

# Ergebnis Samstag 13.11.2021

Läufer im Ziel: 138

Datum 15.11.2021

Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Jones	Gudrun	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	00:50:30	
2	Taube	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:50:56	
3	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W65	1	00:52:58	
4	Stang	Ina	RunArtist Holzmind	W40	1	00:53:06	
5	Vorköper	Dörte	TV Deutsche Elche	W40	2	00:53:52	
6	Meyer	Heike	Weserbergland Runn	W45	2	00:56:41	
7	Kluckert	Daniela	Symrise	W35	1	00:57:32	
8	Möller-Trautman	Dr. Astrid	TSV Arholzen	W50	1	00:59:14	
9	Pötter	Conny	MTV Bevern	W45	3	00:59:54	
9	Streicher	Sonja	MTV Bevern	W50	2	00:59:54	
11	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W50	3	01:00:47	
12	Dreier	Katharina	Lügde	W45	4	01:01:40	
13	Fenz	Katrin	LG Solling	W40	3	01:05:06	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bos	W45	1	01:39:07	
2	Zeit	Jana	LT Lieth Paderbor	W45	2	01:44:56	
3	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	01:51:44	
4	Behringer	Melanie	Symrise	W45	3	01:56:23	
5	Lange	Manuela	Borgentreich-Natin	W55	2	02:04:32	
6	Lipps	Katja	LT Lieth Paderbor	W45	4	02:10:38	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Klingspor	Daniela	RunArtist Holzmind	W50	1	00:26:45	
2	Schrader	Nadja	Weserbergland Runn	W35	1	00:26:59	
3	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W40	1	00:27:37	
4	Große	Justine	WBL Runners Derent	W20	1	00:29:30	
5	Sonnenburg	Stefanie	Weserbergland Runn	W45	1	00:29:43	
6	Lange	Christina	Holzminden	W50	2	00:29:54	
7	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W55	1	00:31:32	
8	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:31:42	
9	Behn	Vera	HLC Höxter	W45	2	00:33:13	
10	Lohre	Katharina	Island-Pferde-Freu	W55	2	00:33:53	
11	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W55	3	00:35:30	
12	Rosbach	Annemarie	MTV Bevern	W70	1	00:45:44	
13	Nerger	Sylke	MTV Bevern	W55	4	00:47:06	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Geffert	Christine	Symrise	W50	1	01:08:54	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembesen	W55	1	01:13:47	
3	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	2	01:18:34	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W65	1	01:19:01	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Bodenwerder	W35	1	00:38:02	
2	Leßmann	Silke	Symrise	W50	1	00:39:08	
3	Bühn	Annette	PSV Holzminden	W50	2	00:40:26	
4	Fenz	Jennifer	Holzminden	W40	1	00:40:47	
5	Rauen-Kuhlmann	Doris	Symrise	W70	1	00:40:49	
6	Klages	Maria-Magd	PSV Holzminden	W65	1	00:41:20	
7	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W55	1	00:42:11	
8	Klüver	Maike	Symrise	W50	3	00:42:12	

# Ergebnis Samstag 13.11.2021

Läufer im Ziel: 138

Datum

15.11.2021

Seite:

2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
9	Müller	Maria	Symrise	W60	1	00:44:11	
10	Hartmann	Nadine	Negenborn	W40	2	00:46:59	
11	Temme	Dorothea	WSV Beverungen	W60	2	00:51:01	
12	Wiese-Sieg	Erna	PSV Holzminden	W75	1	00:51:55	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Rohlfing	Levke	HLC Höxter	Schüler	1	00:27:34	
2	Fenz	Julia	LG Solling	Schüler	1	00:34:36	
3	Fenz	Anna	LG Solling	Schüler	2	00:36:15	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Hake	Sören	SSV Germania Wehrd	M30	1	00:37:41	
2	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bos	M45	1	00:43:00	
3	Köhne	Michael	TuS Ovenhausen	M40	1	00:44:59	
4	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Bra	M55	1	00:45:23	
5	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M45	2	00:45:42	
6	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	2	00:45:51	
7	Göllner	Johannes	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:46:27	
8	Gömann-Pallas	Jens	Holzminden	M45	3	00:49:01	
9	Fuss	Andreas	Delligser SC	M50	1	00:49:03	
10	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	2	00:49:53	
11	Krog	Benjamin	SSV Germania Wehrd	M35	1	00:50:02	
12	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	3	00:50:08	
13	Hildesheimer	Martin	PSV Holzminden	M35	2	00:50:16	
14	Winklmair	Rolf	Höxter	M50	4	00:50:18	
15	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bos	M35	3	00:51:19	
16	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	00:51:38	
17	Dormann	Michael	Hannover	M45	4	00:52:32	
18	Koch	Wolfgang	Holzminden	M35	4	00:53:21	
19	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M45	5	00:54:09	
20	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bos	M65	1	00:54:44	
21	Sonnenburg	Christian	Weserbergland Runn	M45	6	00:55:07	
22	Seitz	Dirk	TSV Arholzen	M50	5	00:56:05	
23	Harsing	Markus	Symrise	M45	7	00:56:21	
24	Mau	Thomas	Symrise	M50	6	00:57:15	
25	Terra	Sören	PSV Holzminden	M30	3	00:59:00	
26	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M40	3	01:04:42	
27	Temme	Daniel	Non Stop Ultra Bra	M35	5	01:09:00	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Meier	Lars	RunArtist Holzmind	M45	1	01:33:49	
2	Schrader	Mark	SV Amelsen	M40	1	01:39:08	
3	Winkler	Nicolas	Einbeck	M30	1	01:45:46	
4	Sun	Karl	Höxter	M55	1	01:47:21	
5	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	01:49:24	
6	Lemke	Felix	ASC Göttingen	M45	2	01:53:52	
7	Merkel	Franz	Team Erdinger Alko	M60	2	01:55:35	
8	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M55	2	01:56:43	
9	Giambattista	Deleonardi	LT Lieth Paderbor	M65	1	01:57:46	
10	Weber	Reinhard	Borgentreich	M55	3	02:20:57	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							

