

**Ergebnis Wochenende: 04.01.2020 / 05.01.2020****Läufer im Ziel: Samstag:152, Sonntag:68, Gesamt:220****Datum**

06.01.2020

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:50:45	So.
2	Stang	Ina	RunArtist Holzmind	W40	1	00:51:12	
3	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:52:26	
4	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:54:29	
5	Heuer	Anja	PSV Holzminden	W50	1	00:55:31	So.
6	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W40	2	00:55:50	
7	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W30	1	00:55:55	So.
8	Urban	Antje	Holzminden	W45	1	00:56:22	So.
9	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45	2	00:56:56	So.
10	Schäfer	Anika	MTV Bad Pyrmont	W35	1	00:57:46	
11	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W30	3	00:59:15	
12	Seitz	Heike	Eschershausen	W55	1	01:00:11	
13	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	1	01:00:22	
14	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	1	01:00:23	
15	Steffens	Michaela	SC Borchten	W40	3	01:01:01	
16	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derent	W55	2	01:01:58	
17	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	3	01:03:09	
18	Dehne	Angela	Berlin Teltow	W45	2	01:03:15	
19	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dab	W45	3	01:03:45	
20	Steffens	Michaela	SC Borchten	W40	1	01:05:19	So.
21	Bauer	Jalina	Ottenstein	W20	1	01:06:02	
22	Lippemeier	Gabriele	Non Stop Ultra Bra	W50	2	01:10:46	
23	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	2	01:18:38	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	01:37:25	
2	Genrich	Tamara	Symrise	W40	1	01:41:04	
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	2	01:51:05	
4	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	01:55:49	So.
5	Schwendke	Renate	Dasseler SC	W50	1	02:12:07	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:24:58	
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	1	00:25:48	
3	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	1	00:26:25	So.
4	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55	1	00:27:00	
5	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:10	
6	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Elche	W35	1	00:28:30	So.
7	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eiche	W55	2	00:29:08	
8	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	2	00:31:00	
9	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	1	00:31:05	So.
10	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:31:24	So.
11	Hunger	Mandy	Symrise	W30	1	00:31:35	
12	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:31:55	So.
13	Krebs	Sabine	WBL Runners Derent	W50	3	00:31:59	
14	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	1	00:32:06	
15	Mewes	Sarah	Höxter	W30	2	00:32:12	
16	Krebs	Sabine	WBL Runners Derent	W50	1	00:32:17	So.
17	Schürzeberg-Ohr	Jasmina	Symrise	W30	3	00:33:10	
18	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:33:21	
19	Hettling	Lena-Alici	RunArtist Holzmind	W20	1	00:33:39	So.
20	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	2	00:33:57	
21	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	4	00:34:53	

**Ergebnis Wochenende: 04.01.2020 / 05.01.2020****Läufer im Ziel: Samstag:152, Sonntag:68, Gesamt:220****Datum**

06.01.2020

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - 5 Kilometer</b>							
22	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	2	00:35:43	So.
23	Sonnenburg	Stefanie	WBL Runners Derent	W40	3	00:36:03	
24	Sonnenburg	Sarina	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:36:55	
25	von Holly-Ponie	Julia	Symrise	W20	1	00:38:01	
26	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:46:15	So.
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:13:31	
2	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:13:47	So.
3	Schwiete	Maike	SV Albaxen	W45	2	01:14:21	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Rothmann	Anette	PSV Holzminden	W55	1	00:33:58	So.
2	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W55	2	00:37:56	So.
3	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:39:01	
4	Lessmann	Silke	Symrise	W45	1	00:39:03	So.
5	Pansegrau	Silvia	PSV Holzminden	W50	1	00:39:56	So.
6	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:40:29	
7	Pansegrau	Silvia	PSV Holzminden	W50	1	00:40:43	
8	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:41:01	
9	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	2	00:43:02	
10	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:44:05	
11	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	1	00:45:45	
12	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	1	00:46:19	So.
13	Klüver	Maike	Symrise	W45	2	00:46:44	
14	Knebel	Petra	Symrise	W45	3	00:46:45	
15	Purschke	Beate	Pegestorf	W55	2	00:48:17	
16	Müller	Elke	Symrise	W60	2	00:51:21	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:12	
2	Budde	Jule	Holzminden	Schüler	1	00:30:08	
3	Görries	Eva	Grundschule Deense	Schüler	1	00:32:06	So.
4	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:33:56	
5	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:38:00	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:35:17	
2	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	Jugend A	1	00:35:57	So.
3	Wehe	Mario	Delligser SC	M45	1	00:39:13	So.
4	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:41:18	
5	Nitz	Karsten	Delligser SC	M50	2	00:41:28	
6	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:42:22	So.
7	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:29	
8	Röder	Frank	Höxter	M40	1	00:43:58	
9	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M50	3	00:44:40	
10	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:44:58	So.
11	Koertner	Sascha	Symrise	M20	1	00:45:20	
12	Urban	Dirk	Holzminden	M45	2	00:45:32	So.
13	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	2	00:45:52	
14	Begemann	Thomas	Symrise	M45	1	00:46:02	
15	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	4	00:46:10	

