

Ergebnis Serie: 2015/2016 Serie 31

Datum
Seite:

16.01.2016
1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit
Frauen - 50 Kilometer						
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	04:02:09
2	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	04:20:08
3	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	04:25:12
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	04:27:39
5	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	2	04:30:20
6	Kleibrink	Barbara	TUS Hembsen	W40	2	04:39:19
7	Meier	Heike	Warbsen	W50	3	04:42:08
8	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	04:50:01
9	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W35	2	04:53:57
10	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	4	04:59:14
11	Wilhelm	Larysa	Lauenförde	W35	3	05:02:10
12	Hake	Antonia	Beverungen	Jugend B	1	05:11:04
13	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	1	05:20:46
14	Memis	Esila	Memis	Schüler C	1	05:22:59
15	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	1	05:28:21
16	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	2	05:43:07
17	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	2	05:59:23
18	Wiesbrock	Kerstin	MTV Bevern	W50	5	06:04:41
19	Brückner	Meike	Symrise	W45	3	06:12:01
Frauen - 100 Kilometer						
1	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	07:34:19
2	Müller	Jennifer	WBL Runners Darental	W20	1	08:29:52
3	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	09:14:24
4	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W35	2	09:52:21
5	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	10:36:12
Frauen - 25 Kilometer						
1	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	02:05:11
2	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	02:08:05
3	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	2	02:08:16
4	Thiemann	Alina	LF Lühtringen	W20	3	02:09:28
5	Balbuchta	Beate	Lauffahrt Höxter	W40	2	02:09:59
6	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	02:18:45
7	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	1	02:19:26
8	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	2	02:20:15
9	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	02:21:25
10	Schwiete	Maike	Höxter	W40	3	02:22:26
11	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	02:23:21
12	Vandevyvere	Katia	Symrise	W50	3	02:23:24
13	Küpper	Angela	MTV Altendorf	W50	4	02:24:55
14	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	02:25:37
15	Krebs	Sabine	WBL Runners Darental	W50	5	02:28:33
16	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Darental	W55	1	02:29:15
17	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	4	02:29:22
18	Schrader	Irmgard	WBL Runners Darental	W60	1	02:29:53
19	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	02:31:39
20	Hofmann	Silke	WeserBerg-Laufwerk	W35	3	02:34:54
21	Hülsmann	Regina	WBL Runners Darental	W60	2	02:36:02
22	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	02:39:19
23	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	6	02:40:45
24	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	5	02:44:08
25	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	4	02:51:12
26	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	5	02:59:17

Ergebnis Serie: 2015/2016 Serie 31**Datum**
Seite:16.01.2016
2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit
noch Frauen - 25 Kilometer						
27	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	7	02:59:39
28	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	6	03:03:59
29	Linke	Christina	Symrise	W20	4	03:04:17
30	Hillebrand	Daniela	Symrise	W35	4	03:07:35
31	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	2	03:45:04
Frauen - Walking 50 Kilometer						
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	05:58:33
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	06:09:54
3	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	06:24:43
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	06:49:53
5	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	06:50:47
6	Greifenberg	Karola	MTV 49 Holzminden	W45	3	06:56:16
7	Jago	Heike	Symrise	W55	2	06:59:51
8	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	2	07:01:42
Frauen - Walking 25 Kilometer						
1	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	03:17:10
2	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	1	03:21:20
3	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	2	03:31:10
4	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	03:32:15
5	Müller	Maria	Symrise	W55	2	03:35:21
6	Beismann	Anna-Carina	Bodenwerder	W30	1	03:35:49
7	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	03:36:48
8	Dürr	Uota	SV Brenkhausen/Bosseborn	W40	1	03:39:02
9	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W60	1	03:39:40
10	Bergmann-Gross	Sonja	Holzminden	W40	2	03:59:55
11	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	1	04:01:07
12	Gregor	Heidi	PSV Holzminden	W60	2	04:12:16
Schülerinnen - 25 Kilometer						
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	01:59:28
2	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	02:12:30
3	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler B	2	02:14:26
4	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	02:21:27
5	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler B	3	02:25:12
6	Claes	Maira	HLC Höxter	Schüler B	4	02:31:15
7	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler C	3	02:31:42
8	Gross	Hannah	Holzminden	Schüler C	4	02:40:13
9	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler C	5	03:26:58
Männer - 50 Kilometer						
1	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	03:23:00
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	03:24:11
3	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	03:33:00
4	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseborn	M40	2	03:36:15
5	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	03:39:56
6	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	03:41:05
7	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	03:50:07
8	Maiwald	Torsten	Kirche laufend dabei	M35	1	03:51:03
9	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	2	03:53:44
10	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	2	03:54:41
11	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	2	03:55:15

