

Ergebnis Wochenende: 27.11.2021 / 28.11.2021**Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:28, Gesamt:153****Datum**

28.11.2021

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Zeitz	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	1	00:47:04	
2	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:49:05	
3	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Elche	W40	1	00:52:37	
4	Stang	Ina	Symrise	W40	2	00:53:09	
5	Kluckert	Daniela	Symrise	W35	1	00:54:30	
6	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	3	00:55:12	
7	Berg	Kristina	LG Höxter	W35	2	00:55:22	
8	Knaub	Nelly	MTV Bevern	W45	1	00:57:38	So.
9	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W50	1	00:58:34	
10	Möller-Trautman	Dr. Astrid	TSV Arholzen	W50	2	01:01:00	
11	Dreier	Katharina	Lügde	W45	4	01:01:37	
12	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	01:08:32	
13	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	3	01:15:45	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	01:33:09	So.
2	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	01:47:33	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	01:54:00	
4	Lange	Manuela	Borgentreich-Natin	W55	2	01:59:42	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Kaschura	Stella	RunArtist Holzmind	W35	1	00:23:09	
2	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:25:34	
3	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:25:42	So.
4	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	1	00:26:40	So.
5	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzmind	W50	1	00:26:48	
6	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	1	00:27:02	So.
7	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	2	00:27:18	
8	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40	1	00:27:33	
9	Gross	Hannah	Campe-Gymnasium	Jugend B	1	00:27:40	
10	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	1	00:28:43	
11	Lange	Christina	Holzminden	W50	1	00:29:41	So.
12	Lange	Christina	Holzminden	W50	2	00:29:42	
13	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	1	00:30:35	
14	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	1	00:31:33	
15	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	00:31:34	
16	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	2	00:33:18	
17	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	3	00:34:21	
18	Rosbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:44:43	
19	Nerger	Sylke	MTV Bevern	W55	4	00:46:10	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:07:08	
2	Meyer	Beate	Symrise	W60	1	01:24:32	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:36:41	
2	Leßmann	Silke	Symrise	W50	1	00:38:22	
3	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:39:45	So.
4	Rauen-Kuhlmann	Doris	Symrise	W70	1	00:40:07	
5	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	2	00:40:14	
6	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:41:05	

Ergebnis Wochenende: 27.11.2021 / 28.11.2021

Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:28, Gesamt:153

Datum

28.11.2021

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 5 Kilometer							
7	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W55	2	00:41:11	
8	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:41:12	
9	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:43:23	
10	Hartmann	Nadine	Negenborn	W40	1	00:48:10	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Rohlfing	Levke	HLC Höxter	Schüler	1	00:27:21	
Männer - 10 Kilometer							
1	Hake	Sören	SSV Germania Wehrd	M30	1	00:36:37	
2	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	1	00:44:00	
3	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	1	00:44:12	So.
4	Fergert	Andrei	Symrise	M35	1	00:44:15	
4	Göllner	Johannes	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:44:15	
6	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	2	00:45:06	
7	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:47:07	
8	Klute	Ulrich	LT Lieth	M50	2	00:47:08	
9	Memis	Ihsan	Team Egger	M50	1	00:47:26	So.
10	Krog	Benjamin	SSV Germania Wehrd	M35	2	00:48:26	
11	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M35	3	00:48:47	
12	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	3	00:49:09	
13	Echterling	Udo	Team Egger	M45	1	00:50:15	
14	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	4	00:50:45	
15	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	2	00:50:47	So.
16	Leimeister	Noah	Lehrte	Schüler	1	00:50:51	
17	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	1	00:51:23	
18	Dormann	Michael	Hannover	M45	2	00:51:25	
19	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:52:34	So.
20	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:52:56	
21	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	3	00:54:25	
22	Harsing	Markus	Symrise	M45	4	00:54:33	
23	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:55:16	So.
24	Mau	Thomas	Symrise	M50	3	00:56:40	So.
25	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:56:43	
26	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:57:45	So.
27	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	1	00:58:46	So.
28	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	01:00:45	So.
29	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	01:01:45	
30	Leimeister	Tim	Lehrte	M30	3	01:03:54	
31	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	1	01:06:08	
32	Temme	Daniel	Non Stop Ultra Bra	M35	4	01:09:09	
Männer - 20 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	01:19:32	
2	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:25:22	So.
3	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M50	1	01:37:35	So.
4	Meier	Lars	RunArtist Holzmind	M45	1	01:38:37	
5	Janele	Alexander	Höxter-Lühtringen	M35	1	01:40:38	
6	Helmer	Lars	Deensen	M30	1	01:44:41	
7	Winkler	Jürgen	Einbeck	M60	1	01:44:46	
8	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:47:45	
9	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	01:49:44	

