

9. Altwarmbüchener Volkstriathlon am 20.08.2023

Platz fünf für Imke und Ingo Taube in der AK-Wertung

Schwimmen: 750 m im Altwarmbüchener See (25,1°)

Radstrecke: 20 Km Rundkurs 2x zu durchfahren

Laufstrecke: 5 Km Wendepunktstrecke am Altwarmbüchener See

Distanzen: 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen

211 Teilnehmer im Ziel: 139 Männer und 72 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebniss incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m Schwimmen	Zeit 20 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo	20:07	0:38:06	25:08	1:29:28	78./ 101. gesamt	5. AK45m
139 Männer im Ziel						
Taube, Imke	20:07	0:41:41	23:13	1:31:17	27./ 114.gesamt	5. AK35w
72 Frauen im Ziel						

7. Gifhorner Friedhofslauf am 25.08.2023

Erste Plätze für den PSV Holzminden beim Gifhorner Friedhofslauf.

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	4,5 km	27:38	1. / 1. gesamt	1. M 65
Lange, Christina	4,5 km	27:58	1. / 4. gesamt	1. W 50
1 Männer/ 4 Frauen = 5 Teilnehmer im Ziel				
Dietz, Natascha-Zoa	6,0 km	32:51	1. / 4. gesamt	1. W 55
3 Männer/ 4 Frauen = 7 Teilnehmer im Ziel				

27. Lauf um den Arendseeauf am 27.08.2023

Klassensieg für Christina Lange, Platz drei für Andreas Lange.

Name	Strecke	Zeit	Platz Mä. / Fr. / gesamt	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5 km	29:38	17. / 34. gesamt	3. M 65
Lange, Christina	5 km	29:55	18. / 35. gesamt	1. W 50
25 Männer/ 32 Frauen = 57 Teilnehmer im Ziel				

Zusammengestellt: Elke Dorusch





Die erfolgreichen Triathleten Imke und Ingo Taube am 19. August in Wulfelade (siehe Ergebnisdienst 16)