Ergebnis Serie: 2015/2016 Serie 31

Datum 16.01.2016
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit
noch Männer - 50 Kilometer						
12	Klüver	Jörg	Symrise	M45	2	03:55:32
13	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseborn	M45	3	03:59:39
14	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	3	04:02:38
15	Peter	Simon	Symrise	M30	3	04:02:52
16	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	4	04:03:52
17	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	3	04:06:23
18	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseborn	M30	4	04:06:57
19	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	5	04:07:25
20	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	4	04:07:37
21	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	5	04:09:39
22	Seydler	Jörg	Symrise	M40	6	04:11:48
23	Becker	Philip	VfB Negenborn	M20	1	04:16:04
24	Echterling	Udo	Team Egger	M40	7	04:16:36
25	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	1	04:16:46
26	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseborn	M60	1	04:23:00
27	Begemann	Thomas	Symrise	M40	8	04:23:32
28	Gömman	Gerd	Symrise	M50	3	04:24:07
29	Meier	Klemens	Warbsen	M50	4	04:25:27
30	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	9	04:25:32
31	Singer	Marco	Symrise	M35	4	04:25:40
32	Lemke	Felix	Laufline-Team Göttingen	M40	10	04:28:57
33	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseborn	M40	11	04:31:11
34	Wolter	Andreas	Symrise	M45	5	04:34:21
35	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	12	04:34:24
36	Dörffler	Christoph	Höxter	M55	2	04:35:35
37	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M45	6	04:40:55
38	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	5	04:46:11
39	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	04:48:21
40	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	6	04:57:18
41	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	7	04:57:24
42	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	5	04:59:16
43	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	3	05:03:01
44	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	2	05:12:59
45	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	05:13:03
46	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	6	05:18:25
47	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	7	05:18:59
48	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M60	3	05:19:23
49	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	05:21:11
50	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	13	05:23:19
51	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	4	05:40:25
52	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	8	05:48:53
Männer - 100 Kilometer						
1	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	06:26:23
2	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	06:35:41
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseborn	M50	1	07:19:12
4	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	2	07:41:31
5	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M50	3	07:44:34
6	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	07:51:01
7	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	2	07:54:01
8	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	08:03:32
9	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	2	08:09:47
10	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	4	08:13:56
11	Osterloh	Peter	TuS 13 Hembsen	M50	5	08:19:00

Ergebnis Serie: 2015/2016 Serie 31**Datum**
Seite:16.01.2016
4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit
noch Männer - 100 Kilometer						
12	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	2	08:22:31
13	Kleffner	Werner	LT Eisen-Wewer	M60	1	08:30:25
14	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	3	08:52:00
15	Driessen-Van-Scharrel	Tom	Die Niederlande	M30	3	08:55:14
16	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	6	08:59:16
17	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	7	09:08:44
18	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	1	09:10:48
19	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	3	09:18:44
20	Nolte	Jörg	Non Stop Ultra Brakel	M35	2	09:22:45
21	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	8	09:28:52
22	Mau	Thomas	Radspport Hochsolling	M45	4	09:33:54
23	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	09:38:53
24	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	9	10:52:50
Männer - 25 Kilometer						
1	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	01:43:41
2	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	01:47:07
3	Seeger	Sven	Laufjunkies Lauenau	M40	1	01:47:20
4	Fikadu	Okbamichael	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	1	01:48:42
5	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseborn	Jugend B	2	01:49:20
6	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	3	01:50:33
7	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M30	1	01:50:47
8	Soares	Luca	SV Reelsen	Jugend A	1	01:51:15
9	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	01:51:27
10	Abdalraman	Munesser	Non Stop Ultra Brakel	M20	2	01:52:52
11	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	3	01:54:31
12	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	2	01:55:32
13	Herzke	Bernd	TSV Warzen	M60	1	02:00:01
14	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	02:00:22
15	Winter	Jost	Holzminden	M50	3	02:02:53
16	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	2	02:03:46
17	Drese	Werner	LG Solling	M50	4	02:04:02
18	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	3	02:04:34
19	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	02:04:56
20	Platenik	Uwe	Symrise	M40	2	02:04:58
21	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	02:06:21
22	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	5	02:07:08
23	Husemann	Heiner	TUS Lütmarsen	M45	4	02:07:28
24	Griewel	Gerd	LF Lühtringen	M60	2	02:07:31
25	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	2	02:09:28
26	Strauss	Patrick	Holzminden	M20	4	02:09:53
27	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M35	2	02:10:53
28	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	02:13:48
29	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	3	02:14:14
30	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	5	02:14:58
31	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	4	02:15:09
32	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseborn	M55	3	02:15:17
33	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	6	02:15:31
34	Klocke	Christoph	Runbugg	M30	2	02:15:48
35	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	4	02:17:55
36	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	3	02:18:20
37	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	5	02:19:27
38	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	4	02:20:49
39	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	5	02:21:49

Ergebnis Serie: 2015/2016 Serie 31

Datum
Seite:

16.01.2016
5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit
noch Männer - 25 Kilometer						
40	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	3	02:22:58
41	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	7	02:23:03
42	Pramann	Frank	Symrise	M50	8	02:23:22
43	Günzel	Thomas	MTV Altendorf	M50	9	02:23:39
44	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	6	02:24:06
45	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	10	02:24:59
46	Schulz	Fabian	Symrise	M20	6	02:25:03
46	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	11	02:25:03
48	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	4	02:25:47
49	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	5	02:27:57
50	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	3	02:28:11
51	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M55	6	02:31:19
52	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	12	02:31:41
53	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	02:32:43
54	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	7	02:35:02
55	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembesen	M60	5	02:35:18
55	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	13	02:35:18
57	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	02:36:19
58	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	6	02:37:19
59	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	14	02:37:55
60	Wundke	Stephan	Symrise	M45	7	02:38:01
61	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	02:38:35
62	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	4	02:39:13
63	Müller	Thomas	Symrise	M55	8	02:40:41
64	Dieckhoff	Jörg	MTV Altendorf	M45	8	02:42:21
65	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	5	02:42:53
66	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	15	02:43:34
67	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	9	02:47:29
68	Kreykenbohm	Wilhelm	PSV Holzminden	M65	6	02:50:13
69	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	02:50:30
70	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M45	9	03:42:34
Männer - Walking 50 Kilometer						
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	05:41:39
2	Beuster	Udo	Symrise	M55	1	06:00:30
3	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	06:16:27
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	06:43:09
5	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	06:48:57
6	Lesche	Christoph	ESV Holzminden	M50	2	07:51:52
Männer - Walking 25 Kilometer						
1	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	03:09:38
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	03:09:53
3	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	2	03:16:32
4	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M55	1	03:18:59
5	Sander	Reiner	Höxter	M55	2	03:22:38
6	Jäger	Rolf	PSV Holzminden	M75	1	03:30:36
Schüler - 25 Kilometer						
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	01:38:20
2	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	2	01:52:34
3	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	1	01:54:57
4	Griewel	Max	HLC Höxter	Schüler B	2	01:55:11

Ergebnis Serie: 2015/2016 Serie 31**Datum**

16.01.2016

Seite:

6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit
noch Schüler - 25 Kilometer						
5	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	3	01:56:38
6	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	4	01:56:46
7	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	02:03:42
8	Klüver	Jonah	Symrise	Schüler C	2	02:07:39
9	Giefers	Luis	TuS 13 Hembsen	Schüler B	3	02:12:50
10	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	02:18:24
11	Schäfer	Maurice	WBL Runners Darental	Schüler C	3	02:19:12
12	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler A	5	02:19:38
13	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseborn	Schüler D	2	02:30:16
14	Brune	Gerold	WBL Runners Darental	Schüler B	4	02:31:41
15	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	02:39:40
16	Gädicke	Niklas	TuS 13 Hembsen	Schüler B	5	02:50:50
17	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hembsen	Schüler D	2	02:53:30

Ergebnis Samstag 16.01.2016

Datum 16.01.2016
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	00:48:28	
2	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	00:52:06	
3	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:52:26	
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:53:01	
5	Kleibrink	Barbara	TUS Hemsben	W40	2	00:54:52	
6	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:54:58	
7	Henneken	Christin	Höxter	W20	1	00:55:03	
8	Baumgardt	Juliane	Laufart Höxter	W20	2	00:55:15	
9	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	3	00:55:54	
10	Wilhelm	Larysa	Lauenförde	W35	2	00:59:11	
11	Hake	Antonia	Beverungen	Jugend B	1	00:59:22	
12	Memis	Esila	Memis	Schüler C	1	01:03:27	
13	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	3	01:09:25	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Müller	Jennifer	WBL Runners Derental	W20	1	01:34:33	
2	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	01:50:11	
3	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:05:07	
4	Deike	Lena	Marienmünster	W30	1	02:09:53	
5	Albrecht	Chantal	TV 87 Stadoldendorf	W50	1	02:11:59	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Thiemann	Alina	LF Lühtringen	W20	1	00:25:39	
2	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:25:50	
3	Balbuchta	Beate	Lauffahrt Höxter	W40	2	00:26:07	
4	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	3	00:27:15	
5	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	1	00:27:45	
6	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:31	
7	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:28:53	
8	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derental	W55	1	00:29:33	
9	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	1	00:30:25	
10	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:30:46	
11	Hofmann	Silke	WeserBerg-Laufwerk	W35	2	00:32:10	
12	Haase	Penolope	LG Solling	Jugend A	1	00:32:44	
13	Müller	Svenja	Symrise	W20	2	00:35:04	
14	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	2	00:36:09	
15	Gaebler	Sandra	Symrise	W45	3	00:36:24	
16	Hillebrand	Daniela	Symrise	W35	3	00:36:26	
17	Gorr	Lilija	Symrise	W35	4	00:36:43	
18	Tschierschwitz	Mandy	Symrise	W20	3	00:36:55	
19	Poo	Vera	Symrise	W30	1	00:36:57	
20	Gundelach	Daniela	Symrise	W35	5	00:37:29	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:12:28	
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:14:08	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Müller	Petra	TuS 13 Hemsben	W50	1	00:38:38	
2	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	2	00:40:23	
3	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	3	00:41:09	
4	Beismann	Anna-Carina	Bodenwerder	W30	1	00:43:21	
5	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	1	00:48:08	

