

Läufer- und Werfertag der LG Solling am 16.10.2021 in Uslar

Die genehmigte Veranstaltung wurde unter Berücksichtigung der „Corona-Vorschriften“ durchgeführt!

Bei kühlem Wetter (ca. 10° C) wurden die Wettkämpfe im Uslarer Solling-Stadion ausgetragen. Unter den 104 Teilnehmern befanden sich 7 Leichtathleten des PSV Holzminden (2 Frauen und 5 Männer).

Inbesondere bestach an diesem Tage Elke Dorsch! Nach ihrem Lauf über 5.000 m verbesserte sie im Stundenlauf den Kreisrekord der Klasse W65 um 65 m auf 11.245 m (bisher 11.180 m) und den Kreisrekord über 10.000 m um 19,84 Sec. auf 53:31,16 Minuten

(bisher 53:51,0 Min.). Die alten Kreisrekorde dieser Klasse hielt bisher auch Elke Dorsch.

Hier die Ergebnisse auf einen Blick

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Bettermann, Edgar 7 Männer am Start	3.000 m	24:25,42	7.	1. M 85	
Dorsch, Elke Kopp, Heidi 2 Frauen am Start	5.000 m	26:42,28	1.	1. W 65	
Kopp, Heidi	5.000 m	31:10,76	2.	1. W 55	
Kopp, Andreas	5.000 m	27:37,06	5.	1. M 60	
Ebeling, Rudolf 7 Männer am Start	5.000 m	30:56,13	6.	1. M 80	

Stundenlauf mit offizieller 10.000-Meter-Zeitnahme

Name	<u>10.000-m-Zeit</u>	<u>Stundenlauf Meter</u>	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorsch, Elke Teilnehmer 2 Frauen	53:31,16	11.245 m	1.	1. W 65	KR
Ebeling, Matthias	47:45,91	12.309 m	7.	3. M 55	
Trube, Mario Teilnehmer 13 Männer	48:50,06	12.138 m	8.	1. M 50	

15. Straßen- und Volkslauf des TSV Schönhagen am 24.10.2021

Amtlich vermessener Straßenlauf über 5 km, 10 km, Halbmarathon.

Bei niedrigen Temperaturen aber herrlichen Sonnenschein machte das Laufen richtig Spaß.

Elke Dorsch verbesserte ihren eigenen Kreisrekord der Klasse W65 im 5-km-Straßenlauf um 50 Sek. auf 25:08 Minuten.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Dorsch, Elke	5 km	25:08	9.	1. W 65	KR
Ebeling, Matthias 23 Teilnehmer im Ziel davon 8 weibl., 15 männl.	5 km	23:22	8.	1. M 55	
Trube, Mario	10 km	49:35	5.	2. M 50	
Hannig, Torsten 7 Teilnehmer im Ziel alle männl.	10 km	54:06	7.	1. M 55	