

14. Borsumer Stundenlauf am 30.08.2023 mit 10.000-Meter-Zeitnahme Nachtrag

Name	10.000-m-Zeit	Stundenlauf Meter	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Bettermann, Edgar	----	6.524 m	22.	1. M 85	
8 Frauen + 22 Männer = 30 Teilnehmer					

34. Internationaler Schlickeralmlauf am 09.09.2023 -Telfes im Stubaital**Gute Platzierungen für das PSV-Team beim 34. Schlickeralmlauf**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	7,2 km	1:14:13	5.	4. W40-älter
Ebeling, Matthias	7,2 km	1:19:05	10.	8. M40-älter
Kopp, Andreas	7,2 km	1:24:24	11.	9. M40-älter
Golüke, Werner	7,2 km	1:29:15	12.	10. M40-älter
Kopp, Heidi	7,2 km	1:46:56	7.	6. W40-älter
14 Männer/ 7 Frauen = 21 Teilnehmer/innen im Ziel				

21. Stadtparkassen Triathlon des TSV Bokeloh am 10.09.2023

Schwimmen: 500 m im Freibad, Wassertemperatur 23,8 Grad

Radstrecke: 21 Km Rundkurs, 4x zu durchfahren

Laufstrecke: 5 Km Rundkursstrecke 2x um den See

Distanzen: 500 m Schwimmen – 21 km Radfahren – 5 km Laufen

116 Teilnehmer im Ziel: 73 Männer und 43 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m Schwimmen	Zeit 20 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	11:10	0:47:24	27:06	1:25:41	42.	6. TM45
73 Männer im Ziel						
Taube, Imke	11:43	0:49:55	24:52	1:26:31	21.	2. TW35
43 Frauen im Ziel						

3. Buchholzer Moortriathlon am 17.09.2023

Schwimmen: 500 m im See, Wassertemperatur 19,8 Grad

Radstrecke: 20 Km Rundkurs, 4x zu durchfahren

Laufstrecke: 5 Km Rundkursstrecke 2x um den See

Distanzen: 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

141 Teilnehmer im Ziel: 102 Männer und 39 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m Schwimmen	Zeit 20 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	11:33	0:37:57	26:13	1:18:24	69.	9. TM45
102 Männer im Ziel						
Taube, Imke	11:50	0:40:51	24:36	1:19:43	17.	3. TW35
39 Frauen im Ziel						

20. Schoninger-Volkslauf am 17.09.2023 (Süd-niedersachsen-Cup)**Andreas und Christina Lange starten erfolgreich beim 20. Schoninger Volkslauf**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen/Männer	Platz Altersklasse	KR
Lange, Andreas	6 Km	36:09	53.	6. M65	
Lange, Christina	6 Km	40:46	22.	4. W50	
64 Männer/ 25 Frauen = 86 Teilnehmer/innen im Ziel					



Das PSV-Team im Ziel auf dem Kreuzjoch auf 2109 m
Andreas und Heidi Kopp- Elke Dorusch, Werner Golüke, Matthias Ebeling



Andreas und Christina Lange in Schoningen