Ergebnis Samstag 16.01.2016

Datum 16.01.2016
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - Walking 5 Kilometer							
6	Bergmann-Gross	Sonja	Holzminden	W40	1	00:48:09	
6	Thönnisen	Petra	Holzminden	W45	2	00:48:09	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:23:56	
2	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler B	2	00:25:37	
3	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	00:26:10	
4	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler B	3	00:28:40	
5	Claes	Maira	HLC Höxter	Schüler B	4	00:28:45	
6	Gross	Hannah	Holzminden	Schüler C	2	00:31:30	
7	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler C	3	00:46:20	
Männer - 10 Kilometer							
1	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:40:53	
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:41:28	
3	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:42:59	
4	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:44:56	
5	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	00:46:16	
6	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	2	00:46:27	
7	Klüver	Jörg	Symrise	M45	2	00:46:46	
8	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	1	00:47:35	
9	Peter	Simon	Symrise	M30	3	00:47:47	
10	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	1	00:47:49	
11	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	3	00:47:59	
12	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	00:48:30	
13	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:48:39	
14	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	3	00:50:10	
15	Seydler	Jörg	Symrise	M40	4	00:50:15	
16	Lemke	Felix	Laufline-Team Götting	M40	5	00:50:19	
17	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	4	00:50:28	
18	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	4	00:50:32	
19	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:51:21	
20	Singer	Marco	Symrise	M35	2	00:51:38	
21	Echterling	Udo	Team Egger	M40	6	00:51:39	
22	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	7	00:52:01	
23	Meier	Klemens	Warbsen	M50	2	00:52:31	
24	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M45	5	00:54:42	
25	Dörffler	Christoph	Höxter	M55	3	00:54:45	
26	Platenik	Uwe	Symrise	M40	8	00:54:49	
27	Scheiffhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	5	00:54:51	
28	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	3	00:54:53	
29	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	4	00:57:31	
30	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	3	00:57:40	
31	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	5	00:59:03	
32	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	4	01:00:18	
32	Liene	Guido	Team Egger	M45	6	01:00:18	
34	Richter	Lars	Team Egger	M35	4	01:00:22	
35	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	9	01:03:38	
36	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	7	01:03:39	
37	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	1	01:04:18	
38	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M60	2	01:04:49	
39	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	6	01:05:08	
40	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	01:06:39	
41	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	7	01:07:10	

Ergebnis Samstag 16.01.2016

Datum 16.01.2016
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
42	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	3	01:09:06	
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:24:50	
2	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:32:30	
3	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M50	2	01:32:31	
4	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	01:32:32	
5	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:32:53	
6	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	2	01:32:59	
7	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	3	01:33:35	
8	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	1	01:38:31	
9	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	2	01:38:46	
10	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:39:50	
11	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	4	01:42:10	
12	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:44:21	
13	Driessen-Van-Scharre	Tom	Die Niederlande	M30	3	01:46:17	
14	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	5	01:46:27	
15	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	1	01:47:56	
16	Somerville	Rowan	Holzminden	Jugend B	1	01:49:27	
17	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	2	01:49:29	
18	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	3	01:50:56	
19	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	2	01:54:53	
20	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	6	01:57:30	
Männer - 5 Kilometer							
1	Fikadu	Okbamichael	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	1	00:19:54	
2	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	00:20:09	
3	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:21:20	
4	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	2	00:21:48	
5	Seeger	Sven	Laufjunkies Lauenau	M40	1	00:22:06	
6	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:22:08	
7	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	1	00:22:48	
8	Abdalraman	Munesser	Non Stop Ultra Brakel	M20	2	00:23:16	
9	Mauve	Carsten	Symrise	M45	2	00:24:19	
10	Winter	Jost	Holzminden	M50	2	00:24:49	
11	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	3	00:24:54	
12	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:25:08	
13	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseb	Jugend B	3	00:25:20	
14	Husemann	Heiner	TUS Lüttmarsen	M45	4	00:25:22	
15	Strauss	Patrick	Holzminden	M20	3	00:26:12	
16	Pramann	Frank	Symrise	M50	3	00:26:37	
17	Griewel	Gerd	LF Lühtringen	M60	1	00:26:44	
18	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:26:46	
18	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	4	00:26:46	
20	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	4	00:27:06	
21	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	4	00:27:14	
22	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend B	5	00:27:55	
23	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	3	00:28:36	
24	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	2	00:28:38	
25	Riess	Thomas		M50	5	00:28:43	
26	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	5	00:28:47	
27	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	6	00:28:56	
28	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	2	00:29:02	
29	Abdi-Ilmi	Daud	Non Stop Ultra Brakel	M20	5	00:29:05	

Ergebnis Samstag 16.01.2016

Datum 16.01.2016
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
30	Schulz	Fabian	Symrise	M20	6	00:29:06	
31	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M55	4	00:29:49	
32	Heyn	Jürgen	Symrise	M55	5	00:29:53	
33	Klefmann	Jürgen	PSV Holzminden	M60	3	00:30:35	
34	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:31:19	
35	Müller	Thomas	Symrise	M55	6	00:31:39	
36	Mertens	Jörg	Team Egger	M35	2	00:31:41	
37	Dieckhoff	Jörg	MTV Altendorf	M45	6	00:32:16	
38	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	7	00:32:29	
39	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	7	00:32:35	
40	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	2	00:32:44	
41	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	00:32:48	
42	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	8	00:33:22	
43	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:35:51	
44	Bruchhäuser	Jerns	Symrise	M50	8	00:36:25	
45	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	3	00:37:32	
46	Düker	Hans-Georg	LF Lüchtringen	M45	7	00:42:41	
47	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	4	00:46:23	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:06:58	
2	Beuster	Udo	Symrise	M55	1	01:12:32	
3	Lesche	Christoph	ESV Holzminden	M50	1	01:30:05	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	1	00:31:35	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	00:20:34	
2	Griewel	Max	HLC Höxter	Schüler B	1	00:22:39	
3	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	2	00:23:03	
4	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	3	00:23:20	
5	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	4	00:24:48	
6	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:35	
7	Reinhardt	Fynn	LF Lüchtringen	Schüler B	2	00:26:11	
8	Klüver	Jonah	Symrise	Schüler C	2	00:26:38	
9	Giefers	Luis	TuS 13 Hembsen	Schüler B	3	00:27:12	
10	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:27:42	
11	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	2	00:28:51	
12	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:32:10	
13	Gädicke	Niklas	TuS 13 Hembsen	Schüler B	4	00:34:47	
13	Siebrecht	Tim	TuS 13 Hembsen	Schüler B	4	00:34:47	

