

# Ergebnis Samstag 11.01.2020

Läufer im Ziel: 159

Datum

12.01.2020

Seite:

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Haase	Jessica	Symrise	W20	1	00:49:15	
2	Stang	Ina	RunArtist Holzmind	W40	1	00:49:54	
3	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:51:33	
4	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:52:53	
5	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W40	2	00:54:24	
6	Urban	Antje	Holzminden	W45	1	00:55:22	
7	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W45	2	00:56:57	
8	Steffens	Michaela	SC Borchon	W40	3	01:00:12	
9	Wolter	Nicole	Eschershausen	W50	1	01:08:45	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Genrich	Tamara	Symrise	W40	1	01:40:26	
2	Behringer	Melanie	Symrise	W40	2	01:48:49	
3	Guth	Daniela	Lauftreff Herbram	W45	1	02:04:38	
4	Schäfers	Anette	Lauftreff Wewer	W65	1	02:06:12	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:24:49	
2	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	1	00:26:21	
3	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Eiche	W35	1	00:28:22	
4	Kunz	Kristin	TV Deutsche Eiche	W55	1	00:28:41	
5	Rose	Carina	Symrise	W20	1	00:28:54	
6	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:30:02	
7	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	2	00:30:24	
8	Hunger	Mandy	Symrise	W30	1	00:30:46	
9	Mewes	Sarah	Höxter	W30	2	00:30:55	
10	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	1	00:31:21	
11	Sonnenburg	Sarina	WBL Runners Derent	Jugend B	1	00:31:40	
12	Schürzeberg-Ohr	Jasmina	Symrise	W30	3	00:32:14	
13	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:32:42	
14	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W40	2	00:32:48	
15	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	2	00:32:50	
16	Micus	Maren	DJK Brakel	W40	3	00:34:06	
17	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	4	00:34:24	
18	Hübner	Birte	MTV 49 Holzminden	W50	3	00:34:43	
19	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W50	4	00:35:10	
20	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dab	W45	3	00:36:05	
21	Langemann	Nicole	Kirche laufend dab	W50	5	00:36:17	
22	Barut	Emine	Kleinenbreden	W30	4	00:38:04	
23	Kubiak	Jutta	Kirche laufend dab	W50	6	00:47:20	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dab	W35	1	00:39:43	
2	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:39:57	
3	Pansegrau	Silvia	PSV Holzminden	W50	1	00:40:30	
4	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	1	00:43:24	
5	Klüver	Maike	Symrise	W45	2	00:45:27	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:23:03	
2	Reinold	Lena	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:25:59	
3	Riedemann	Mirja	HLC Höxter	Schüler	2	00:26:03	

# Ergebnis Samstag 11.01.2020

Läufer im Ziel: 159

Datum

12.01.2020

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
4	Görries	Eva	Grundschule Deense	Schüler	1	00:30:49	
5	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler	2	00:31:50	
6	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:33:51	
7	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:34:24	
8	Hübner	Isabel	MTV 49 Holzminden	Schüler	2	00:34:42	
9	Wendt	Emma	Kirche laufend dab	Schüler	3	00:36:03	
10	Urban	Maria	Holzminden	Schüler	2	00:36:10	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lücktrüngen	Jugend A	1	00:34:45	
2	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:40:07	
3	Janssen	Stefan	Kreiensen	M40	1	00:40:19	
4	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M50	1	00:41:51	
5	Fergert	Andrei	Symrise	M30	2	00:42:10	
6	Urban	Dirk	Holzminden	M45	1	00:43:43	
7	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M50	2	00:43:51	
8	Koertner	Sascha	Symrise	M20	1	00:44:31	
9	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:44:38	
10	Back	Marco	TuS Amelunxen	M40	2	00:44:56	
11	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	3	00:45:38	
12	Begemann	Thomas	Symrise	M45	2	00:46:02	
13	Ullrich	Rüdiger	LG Kreis Verden	M65	1	00:47:41	
14	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	3	00:48:01	
15	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	1	00:48:06	
16	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	3	00:48:10	
17	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M30	3	00:48:11	
18	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	4	00:48:26	
19	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	2	00:48:51	
20	Sturm	Arne	Delligser SC	M45	5	00:49:06	
21	Lemke	Felix	Laufline-Team Gött	M45	6	00:49:28	
22	Mehring	Daniel	Team Egger	M30	4	00:50:21	
23	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	1	00:50:54	
24	Echterling	Udo	Team Egger	M45	7	00:51:06	
25	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bos	M65	2	00:51:27	
26	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:51:29	
27	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	3	00:53:53	
28	Mau	Thomas	Symrise	M50	4	00:54:02	
29	Harsing	Markus	Symrise	M40	5	00:54:45	
30	Petri	Johannes	VFL Lichtenau	M55	2	00:55:20	
31	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	3	00:56:47	
32	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	3	00:57:58	
33	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M55	4	00:58:14	
34	Pohl	Martin	TUS Petersborn	M50	5	00:58:21	
35	Klages	Reinhard	WSV Beverungen	M65	4	00:58:46	
36	Bode	Christian	Kirche laufend dab	M40	6	01:03:00	
37	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	01:05:27	
38	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	5	01:08:18	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:20:52	
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	2	01:25:56	
3	Wehe	Mario	Delligser SC	M45	3	01:27:12	
4	Bertram	Marco	Delligser SC	M35	1	01:32:12	