Ergebnis Wochenende: 27.11.2021 / 28.11.2021**Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:28, Gesamt:153****Datum**

28.11.2021

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
10	Winkler	Nicolas	Einbeck	M30	2	01:52:09	
11	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	01:52:53	
12	Lemke	Felix	ASC Göttingen	M45	2	01:54:26	
13	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	3	01:55:00	
14	Merkel	Franz	Team Erdinger Alko	M60	1	01:56:19	So.
Männer - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:18:02	
1	Mathias	Magnus	SSV Wehrden	Jugend A	1	00:18:02	So.
3	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M50	1	00:18:52	
4	Ahlbrecht	Christoph	TSV Lenne	M35	1	00:20:16	
5	Ahlbrecht	Christoph	TSV Lenne	M35	1	00:20:24	So.
6	Gegryonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:20:34	
7	Knuth	Bastian	RunArtist Holzmind	M40	1	00:21:03	
8	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:21:44	
9	Klie	Bernd	Symrise	M45	1	00:21:49	So.
9	Oppermann	Christoph	Symrise	M35	2	00:21:49	
11	Gundelach	Mike	TUS Sievershausen	M40	2	00:22:23	
12	Versen	Dietmar	Only Fun	M55	1	00:22:34	
13	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:23:20	
14	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:23:31	
15	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M70	1	00:23:44	
16	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	2	00:24:08	
17	Smolinski	Manuel	Symrise	M45	2	00:24:30	
18	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:24:39	
19	Rinas	Lars	Uslar	M50	3	00:25:24	
20	Nöhren	Leon	Campe-Gymnasium	Jugend A	1	00:25:28	
21	Övermöhle	Bernd	LF Lühtringen	M55	2	00:26:29	
22	Nowag	Hans - Jür	SG Hillersee	M70	1	00:28:01	So.
23	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	2	00:28:35	So.
24	Welz	Harald	PSV Holzminden	M65	2	00:29:06	
25	Lange	Andreas	Osterode	M60	2	00:30:00	
26	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:31:16	So.
27	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	3	00:32:02	
28	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M70	2	00:33:15	
29	Queren	Rainer	HLC Höxter	M60	3	00:33:43	
30	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:33:44	So.
31	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M50	4	00:33:50	
32	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:35:56	
33	Jafari	Ali	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:39:03	
34	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:40:04	
35	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	3	00:45:21	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Ott	Rafael	NW Weserbergland	M55	1	01:04:38	So.
2	Ott	Rafael	NW Weserbergland	M55	1	01:05:00	
3	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:13:35	
4	Fritsche	Andreas	Symrise	M55	2	01:18:48	
5	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:21:41	
6	Krüger	Herbert	Symrise	M65	1	01:21:47	
7	Platenik	Uwe	Symrise	M45	1	01:24:36	
8	Weinholz	Ludger	Steinheim	M75	2	01:24:40	

Ergebnis Wochenende: 27.11.2021 / 28.11.2021

Läufer im Ziel: Samstag:125, Sonntag:28, Gesamt:153

Datum

28.11.2021

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:38	
2	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:37:01	
3	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:39:14	So.
4	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	1	00:42:52	
5	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	2	00:43:02	
6	Droste	Jochen	PSV Holzminden	M70	2	00:44:45	
7	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	1	00:45:24	
8	Drescher	Frank	Symrise	M55	1	00:46:44	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:19:32	
2	Deppe	Nils	LF Lühtringen	Schüler	1	00:20:38	
3	Helpenstein	Moritz	LF Lühtringen	Schüler	2	00:23:22	
4	Meyer	Hinnerk	FC Blau Weiß Weser	Schüler	1	00:23:23	
5	Henne	Tobias	LG Solling	Schüler	2	00:24:29	
6	Hartmann	Colin	Schützengilde Golm	Schüler	3	00:27:28	
7	Schreiber	Lennard	HLC Höxter	Schüler	4	00:30:48	