Ergebnis Wochenende: 09.01.2016 / 10.01.2016

Datum 10.01.2016
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	1	00:47:38	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	1	00:50:59	So.
3	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:52:11	
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:52:54	
5	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	00:53:39	
6	Meier	Heike	Warbsen	W50	2	00:55:34	
7	Kleibrink	Barbara	TUS Hemsben	W40	2	00:56:18	
8	Henneken	Christina	Höxter	W20	1	00:56:54	
9	Baumgardt	Juliane	Laufart Höxter	W20	2	00:57:08	
10	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:57:39	
11	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W35	2	00:58:36	
12	Hake	Antonia	Beverungen	Jugend B	1	00:58:54	
13	Memis	Esila	Memis	Schüler C	1	01:02:54	
14	Wilhelm	Larysa	Lauenförde	W35	1	01:04:30	So.
15	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	3	01:04:39	
16	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	1	01:04:47	
17	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	1	01:08:14	So.
18	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	2	01:09:36	
19	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	2	01:12:42	
20	Wiesbrock	Kerstin	MTV Bevern	W50	3	01:13:19	
21	Brückner	Meike	Symrise	W45	3	01:13:23	
22	Wilkens	Tabea	Dassel SC	Schüler A	1	01:16:27	
23	Linke	Christina	Symrise	W20	4	01:18:16	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Müller	Jennifer	WBL Runners Derental	W20	1	01:43:23	
2	Müller	Jennifer	WBL Runners Derental	W20	1	01:47:13	So.
3	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	01:50:50	So.
4	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	01:53:44	So.
5	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:07:00	So.
Frauen - 5 Kilometer							
1	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:54	
2	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:25:41	
3	Balbuchta	Beate	Lauffahrt Höxter	W40	2	00:25:55	
4	Hofmann	Silke	WeserBerg-Laufwerk	W35	1	00:25:58	
5	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	2	00:26:25	
6	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	3	00:27:26	
7	Thiemann	Alina	LF Lüchtringen	W20	3	00:27:32	
8	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	1	00:28:07	
9	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:28:24	
10	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	1	00:28:25	So.
11	Schwiete	Maike	Höxter	W40	4	00:28:33	
12	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:29:02	So.
13	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:29:12	
14	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derental	W55	1	00:29:40	
15	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	3	00:29:43	
16	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:29:55	
17	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:31:17	
18	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	2	00:32:23	
19	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	4	00:32:29	
20	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	5	00:32:33	
21	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	3	00:33:15	
22	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	2	00:33:34	So.

Ergebnis Wochenende: 09.01.2016 / 10.01.2016

Datum 10.01.2016

Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
23	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	1	00:34:04	So.
24	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	4	00:35:31	
25	Hillebrand	Daniela	Symrise	W35	2	00:36:31	
26	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	5	00:36:41	
27	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	3	00:37:09	So.
28	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	5	00:37:45	
29	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	2	00:44:59	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:12:54	
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:14:08	
3	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	01:17:41	
4	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:20:35	
5	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W60	1	01:21:01	
6	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	2	01:21:22	
7	Greifenberg	Karola	MTV 49 Holzminden	W45	3	01:23:06	
8	Jago	Heike	Symrise	W55	2	01:23:40	
9	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	3	01:25:15	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:42:02	
2	Dürr	Uota	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	00:42:30	
2	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	00:42:30	
4	Beismann	Anna-Carina	Bodenwerder	W30	1	00:43:03	
5	Bergmann-Gross	Sonja	Holzminden	W40	2	00:49:19	
6	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	1	00:49:22	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:24:10	
2	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler B	2	00:26:06	
3	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	00:27:22	
4	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler B	3	00:28:14	
5	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	00:28:38	
6	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler C	3	00:28:57	
7	Gross	Hannah	Holzminden	Schüler C	4	00:29:30	
8	Claes	Maira	HLC Höxter	Schüler B	4	00:30:41	
9	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler C	5	00:42:27	
Männer - 10 Kilometer							
1	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M35	1	00:39:17	
2	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:41:36	
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:41:36	So.
4	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	00:42:37	
5	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:42:44	
6	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:45:12	
7	Maiwald	Torsten	Kirche laufend dabei	M35	2	00:45:30	
8	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:45:46	
9	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	2	00:45:55	
10	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:46:31	So.
11	Klüver	Jörg	Symrise	M45	2	00:47:00	
12	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:49:15	
13	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	3	00:49:24	
14	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:49:27	

