

33. Elm-Lappwald Triathlon am 26.08.2023**Imke Taube gewinnt die AK-Wertung TW 35, Ingo Taube belegt den vierten Platz in AK TM 45****Schwimmen: 600 m im Waldbad Birkenteich (23°)****Radstrecke: 21 Km Rundkurs 2x zu durchfahren****Laufstrecke: 5 Km Wendepunktstrecke am****Distanzen: 600 m Schwimmen – 21 km Radfahren – 5 km Laufen
71 Teilnehmer im Ziel: 54 Männer und 17 Frauen****Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 600 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 21 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	14:18	0:48:27	26:50	1:29:37	37./ 46. gesamt	4. TM45m
54 Männer im Ziel						
Taube, Imke	14:23	0:52:29	26:02	1:33:05	11./ 51. gesamt	1. TW35w
17 Frauen im Ziel						

26. Greener Leinewiesenlauf am 02.09.2023 -DLV-Straßenlauf-**Rudolf Ebeling gewinnt seine Altersklasse M80 mit Bravour, er lief die 5 km in ausgezeichneten 33:42 Min.**

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5 km	29:37	41. / 61. gesamt	2. M 65
Lange, Christina	5 km	32:03	26. / 72. gesamt	4. W 50
Ebeling, Rudolf (JG 1939)	5 km	33:42	48. / 77. gesamt	1. M 80
Bettermann, Edgar	5 km	45:58	54. / 84. gesamt	3. M 85
55 Männer/ 30 Frauen = 85 Teilnehmer/innen im Ziel				

4. Weserbergland-Triathlon in Höxter-Godelheim am 03.09.2023**10 PSV-Triathleten starteten erfolgreich beim 4. Weserbergland-Triathlon. Gemeldet waren fünf Einzelstarter und zwei Triathlon-Staffeln, als Mixed-Staffeln. Holger Rohlfing (Einzelstarter) musste allerdings seine Teilnahme am Wettkampftag absagen.****Bester PSV-er war wieder einmal Stefan Brüngel, der sich über Platz drei in seiner AK TM50 freuen konnte. Imke Taube, Ingo Taube und Martin Hildesheimer ergänzten das gute Mannschaftsergebnis, wozu auch die beiden Mixed-Staffeln beigetragen haben.****Schwimmen: 700 m im Badesee Freizeitanlage Höxter-Godelheim****Radstrecke: 20,5 Km Wendepunktstrecke 2x zu durchfahren****Laufstrecke: 5,5 Km Rundkursstrecke ab Badesee-Weserradweg-zurück zum Badesee****Distanzen: 700 m Schwimmen – 20,5 km Radfahren – 5,5 km Laufen
183 Teilnehmer im Ziel: 140 Männer und 43 Frauen und 31 Staffeln****Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten**

Name	Zeit 700 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20,5 km <u>Rad</u>	Zeit 5,5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Brüngel, Stefan	15:24	0:35:51	23:28	1:17:13	36. / 46. ges.	3. TM50
Taube, Ingo	18:10	0:37:29	28:29	1:26:01	79. / 88. ges.	5. TM45
Hildesheimer, Martin	19:02	0:37:21	27:59	1:26:37	81. / 92. ges.	13. TM35
140 Männer im Ziel						
Taube, Imke	18:12	0:41:05	26:25	1:27:44	13. / 102. ges.	5. TW35
43 Frauen im Ziel						
Staffeln						
PSV Holzminden 1	Lisa-M.Weber 15:46	Yvonne Rolser 40:41	M. Ebeling 26:54	1:24:42	17.	Mixed- Staffel
PSV Holzminden 2	Elke Dorusch 19:06	Thomas Micus 43:51	A. Aleksieienko 26:23	1:31:00	24.	Mixed- Staffel
9 Männer-Staffeln / 6 Frauen-Staffeln / 16 Mixed-Staffeln = 31 Staffeln im Ziel						



Das PSV-Team am 02.09.2023 in Greene
 Christina Lange-Rudolf Ebeling-Edgar Bettermann-Andreas Lange



Das PSV-Team am 03.09.2023 in Godelheim vor dem Start des 4. Weserbergland-Triathlons

Einzelstarter: Ingo Taube Stefan Brünzel

Imke Taube

Martin Hildesheimer

Staffelstarter: Lisa-Marie Weber

Elke Dorusch-Dr. Thomas Micus

Alex Aleksieienko