

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl.	Zeit	Tag
-------	------	---------	--------	----	--------	------	-----

Ergebnis Samstag 05.11.2022 Gesamt:56

Frauen - 10 Kilometer

1	Janele	Jennifer	Weserbergland Runners Derental	W30		1	00:43:01
2	Greiwe	Kerstin	Polle	W45		1	00:46:14
3	Wagenknecht	Nicole	Weserbergland Runners Derental	W35		1	00:51:39
4	Striwe	Katharina	Symrise	W30		2	00:55:20
5	Müller-Lüke	Christa	SV Ottbergen-Bruchhausen	W50		1	00:56:24
6	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40		1	00:58:41
7	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Jugend B		1	01:00:31

Frauen - 5 Kilometer

1	Rube	Jennifer	Symrise	W35		1	00:25:15
2	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W55		1	00:27:12
3	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65		1	00:29:17
4	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W60		1	00:33:23

Walking 10 Kilometer

1	Geffert	Christine	Symrise	W50		1	01:06:37
2	Niekerken	Doris	Symrise	W50		2	01:16:45
3	Thomczyk	Elke	Symrise	W70		1	01:21:29
4	Greifenberg	Karola	Symrise	W55		1	01:23:19

Frauen - Walking 5 Kilometer

1	Leßmann	Silke	Symrise	W50		1	00:40:30
2	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W70		1	00:40:51
3	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50		2	00:40:59
4	Sprenger	Corinna	PSV Holzminden	W60		1	00:41:52
5	Klüver	Maike	Symrise	W50		3	00:43:09
6	Klages	Maria-Magdalena	PSV Holzminden	W70		2	00:43:27
7	Müller	Maria	Symrise	W65		1	00:44:11
8	Hofmann	Barbara	PSV Holzminden	W70		3	00:51:55

Schülerinnen - 5 Kilometer

1	Rohlfing	Levke	HLC Höxter	Schüler C	1	00:26:41
---	----------	-------	------------	-----------	---	----------

Männer - 10 Kilometer

1	Marinko	Djak	Holzminden	M50	1	00:42:53
2	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	2	00:43:00
3	Urban	Dirk	Symrise	M50	3	00:49:54
4	Geese	Rainer	Symrise	M60	1	00:50:24
5	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseborn	M70	1	00:56:32
6	Grobe	Jens	Symrise	M50	4	01:00:35
7	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M50	5	01:04:03

Männer - 20 Kilometer

1	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseborn	M50	1	01:32:42
2	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseborn	M55	1	01:32:47
3	Janele	Alexander	Höxter-Lüchtringen	M40	1	01:38:16

Männer - 5 Kilometer

1	Klie	Bernd	Symrise	M50	1	00:21:10
2	Klüver	Jörg	Symrise	M55	1	00:24:29
3	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:25:24
4	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M45	1	00:26:42
5	Sökefeld	Werner	PSV Holzminden	M65	2	00:28:24
6	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M65	3	00:28:42
7	Lange	Andreas	Osterode	M60	1	00:28:48
8	Braunsdorf	Jens	Polle	M40	1	00:33:01
9	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M70	1	00:33:52
10	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:34:05
11	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M85	1	00:40:19
12	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	2	00:42:29
13	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	3	00:45:43

Männer - Walking 10 Kilometer

1	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:10:55
2	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:17:49
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:21:01

Männer - Walking 5 Kilometer

1	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M60	1	00:37:43
2	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	1	00:40:21
3	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	1	00:46:37
4	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M70	1	00:51:33

Schüler - 5 Kilometer

1	Greiwe	Nils Rocky	MTV 49	Schüler C	1	00:25:12
2	Henne	Tobias	LG Solling	Schüler C	2	00:26:51