# Ergebnis Samstag 11.01.2020

Läufer im Ziel: 159

Datum

12.01.2020

Seite:

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
5	Röder	Frank	Höxter	M40	1	01:37:59	
6	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M55	1	01:38:27	
7	Schrader	Mark	SV Amelsen	M35	2	01:38:38	
8	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	1	01:38:48	
9	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	2	01:38:53	
10	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Bra	M55	3	01:39:43	
11	Fischer	Timo	Non Stop Ultra Bra	M20	2	01:40:22	
12	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:40:37	
13	Brillo	Lukas	TUS Lütmarsen	M20	3	01:43:23	
14	Kleffner	Werner	Lauftreff Wewer	M65	1	01:44:10	
15	Pieper	Florian	Non Stop Ultra Bra	M30	1	01:45:08	
16	Schach	Rainer	Lauftreff Herbram	M55	4	01:46:19	
17	Genrich	Dr. Floria	Symrise	M35	3	01:46:25	
18	Merkel	Franz	Erdinger Alkoholf	M60	1	01:50:05	
19	Schaffer	Thomas	Blomberg	M55	5	01:50:11	
20	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	2	01:52:08	
21	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	2	01:54:14	
22	Gittel	Marc	Höxter	M40	3	01:57:50	
22	Wagner	Oliver	Höxter	M45	4	01:57:50	
24	Langemann	Klaus	Kirche laufen	M50	3	01:58:30	
25	Stute	Gerhard	Lauftreff Herbram	M50	4	02:03:45	
26	Wibbeke	Heinrich	Lauftreff Herbram	M65	2	02:05:58	
27	Klughardt	Markus	Windmühle Exter e.	M45	5	02:07:57	
28	Räker	Wolfgang	LF Lühtringen	M60	2	02:14:19	
29	Steffens	Kai	SC Borchon	M45	6	02:32:01	
Männer - 5 Kilometer							
1	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M40	1	00:19:03	
2	Griewel	Max	RunArtist Holzmind	Jugend B	1	00:19:21	
3	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M45	1	00:19:29	
4	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend A	1	00:20:25	
5	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	2	00:21:44	
6	Mohammadi	Jalal	Non Stop Ultra Bra	M20	1	00:22:35	
7	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:23:04	
8	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:23:07	
8	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M40	2	00:23:07	
10	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra Bra	Jugend A	3	00:24:40	
11	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	2	00:24:56	
12	Smolinski	Manuel	Symrise	M40	3	00:24:59	
13	Tewes	Fabian	Höxter	M35	1	00:25:14	
14	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:25:23	
15	Hannemann	Ron	Paderborn	M20	2	00:25:31	
16	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derent	M40	4	00:26:15	
17	Haidry	Jawad	Non Stop Ultra Bra	M20	3	00:26:24	
18	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:26:32	
19	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M65	1	00:27:26	
20	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	00:29:14	
21	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	2	00:30:27	
22	Micus	Stefan	Non Stop Ultra Bra	M45	2	00:30:36	
23	Klages	Andreas	WBL Runners Derent	M55	4	00:30:48	
24	Görries	Michael	HKV Schorborn-Schi	M40	5	00:30:51	
25	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70	1	00:32:27	
26	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	2	00:32:41	

# Ergebnis Samstag 11.01.2020

Läufer im Ziel: 159

Datum

12.01.2020

Seite:

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
27	Heinze	Hardi	Symrise	M55	5	00:35:10	
28	Scholz	Heinrich	SC Schoningen	M75	1	00:38:43	
29	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M65	3	00:38:55	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	01:10:47	
2	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:19:01	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Nolte	Eckhard	MTV Wangelnstedt	M65	1	00:37:40	
2	Fritsche	Andreas	Symrise	M50	1	00:40:29	
3	Lüke	Josef	Team Egger	M50	2	00:42:54	
4	Seydler	Tim	Stadtwerke Holzmin	M20	1	00:46:34	
5	Howind	Jörg	Stadtwerke Holzmin	M45	1	00:46:35	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Spieker	Fiete	TuS Ovenhausen	Schüler	1	00:24:39	
2	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler	1	00:25:08	
3	Francois	Sacha	SV am Landschulhei	Schüler	1	00:27:47	
3	Thoel	Alvaro	SV am Landschulhei	Schüler	1	00:27:47	
5	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler	2	00:30:35	