So.
11	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:57:50	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:20:16	So.
2	Deppe	Nils	LF Lühtringen	Schüler	1	00:21:28	So.
3	Helpenstein	Moritz	LF Lühtringen	Schüler	2	00:22:13	So.
4	Meyer	Hinnerk	FC Blau Weiß Weser	Schüler	1	00:22:20	So.
5	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler	2	00:22:25	So.
6	Henne	Tobias	LG Solling	Schüler	1	00:26:04	
7	Hartmann	Colin	Schützengilde Golm	Schüler	1	00:27:24	