Ergebnis Wochenende: 09.01.2016 / 10.01.2016

Datum 10.01.2016

Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
15	Becker	Philip	VfB Negenborn	M20	2	00:49:35	
16	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hemsben	M30	3	00:49:52	
17	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	4	00:49:55	
18	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	4	00:50:00	
19	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:50:09	
20	Seydler	Jörg	Symrise	M40	2	00:50:38	So.
21	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	5	00:50:47	
22	Echterling	Udo	Team Egger	M40	3	00:50:55	
23	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	00:51:01	So.
24	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	1	00:51:22	
25	Hagelüken	Sören	SV Vörden	M35	3	00:52:03	
26	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	4	00:52:24	
27	Meier	Klemens	Warbsen	M50	2	00:52:30	
28	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:52:45	
29	Gömann	Gerd	Symrise	M50	3	00:53:06	
30	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	1	00:54:26	So.
31	Wolter	Andreas	Symrise	M45	6	00:54:28	
32	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	5	00:55:01	
33	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	2	00:55:24	So.
34	Singer	Marco	Symrise	M35	4	00:55:28	
35	Rinas	Lars	Uslar	M45	7	00:55:52	
36	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:56:02	So.
37	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	00:56:25	So.
38	Proebsting	Reinhard	Radsport Hochsolling	M50	3	00:57:30	So.
39	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M45	2	00:57:54	So.
40	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	4	00:58:05	
40	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	8	00:58:05	
42	Schaumann	Michael	MTV Wangelstedt	M35	5	00:59:16	
43	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	4	00:59:22	So.
44	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	2	01:01:19	
45	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	5	01:02:16	
46	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	6	01:02:31	
47	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	9	01:02:58	
48	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	6	01:02:59	
49	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	6	01:03:39	
50	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	1	01:03:54	So.
51	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	01:05:16	
52	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	01:05:17	
53	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	01:05:58	
54	Pramann	Frank	Symrise	M50	7	01:09:37	
55	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	2	01:10:04	
56	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	8	01:12:02	
57	Mertens	Jörg	Team Egger	M35	7	01:13:14	
Männer - 20 Kilometer							
1	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	01:16:40	
2	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:18:53	
3	Harder	Tom	Verl	Jugend A	1	01:20:31	
4	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:30:14	
5	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	01:31:06	
6	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	2	01:32:17	
7	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	2	01:36:11	
8	Hoblitz	Sebastian	TuS 13 Hemsben	M30	3	01:37:50	
9	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	3	01:38:12	

Ergebnis Wochenende: 09.01.2016 / 10.01.2016

Datum 10.01.2016
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
10	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	1	01:38:34	
11	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:38:51	
12	Somerville	Rowan	Holzminden	Jugend B	1	01:39:50	
13	Osterloh	Peter	TuS 13 Hembsen	M50	4	01:40:46	
14	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	1	01:41:45	So.
15	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	2	01:43:01	
16	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	5	01:43:22	
17	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	3	01:43:24	
18	Driessen-Van-Scharre	Tom	Die Niederlande	M30	1	01:43:36	So.
19	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:45:09	So.
20	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	3	01:46:33	
21	Janele	Alexander	Bevern	M30	2	01:47:14	So.
22	Brüggenmeier	Horst	Blomberger Nelken	M65	1	01:47:31	
23	Wilkens	Carsten	Dassel SC	M40	2	01:48:16	
24	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	1	01:50:45	So.
25	Joppe	Holger	Symrise	M45	1	01:50:49	So.
26	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	1	01:53:28	
27	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	2	01:53:43	So.
27	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	2	01:53:43	So.
29	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	3	01:56:07	So.
30	Lessentin	Jens	Delligser SC	M30	4	02:00:03	
31	Bosch	Franz	TV Hessisch Lichtenau	M50	6	02:03:21	
Männer - 5 Kilometer							
1	Fikadu	Okbamichael	Non Stop Ultra	Jugend B	1	00:20:42	
2	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	00:20:49	
3	Seeger	Sven	Laufjunkies Lauenau	M40	1	00:21:23	
4	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:21:49	
5	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:21:53	
6	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:22:07	
7	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	2	00:22:15	
8	Abdalraman	Munesser	Non Stop Ultra	M20	3	00:22:50	
9	Haidry	Jawad	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	3	00:23:00	
10	Herzke	Bernd	TSV Warzen	M60	1	00:23:52	
11	Honke	Tom	Non Stop Ultra	Jugend A	1	00:24:00	
12	Mauve	Carsten	Symrise	M45	2	00:24:06	
13	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:24:21	
14	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	1	00:24:28	So.
15	Winter	Jost	Holzminden	M50	2	00:24:31	
16	Husemann	Heiner	TUS Lüttmarsen	M45	1	00:24:39	So.
17	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	3	00:24:43	
18	Husemann	Heiner	TUS Lüttmarsen	M45	3	00:24:46	
19	Drese	Werner	LG Solling	M50	4	00:24:48	
20	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	5	00:24:55	
21	Ahlbrecht	Sören	SV Dielmissen	M20	4	00:25:10	
21	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	00:25:10	
23	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M35	1	00:25:13	
24	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	6	00:25:28	
25	Griewel	Gerd	LF Lüchtringen	M60	2	00:25:32	
26	Jones	Gary	TUS Lüttmarsen	M45	4	00:25:45	
27	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	2	00:25:48	
28	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	1	00:25:53	So.
29	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:26:29	
30	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	2	00:26:36	

