

## 19. Tankumsee-Triathlon (Isenbüttel im Landkreis Gifhorn) am 11.06.2023

Imke Taube erkämpfte sich nach einem super Wettkampf wieder einmal einen hervorragenden dritten Platz in der AK TW35, Ingo Taube belegt einen guten 25. Platz in der AK TM45.

Nachstehend die Einzelergebnisse ohne Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 600 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä / Fr</u>	Platz AK
Taube, Ingo	15:27	0:39:01	28:04	1:25:25	232./284 ges.	25. TM45
Taube, Imke	15:59	0:41:59	24:52	1:25:42	56./290 ges.	3. TW35
355 Männer/139 Frauen= 494 Teilnehmer/in im Ziel						

## Abendwettkämpfe der LG Solling am 05.06.2023 in Uslar (Nachtrag)

Altersklassensiege für Rudolf Ebeling und Edgar Bettermann über 1.000 m, Elke Dorusch belegt den 2. Platz in der Altersklasse W65.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen / Männer</u>	Platz Altersklasse	KR
Bettermann, Edgar	200 m	71,1	1.	1. M 85	
16 Teilnehmer					
Dorusch, Elke	1.000 m	4:53,7	3.	2. W 65	
3 Teilnehmerin					
Ebeling, Rudolf	1.000 m	5:42,6	15.	1. M 80	
Bettermann, Edgar	1.000 m	8:30,3	16.	1. M 85	
16 Teilnehmer					

## Sommerlauf um den SchiederSee am 16.06.2023

Annette Bühn sichert sich den dritten Platz in der Altersklasse W55 bei den Walkerinnen

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen/Männer</u>	Platz Altersklasse
Bühn, Annette	8.200 m	01:08:55	7. / 17. gesamt	3. W 55
16 Männer + 18 Frauen = 34 Teilnehmer im Ziel				

## 6. Lamspringer Klosterlauf am 17.06.2023 (9. Lauf des Südniedersachsen-Cup)

Andreas und Christina Lange vertreten die Farben des PSV Holzminden auch in Lamspringe

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt <u>Frauen/Männer</u>	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5,0 km	29:11	19. / 31. gesamt	3. M 65
Lange, Christina	5,0 km	31:36	15. / 36. gesamt	4. W 50
27 Männer + 16 Frauen = 43 Teilnehmer im Ziel				

Zusammengestellt: Elke Dorusch

PSV Triathletin Imke Taube beim Zieleinlauf in Isenbüttel (Tankumsee)



Die PSV-er Rudolf Ebeling und Elke Dorusch in Uslar



Die PSV-erin Annette Bühn beim Sommerlauf um den Schiedersee



Christina und Andreas Lange beim Lamspringer Klosterlauf