# Ergebnis Samstag 13.11.2021

Läufer im Ziel: 138

Datum 15.11.2021

Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Freise	Dennis	LG Solling	M20	1	00:18:11	
2	Mathias	Magnus	SSV Wehrden	Jugend A	1	00:18:12	
3	Stecker	Rüdiger	Non Stop Ultra Bra	M50	1	00:19:16	
4	Gegryonas	Debesay	Non Stop Ultra Bra	M30	1	00:20:44	
5	Knuth	Bastian	RunArtist Holzmind	M40	1	00:21:20	
5	Oppermann	Christoph	Symrise	M35	1	00:21:20	
7	Versen	Dietmar	Only Fun	M55	1	00:22:39	
8	Herzke	Bernd	SV Heinum	M65	1	00:23:30	
9	Berhe	Goytom	Non Stop Ultra Bra	M30	2	00:23:34	
10	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:23:39	
11	Smolinski	Manuel	Symrise	M45	1	00:24:35	
12	Freise	Hartmut	LG Solling	M60	1	00:24:39	
13	Schumann	Dirk	WBL Runners Derent	M50	3	00:24:55	
14	Tewes	Fabian	Höxter	M35	2	00:25:48	
15	Rinas	Lars	Uslar	M50	4	00:25:53	
16	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M55	2	00:26:02	
17	Övermöhle	Bernd	LF Lühtringen	M55	3	00:26:29	
18	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Bra	M70	1	00:26:34	
19	Galonska	Ralf	Symrise	M55	4	00:28:31	
19	Weiler	Bastian	Holzminden	M35	3	00:28:31	
21	Nowag	Hans - Jür	SG Hillersee	M70	2	00:28:32	
22	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M65	2	00:29:12	
23	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M60	2	00:29:24	
24	Lange	Andreas	Osterode	M60	3	00:29:55	
25	Welz	Harald	PSV Holzminden	M65	3	00:30:05	
26	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M65	4	00:30:42	
27	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M50	5	00:31:30	
28	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M80	1	00:34:07	
29	Fenz	Sascha	LG Solling	M45	2	00:34:37	
30	Heinze	Hardi	Symrise	M55	5	00:38:05	
31	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M85	1	00:40:15	
32	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M85	2	00:45:52	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:11:20	
2	Fritsche	Andreas	Symrise	M55	2	01:19:40	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M75	1	01:20:11	
4	Krüger	Herbert	Symrise	M65	1	01:22:18	
5	Weinholz	Ludger	Steinheim	M75	2	01:25:00	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Ringbeck	Dr. Dettlef	Höxter	M55	1	00:28:41	
2	Schüler	Martin	LG Solling	M75	1	00:36:29	
3	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	1	00:41:56	
4	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon-Do Satori	M65	1	00:43:09	
5	Kuhlmann	Rainer	Symrise	M75	2	00:44:11	
6	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	2	00:44:52	
7	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	1	00:53:11	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Helpenstein	Maximilian	LF Lühtringen	Schüler	1	00:20:42	
2	Deppe	Nils	LF Lühtringen	Schüler	1	00:21:13	

# Ergebnis Samstag 13.11.2021

Läufer im Ziel: 138

Datum 15.11.2021  
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK PI	Zeit	Tag
<b>noch Schüler - 5 Kilometer</b>							
3	Meyer	Hinnerk	FC Blau Weiß Weser	Schüler	1	00:22:59	
4	Helpenstein	Moritz	LF Lühtringen	Schüler	2	00:23:02	
5	Henne	Tobias	LG Solling	Schüler	2	00:24:54	
6	Schreiber	Lennard	HLC Hörter	Schüler	3	00:32:32	