

## 20. Oderpark-Seelauf des TVG Hattorf am 17.05.2023

Gute Platzierungen für Christina und Andreas Lange beim Oderpark-Seelauf in Hattorf

Name	Strecke	Zeit	Platz <u>Frauen</u> / <u>Männer</u>	Platz Altersklasse
Lange, Andreas	5,2 Km	29:02	<u>91.</u> / 109 gesamt	4. M65
Lange, Christina	5.2 Km	32:33	<u>34.</u> / 150 gesamt	4. W50
135 Männer / 58 Frauen = 193 Teilnehmer im Ziel				

## 1. Landesgartenschau-Lauf des TuS Ovenhausen am 19.05.2023

Zwei Altersklassensiege und weitere gute Ergebnisse für die PSV-Athleten in Höxter

Name	Strecke	Zeit	Platz <u>Frauen</u> / <u>Männer</u>	Platz AK
Aleksieienko, Alex	9,9 Km	47:20	<u>40.</u> / 44. gesamt	4. M35
Trube, Mario	9,9 Km	51:50	<u>66.</u> / 74. gesamt	10. M55
Dorusch, Elke	9,9 Km	52:38	<u>11.</u> / 80. gesamt	1. W65
96 Männer / 27 Frauen = 123 Teilnehmer im Ziel				
Wehrmann, Wilhelm	4,9 Km	38:36	<u>87.</u> / 158. gesamt	1. M85
89 Männer / 72 Frauen = 161 Teilnehmer im Ziel				

## 20. Oelder Triathlon am 20.05.2023 in Oelde

Mit dem Wetter hatten die Teilnehmer am Oelder Triathlon mächtig Glück, nur mit dem Wind hatten die Starter auf der anspruchsvollen Rad-Distanz zu kämpfen. Schwimmen und Laufen fand im 4-Jahreszeiten Park statt.

Distanzen Volkstriathlon: 500 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen  
214 Teilnehmer im Ziel: 141 Männer und 73 Frauen

**Schwimmen:** 500 m im Freibad mit 50 Meter Schwimmbecken

**Radstrecke:** 20 Km Wendepunkturs, 2x zu durchfahren

**Laufstrecke:** 5 Km Rundkursstrecke 3x zu durchlaufen

Nachstehend die Einzelergebnisse ohne Wechselzonenzeiten

Name	Zeit 500 m <u>Schwimmen</u>	Zeit 20 km <u>Rad</u>	Zeit 5 km <u>Laufen</u>	Zeit insgesamt	Platz insgesamt <u>Mä</u> / <u>Fr</u>	Platz AK
Taube, Ingo	11:25	0:40:10	26:17	1:21:17	102./136 ges.	15. TM45
Taube, Imke	11:39	0:44:18	24:05	1:23:20	39./149 ges.	6. TW35
141 Männer/73 Frauen= 214 Teilnehmer/in im Ziel						

Zusammengestellt Elke Dorusch



Andreas & Christina Lange nach dem Zieleinlauf in Hattorf



Alex, Elke und Mario in Hötter vor dem Start des  
1. Landesgartenschau-Lauf



Die erfolgreichen Triathleten Imke und Ingo Taube in Oelde