

**Ergebnis Wochenende: 03.12.2022 / 04.12.2022****Läufer im Ziel: Samstag:107, Sonntag:45, Gesamt:152****Datum**

05.12.2022

**Seite:**

1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runn	W30	1	00:42:03	So.
2	Potthoff	Jessica	Symrise	W20	1	00:44:30	
3	Albers	Marie	Warburger SV 1884	W20	2	00:48:38	
4	Stang	Ina	Symrise	W40	1	00:50:20	
5	Taube	Imke	PSV Holzminden	W35	1	00:52:13	
6	Striewe	Katharina	Symrise	W30	1	00:54:32	
7	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	1	00:54:40	
8	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruch	W50	1	00:55:39	
9	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	1	00:56:20	So.
10	Kluckert	Daniela	Symrise	W35	2	00:57:23	So.
11	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	2	01:00:09	
12	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	2	01:03:55	
13	Hubbert	Sonja	Symrise	W20	3	01:05:50	
14	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schütz	W60	1	01:21:58	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	01:55:20	So.
2	Behringer	Melanie	Symrise	W45	1	01:57:20	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Caspers	Janike	SV am Landschulhei	Jugend A	1	00:21:55	
2	Zeit	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	1	00:23:01	
3	Kaschura	Stella	RunArtist Holzmind	W35	1	00:23:06	So.
4	Zeit	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	1	00:23:48	So.
5	Siepler	Lisa	TV Jahn Bad Dribur	Jugend B	1	00:24:21	
6	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Jugend B	2	00:24:51	
7	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	2	00:25:06	
8	Lempken	Julia	MTV Altendorf	W30	1	00:25:17	
9	Berg	Kristina	LG Höxter	W40	1	00:26:57	
10	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	2	00:27:51	So.
11	Meier	Franziska	RunArtist Holzmind	W40	1	00:28:52	So.
12	Mewes	Sarah	Höxter	W35	1	00:29:09	
13	Große	Justine	Weserbergland Runn	W20	1	00:29:10	
14	Lange	Christina	PSV Holzminden	W50	1	00:30:17	So.
15	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W55	1	00:30:32	
16	Gotthardt	Marie-Luis	Gleichen	W30	1	00:30:38	So.
17	Kretschmer	Natalie	SV Amelsen	W30	2	00:31:42	So.
18	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	1	00:32:26	So.
19	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60	1	00:32:46	
20	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	2	00:35:29	So.
21	Wülfing	Clara	SV am Landschulhei	Jugend B	3	00:37:28	
22	Diekmann	Helene	SV am Landschulhei	Jugend B	1	00:37:49	So.
23	Müller	Ann-Kathri	Höxter	W20	2	00:38:53	
24	Rossbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:45:09	
25	Diekmann	Helene	SV am Landschulhei	Jugend B	4	00:46:54	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W50	1	01:14:56	
2	Ludwig	Karin	MTV Altendorf	W60	1	01:22:20	So.
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:38:49	

**Ergebnis Wochenende: 03.12.2022 / 04.12.2022****Läufer im Ziel: Samstag:107, Sonntag:45, Gesamt:152****Datum**

05.12.2022

**Seite:**

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
2	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W70	1	00:40:08	
3	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60	1	00:40:49	
4	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:41:01	
5	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	1	00:41:10	
6	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W70	2	00:41:30	
7	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W70	3	00:42:18	
8	Müller	Maria	Symrise	W65	1	00:43:18	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Düker	Marie	HLC Höxter	Schüler	1	00:25:09	
2	Priebe	Frieda	ESV Hameln	Schüler	2	00:28:40	
3	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	3	00:35:18	
4	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	1	00:35:19	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	LF Lühtringen	M20	1	00:36:57	
2	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:38:39	
3	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	1	00:42:04	So.
4	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:44:02	
5	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	1	00:45:38	
6	Badorrek	Niels	SV Heinum	M45	2	00:45:46	
7	Schneider	Christian	Höxter	M55	1	00:46:43	
8	Klie	Bernd	Symrise	M50	2	00:47:44	
9	Klaus	Alexander	SSV Wehrden	M35	1	00:48:43	So.
10	Krog	Benjamin	SSV Germania Wehrd	M40	2	00:48:44	So.
11	Leimeister	Noah	Lehrte	Schüler	1	00:50:10	
12	Oehme	Florian	Höxter	M35	1	00:50:55	
13	Gittel	Marc	Höxter	M40	2	00:51:41	
14	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	3	00:52:15	
15	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	4	00:53:14	
16	Raabe	Christoph	LG Höxter	M40	3	00:54:07	
17	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M40	3	00:54:28	So.
18	Leimeister	Tim	Lehrte	M30	1	00:55:23	
19	Harsing	Markus	Symrise	M45	3	00:55:48	
20	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M45	4	00:56:48	
21	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M70	1	00:57:58	So.
22	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M60	1	00:58:51	
23	Mau	Thomas	Symrise	M55	2	00:59:15	
24	Jacek	Janusz	Team Egger	M60	1	00:59:29	So.
25	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	01:03:55	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M45	1	01:24:31	
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M50	1	01:29:05	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bos	M55	1	01:31:21	
4	Janele	Alexander	Höxter-Lühtringen	M40	1	01:32:23	
5	Malena	Kevin	Team Broncos	M30	1	01:39:28	
6	Malena	Nico	TUS Neukölln	M30	2	01:39:29	
7	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M50	1	01:39:30	So.
8	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M60	1	01:40:23	
9	Gordon	Michael	Erdinger Activ Tea	M40	1	01:45:10	So.
10	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	2	01:49:37	

