

**21. Oelder Triathlon am 01.06.2024** Nachtrag**Schwimmen:** 500 m im Freibad**Radfahren:** 20 Km Rundkurs 2x zu durchfahren**Laufen:** 5 Km Rundkurs 3 Runden im Vierjahreszeitenpark**Distanzen Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

295 Teilnehmer im Ziel: 191 Männer und 104 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u> n	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Imke	11:47	40:45	25:15	1:21:08	39. / 195. ges.	4. TW 35
Taube, Ingo	12:05	41:14	28:02	1:24:24	168. / 226. ges.	21. TM 45
191 Männer/104 Frauen = 295 Teilnehmer im Ziel						

**14. Sababurger Tierparklauf in Hofgeismar am 30.06.2024**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen/Männer	Platz Altersklasse
<b><u>Nordic Walken:</u></b>				
Lange, Christina	5 km	43:37	7./ 11. gesamt	7. W 50
Lange, Andreas	5 km	44:39	5./ 13. gesamt	3. M 65
38 Frauen / 19 Männer = = 57 Teilnehmer/in im Ziel				

**8. Neuenheerser Triathlon am 06.07.2024****Schwimmen:** 750 m im Freibad**Radfahren:** 20 Km anspruchsvoller Rundkurs 6x zu durchfahren**Laufen:** 5 Km je eine 2,5 Km bergige Runde durch den Wald und durch den Schlosspark**Distanzen Volkstriathlon:** 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

76 Teilnehmer im Ziel: 56 Männer und 20 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	-	-	-	1:25:04	15./15. gesamt	4. TM Ü 35
56 Männer/ 20 Frauen = 76 Teilnehmer im Ziel						

**19. I.O.K. - Triathlon Verl am 14.07.2024****Schwimmen:** 750 m im Schwimmen im Verler See, Temperatur 19,6 Grad**Radfahren:** 20 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren**Laufen:** 5 Km Rundkurs 2 Runden um den Verler See**Distanzen Volkstriathlon:** 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

171 Teilnehmer im Ziel: 129 Männer und 42 Frauen

**Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten****Imke Taube gewinnt Ihre Altersklasse TW35 und steht erneut auf dem Siegerpodest!**

Name	Zeit 750 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Imke	18:25	39:49	24:22	1:27:12	24. / 119. ges.	1. TW 35
Taube, Ingo	17:34	36:50	27:03	1:25:49	91. / 113. ges.	16. TM 45
129 Männer/ 42 Frauen = 171 Teilnehmer im Ziel						

Christina und Andreas Lange vor dem Start in Hofgeismar am 30.06.2024



PSV Triathlet Stefan Brüngel auf der Radstrecke in Aktion