Ergebnis Wochenende: 09.01.2016 / 10.01.2016

Datum 10.01.2016
Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
31	Strauss	Patrick	Holzminden	M20	5	00:26:47	
32	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:27:28	So.
33	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	3	00:28:00	
34	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	1	00:28:06	So.
35	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	4	00:28:35	
36	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	2	00:28:43	So.
37	Riess	Thomas		M50	7	00:28:45	
38	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	1	00:28:59	So.
39	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend B	5	00:29:01	
40	Riess	Thomas		M50	1	00:29:06	So.
41	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	8	00:29:16	
42	Riess	Valentin	Holzminden	Jugend B	6	00:29:30	
43	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	3	00:29:39	
44	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	9	00:29:53	
45	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	2	00:30:00	So.
46	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:30:09	
47	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:30:31	So.
48	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	4	00:30:33	
49	Hofmann	Andreas	WeserBerg-Laufwerk	M35	2	00:30:47	
50	Schulz	Fabian	Symrise	M20	6	00:30:54	
51	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	00:31:00	
52	Klefmann	Jürgen	PSV Holzminden	M60	5	00:31:01	
53	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M55	4	00:31:14	
54	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	2	00:31:17	So.
55	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:32	
56	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	6	00:31:36	
57	Wundke	Stephan	Symrise	M45	5	00:31:51	
58	Riess	Valentin	Holzminden	Jugend B	3	00:31:57	So.
59	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	5	00:32:02	
60	Müller	Thomas	Symrise	M55	6	00:32:16	
61	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M55	7	00:32:32	
62	Wundke	Stephan	Symrise	M45	3	00:32:51	So.
63	Berke	Matthias		M20	7	00:33:06	
64	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	3	00:33:16	
65	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	1	00:33:17	So.
66	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	2	00:33:20	So.
67	Kreykenbohm	Wilhelm	PSV Holzminden	M65	4	00:34:06	
68	Mahlmann	Jörg	Holzminden	M55	8	00:34:11	
69	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	1	00:35:09	So.
70	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	9	00:36:31	
71	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	2	00:36:34	So.
72	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hemsben	M60	7	00:37:16	
73	Düker	Hans-Georg	LF Lüchtringen	M45	6	00:44:06	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:09:01	So.
2	Beuster	Udo	Symrise	M55	1	01:13:55	
3	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	01:18:37	
4	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:20:35	
5	Lesche	Christoph	ESV Holzminden	M50	2	01:35:25	
6	Lesche	Christoph	ESV Holzminden	M50	1	01:37:06	So.
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	1	00:37:14	

Ergebnis Wochenende: 09.01.2016 / 10.01.2016Datum 10.01.2016
Seite: 6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 5 Kilometer							
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	2	00:37:57	
3	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	00:37:58	
4	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	00:38:56	So.
5	Sander	Reiner	Höxter	M55	1	00:42:02	
6	Jäger	Rolf	PSV Holzminden	M75	1	00:42:20	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	00:20:03	
2	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	1	00:22:44	
3	Griewel	Max	HLC Höxter	Schüler B	2	00:23:07	
4	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	2	00:24:00	
5	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:26	
6	Giefers	Luis	TuS 13 Hembsen	Schüler B	3	00:26:54	
7	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:27:03	
8	Klüver	Jonah	Symrise	Schüler C	2	00:27:05	
9	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler A	3	00:27:09	
10	Schäfer	Maurice	WBL Runners Derental	Schüler C	3	00:27:33	
11	Reinhardt	Fynn	LF Lühtringen	Schüler B	4	00:29:30	
12	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:30:46	
13	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler B	5	00:31:02	
14	Gädicke	Niklas	TuS 13 Hembsen	Schüler B	6	00:36:05	
15	Barat	Ahmad	Non Stop Ultra	Schüler A	4	00:36:07	
16	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hembsen	Schüler D	2	00:37:14	

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	1	00:49:08	
2	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:51:42	
3	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	00:52:17	
4	Lange	Manuela	LG Bauerkamp	W50	2	00:52:48	
5	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:53:42	
6	Lange	Manuela	LG Bauerkamp	W50	1	00:53:47	So.
7	Klages	Lena	Alfeld	Jugend A	1	00:54:14	
8	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:55:55	So.
9	Meier	Heike	Warbsen	W50	3	00:56:40	
10	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:56:47	
11	Micus	Sandra	PSV Holzminden	W35	2	00:58:23	
12	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W35	3	00:59:06	
13	Klages	Kaja	Alfeld	Jugend B	1	00:59:10	
14	Wilhelm	Larysa	Lauenförde	W35	2	01:00:58	So.
15	Memis	Esila	Memis	Schüler C	1	01:01:48	
16	Wiesbrock	Kerstin	MTV Bevern	W50	4	01:02:15	
17	Hake	Antonia	Beverungen	Jugend B	1	01:02:39	So.
18	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	1	01:04:45	
19	Memis	Esila	Memis	Schüler C	1	01:05:23	So.
20	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	1	01:05:49	So.
21	Hake	Antonia	Beverungen	Jugend B	2	01:07:31	
22	Hake	Heike	Beverungen	W45	2	01:08:54	
23	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	2	01:10:58	So.
24	Wiesbrock	Kerstin	MTV Bevern	W50	2	01:15:16	So.
25	Brückner	Meike	Symrise	W45	3	01:15:17	So.
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	01:30:19	
2	Viering	Julia	Bielefeld	W20	1	01:40:58	
3	Viering	Julia	Bielefeld	W20	1	01:53:52	So.
4	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	01:59:20	
5	Reinold	Claudia	TuS 13 Hemsben	W35	1	02:00:15	So.
6	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:07:49	
7	Grüner	Cosima	Non Stop Ultra Brakel	W20	2	02:38:40	So.
Frauen - 5 Kilometer							
1	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:25:27	
2	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	1	00:25:33	So.
3	Thiemann	Alina	LF Lüchtringen	W20	1	00:26:05	
4	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:26:23	So.
5	Balbuchta	Beate	Lauffahrt Höxter	W40	2	00:26:32	
6	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:26:52	
7	Kaschura	Stella	PSV Holzminden	W30	1	00:27:16	
8	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:27:26	So.
9	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:27:37	
10	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	2	00:27:50	
11	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:27:58	So.
12	Schwiete	Maike	Höxter	W40	3	00:28:04	
13	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:12	
14	Baumgardt	Juliane	Laufart Höxter	W20	2	00:28:18	
15	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:28:33	
15	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:28:33	So.
17	Küpper	Angela	MTV Altendorf	W50	3	00:28:38	
18	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:28:41	