**Ergebnis Wochenende: 03.12.2022 / 04.12.2022****Läufer im Ziel: Samstag:107, Sonntag:45, Gesamt:152****Datum**

05.12.2022

**Seite:**

3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 20 Kilometer</b>							
11	Hein	Gerrit	Gleichen	M30	1	01:50:12	So.
12	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:55:21	So.
13	Jacek	Janusz	Team Egger	M60	2	01:57:21	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Siepler	Carsten	TV Jahn Bad Dribur	M20	1	00:17:15	
2	Freise	Dennis	LG Solling	M20	2	00:17:25	
3	Reich	Paul	SV am Landschulhei	Jugend B	1	00:20:09	So.
4	Albrecht	Christoph	TSV Lenne	M35	1	00:20:49	
5	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M35	1	00:20:52	So.
6	Albrecht	Christoph	TSV Lenne	M35	2	00:21:05	So.
7	Gebreyonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M35	2	00:21:28	
8	Jabarkhil	Obaidullah	Non Stop Ultra Bra	Jugend B	1	00:22:34	
9	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M35	3	00:22:37	
10	Sium	Meron	Non Stop Ultra Bra	Jugend B	2	00:22:40	So.
11	Sium	Meron	Non Stop Ultra Bra	Jugend B	2	00:22:45	
12	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:23:16	
13	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M45	1	00:23:20	
14	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:23:39	So.
15	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:23:52	
16	Oblong	Rene	SV am Landschulhei	M45	1	00:23:54	So.
17	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	2	00:24:08	
18	Flamme	Vincent	SV am Landschulhei	M20	3	00:24:20	
19	Klute	Ulrich	LT Lieth	M50	1	00:24:22	
20	Wang	Chengming	SV am Landschulhei	Jugend A	1	00:24:46	So.
21	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M35	3	00:24:54	So.
22	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:25:33	
23	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:25:42	
24	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Bra	M35	4	00:27:09	So.
25	Övermöhle	Bernd	LF Lühtringen	M55	2	00:27:14	
26	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	1	00:28:09	So.
27	Raabe	Heribert	LG Höxter	M70	1	00:28:24	So.
28	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:28:52	So.
29	Klute	Ulrich	LT Lieth	M50	1	00:28:53	So.
30	Raabe	Heribert	LG Höxter	M70	1	00:28:55	
31	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	1	00:31:14	
32	Fuchsberger	Bea	SV am Landschulhei	Jugend B	3	00:31:28	So.
33	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	2	00:35:30	So.
33	Queren	Rainer	HLC Höxter	M60	2	00:35:30	So.
35	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	2	00:36:39	
36	Munte	Matheo	SV am Landschulhei	Jugend B	3	00:36:45	
37	Bosse	Gustav	SV am Landschulhei	Jugend B	4	00:36:46	
38	Paeske	Friedrich	SV am Landschulhei	Jugend A	1	00:36:53	
39	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:39:16	
40	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	2	00:46:06	
41	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	3	00:47:33	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Risto	Bernd	MTV Altendorf	M60	1	01:21:52	So.
2	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	01:22:22	So.
3	Steingraber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:22:23	

**Ergebnis Wochenende: 03.12.2022 / 04.12.2022****Läufer im Ziel: Samstag:107, Sonntag:45, Gesamt:152****Datum**

05.12.2022

**Seite:**

4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:35:54	
2	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:35:59	So.
3	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:04	
4	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bos	M50	1	00:37:44	
5	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:37:55	
6	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M70	1	00:39:37	
7	Hillebrand	Josef	Non Stop Ultra Bra	M65	2	00:40:41	
8	Heinze	Hardi	Symrise	M60	2	00:41:32	
9	Heinze	Hardi	Symrise	M60	2	00:42:05	So.
10	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori	M65	3	00:42:34	
11	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	2	00:45:13	
12	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M65	4	00:46:00	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Priebe	Karlo	ESV Hameln	Schüler	1	00:28:39	
2	Jabarkhil	Zubairulla	Non Stop Ultra Bra	Schüler	1	00:33:45	
3	Priebe	Thilo	ESV Hameln	Schüler	1	00:33:49	