**Ergebnis Wochenende: 04.01.2020 / 05.01.2020****Läufer im Ziel: Samstag:152, Sonntag:68, Gesamt:220****Datum**

06.01.2020

**Seite:**

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 10 Kilometer</b>							
16	Hindrichs	Fabian	Holzminden	M30	1	00:47:57	
17	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	2	00:48:14	
18	Sturm	Arne	Delligser SC	M45	3	00:48:50	
19	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	1	00:49:08	
20	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	1	00:49:14	So.
21	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	5	00:49:18	
22	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M65	1	00:49:42	
23	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:49:59	So.
24	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M30	2	00:50:39	
25	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	3	00:50:46	So.
26	Schürmann	Marcel	Ottenstein	M20	2	00:50:53	
27	Einwohlt	Dennis	Symrise	M35	1	00:51:11	
28	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:51:46	
29	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	00:52:16	
30	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzmind	M60	2	00:52:17	
31	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	3	00:52:37	
32	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	00:52:59	So.
33	Echterling	Udo	Team Egger	M45	4	00:53:03	
34	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	4	00:55:01	
35	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:55:13	So.
36	Leins	Martin	Höxter	M55	3	00:55:29	
37	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	00:55:55	So.
38	Bode	Christian	Kirche laufend dab	M40	5	00:56:30	
39	Terra	Sören	Coppenbrügge	M20	3	00:57:03	
40	Mau	Thomas	Symrise	M50	6	00:57:29	
41	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	3	00:57:30	
42	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	3	00:58:01	So.
43	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	00:59:23	So.
44	Gölüke	Werner	PSV Holzminden	M65	2	00:59:25	So.
45	Rüsing	Hans	Kirche laufend dab	M65	3	01:02:03	
46	Steffens	Kai	SC Borchon	M45	5	01:08:06	
47	Saum	Volker	HLC Höxter	M50	7	01:08:52	
48	Steffens	Kai	SC Borchon	M45	4	01:09:23	So.
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:21:34	So.
2	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:27:16	
3	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	01:27:49	So.
4	Pink	Norbert	SC BW Ostenland	M50	1	01:32:02	
5	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:34:46	So.
6	Fischer	Timo	Non Stop Ultra Bra	M20	1	01:40:27	
7	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	1	01:40:53	
8	Knuth	Bastian	RunArtist Holzmind	M35	2	01:41:14	
9	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M30	1	01:42:33	
10	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M55	2	01:43:26	
11	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	3	01:44:17	
12	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	1	01:46:29	
13	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	2	01:50:19	
14	Genrich	Dr. Floria	Symrise	M35	3	01:50:47	
15	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	1	01:53:57	
16	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	1	01:58:12	
17	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	01:59:56	So.
18	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	4	02:00:22	

**Ergebnis Wochenende: 04.01.2020 / 05.01.2020****Läufer im Ziel: Samstag:152, Sonntag:68, Gesamt:220****Datum**

06.01.2020

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
19	Leins	Martin	Höxter	M55	1	02:05:46	So.
20	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.	M45	3	02:06:27	So.
21	Räker	Wolfgang	LF Lücktrigen	M60	1	02:15:40	So.
22	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	5	02:21:10	
23	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	4	02:36:35	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	00:18:25	
2	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	00:18:41	So.
3	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:19:16	So.
4	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:19:46	
5	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:19:58	
6	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:26	So.
7	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:20:53	So.
8	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:21:28	
9	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend A	1	00:21:58	
9	Klie	Bernd	Symrise	M45	2	00:21:58	
11	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	2	00:22:30	
12	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:22:38	So.
13	Versen	Dietmar	Only Fun	M55	1	00:22:53	
14	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:23:29	
15	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:23:46	So.
16	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M35	1	00:24:30	
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	2	00:24:53	
18	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	2	00:24:59	
19	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	2	00:25:03	
20	Drüke	Thorsten	TuS Ovenhausen	M40	3	00:25:32	
21	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:43	
22	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:25:45	So.
23	Dörffler	Christoph	Holzminden	M60	1	00:25:48	So.
24	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:26:03	
25	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	2	00:26:15	
26	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:26:41	
27	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:27:13	So.
28	Weißborn	Felix	WBL Runners Derent	Jugend B	2	00:27:15	
29	Harsing	Markus	Symrise	M40	4	00:27:47	
30	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:27:51	So.
31	Weber	Norbert	Schelp Jogger	M55	4	00:28:03	
32	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	1	00:28:45	
33	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	00:28:58	
34	Hoppe	Michael	HLC Höxter	M65	2	00:29:22	So.
35	Dinse	Carsten	PSV Holzminden	M55	5	00:29:33	
36	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	2	00:30:13	
37	Lange	Andreas	Osterode	M60	3	00:30:29	
38	Övermöhle	Bernd	DJK Brakel	M55	3	00:30:43	So.
39	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	3	00:30:56	
40	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	1	00:32:04	
41	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	2	00:32:07	So.
42	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:32:32	
43	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	6	00:32:38	
44	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:32:48	So.
45	Müller	Thomas	Symrise	M55	7	00:32:55	
46	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	8	00:33:08	

**Ergebnis Wochenende: 04.01.2020 / 05.01.2020****Läufer im Ziel: Samstag:152, Sonntag:68, Gesamt:220****Datum**

06.01.2020

**Seite:**

5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
47	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	3	00:33:40	So.
48	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	2	00:33:43	
49	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	4	00:34:40	So.
50	Heinze	Hardi	Symrise	M55	9	00:34:53	
51	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:36:30	
52	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:38:19	
53	Düker	Hans-Georg	LF Lücktrungen	M50	3	00:40:48	
54	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:41:16	
55	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:42:05	So.
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:09:40	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:10:16	So.
3	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:15:58	
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:16:49	So.
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M65	1	00:35:29	
2	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	00:36:25	So.
3	Fritsche	Andreas	Symrise	M50	1	00:40:28	
4	Lüke	Josef	Team Egger	M50	2	00:41:15	
5	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:41:21	So.
6	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:42:53	
7	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori	M65	2	00:44:07	
8	Terhar	Edgar	Holzminden	M55	1	00:46:34	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:23:38	So.
2	Harsing	Raul	Höxter	Schüler	1	00:25:51	
3	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler	1	00:26:15	
4	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:30:42	So.