

36. Bad Driburger Brunnenlauf am 06.08.2023 (Hochstift Cup)

Vier PSV-Athleten gingen in Bad Driburg an den Start. Nicht nur die anspruchsvollen Strecken, sondern auch die sommerlichen Temperaturen stellten hohe Anforderungen an alle 356 Teilnehmer.

Brunnenlauf: 10,5 Km mit Streckenabschnitten auf dem Sachsenring, durch den Kurpark, weiter durch die Stadt bis zum Ziel, Streckenprofil: 220 Höhenmeter.

Jedermann Lauf: 4,5 Km Wendepunktstrecke mit Steigungen und 67 Höhenmetern.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer/Frauen	Platz Altersklasse	KR
Kopp, Heidi 38 Frauen + 65 Männer = 103 Teilnehmer im Ziel	4,5 Km	33:44	31./ 91. gesamt	2. W 60	
Dorusch, Elke Kopp, Andreas 27 Frauen + 78 Männer = 105 Teilnehmer im Ziel	10,5 Km 10,5 Km	1:03:36 1:13:13	14./ 73. gesamt 71./ 92. gesamt	1. W 65 11. M 60	
Strauß, Thomas 6 Frauen + 8 Männer = 13 Teilnehmer im Ziel	10,5 Km	ausgeschieden			

Salzgitter-Volkstriathlon am 06.08.2023

Wieder sehr gute Platzierungen für Imke und Ingo Taube beim Volkstriathlon in Salzgitter.

Bei bestem Triathlon Wetter wurden die Teilnehmer der Volkstriathlon-Distanz auf die Strecke geschickt.

Schwimmstrecke: 750 m im See, Wassertemperatur 20,8 Grad.

Radstrecke: 24 Km Rundkurs 2x zu durchfahren.

Laufstrecke: 5 Km Runde um den Salzgitter-See.

Distanzen: 750 m Schwimmen – 24 km Radfahren – 5 km Laufen

225 Teilnehmer im Ziel: 174 Männer und 51 Frauen

Nachstehend das Gesamtergebnis incl. Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 750 m Schwimmen	Zeit 24 km Rad	Zeit 5 km Laufen	Zeit insgesamt	Platz insgesamt Mä / Fr	Platz Altersklasse
Taube, Ingo 174 Männer im Ziel	19:34	0:45:00	26:50	1:35:04	94.	12. TM45
Terra, Imke 51 Frauen im Ziel	19:42	0:47:59	25:25	1:36:36	25.	3. TW35