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015

Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
19	Vandevyvere	Katia	Symrise	W50	1	00:28:52	So.
20	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	00:29:19	So.
21	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	4	00:29:22	
22	Budde	Lisa	Holzminden	W35	2	00:29:28	
23	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:29:36	
24	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derental	W55	1	00:30:05	So.
25	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:30:10	
26	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derental	W55	1	00:30:18	
27	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:30:40	So.
28	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	2	00:30:41	
29	Hofmann	Silke	WeserBerg-Laufwerk	W35	4	00:31:19	
30	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	5	00:31:25	
31	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:31:32	
32	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	2	00:33:37	So.
33	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:34:28	So.
34	Stobbe	Virginia	Stevies Garage	Jugend B	2	00:35:40	
35	Stobbe	Georgia	Stevies Garage	Jugend B	3	00:35:44	
36	Linke	Christina	Symrise	W20	2	00:35:45	So.
37	Scholz	Monika	Stevies Garage	W40	4	00:35:48	
38	Linke	Cordula	Kirche laufend dabei	W40	5	00:36:10	
39	Schmidt	Renate	Kirche laufend dabei	W45	4	00:36:11	
40	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	4	00:36:29	So.
41	Linke	Christina	Symrise	W20	3	00:36:34	
42	Koertner	Marisa	Symrise	W20	3	00:37:15	So.
43	Hillebrand	Daniela	Symrise	W35	3	00:37:16	So.
44	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	5	00:37:37	So.
45	Reifenstein	Anna-Lena	Symrise	W20	4	00:43:35	So.
46	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	2	00:43:55	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:11:29	
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:13:02	
3	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	01:17:03	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:21:52	
5	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	2	01:24:00	
6	Jago	Heike	Symrise	W55	2	01:24:11	
7	Greifenberg	Karola	MTV 49 Holzminden	W45	2	01:25:20	
7	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:25:20	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:38:43	
2	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	1	00:39:52	So.
3	Thönnisen	Petra	Holzminden	W45	1	00:40:21	
4	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	00:42:16	
5	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:42:47	
6	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	00:42:49	
7	Müller	Maria	Symrise	W55	2	00:43:27	
8	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	2	00:48:06	
9	von Behren	Madeleine	Kirche laufend dabei	W30	1	00:48:07	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:23:39	
2	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler C	1	00:27:40	

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015

Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Schülerinnen - 5 Kilometer							
3	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler B	2	00:28:30	
4	Reinold	Lena	TuS 13 Hemsben	Schüler C	2	00:28:50	
5	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler B	1	00:29:13	So.
6	Claes	Maira	HLC Höxter	Schüler B	3	00:30:12	
7	Altmiks	Lara	HLC Höxter	Schüler B	4	00:30:13	
8	Claes	Maira	HLC Höxter	Schüler B	2	00:31:00	So.
9	Gross	Hannah	Holzminden	Schüler C	1	00:35:50	So.
Männer - 10 Kilometer							
1	Held	Leon	HLC Höxter	Jugend B	1	00:39:31	So.
2	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:40:18	
3	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	1	00:40:35	
4	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:40:47	So.
5	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	2	00:41:17	
6	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	00:41:38	
7	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:44:30	
8	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:45:03	
9	Maiwald	Torsten	Kirche laufend dabei	M35	1	00:45:17	So.
10	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:45:34	So.
11	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	2	00:46:10	So.
12	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:47:04	
13	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	2	00:47:15	So.
14	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:47:26	
15	Warneke	Carlo	Schelppe Jogger Höxter	M50	2	00:47:44	
16	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	3	00:47:46	So.
17	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	3	00:47:52	So.
18	Lange	Jörg	TUS Lühtringen	M50	3	00:48:08	
19	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	2	00:48:15	So.
20	Peter	Simon	Symrise	M30	2	00:48:25	
21	Klüver	Jörg	Symrise	M45	1	00:48:29	So.
22	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	2	00:48:34	
23	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	3	00:49:01	
24	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	00:49:08	
25	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	3	00:49:29	
26	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	4	00:49:36	
27	Seydler	Jörg	Symrise	M40	5	00:49:49	
28	Becker	Philip	VfB Negenborn	M20	1	00:49:58	So.
29	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	3	00:50:05	
30	Begemann	Thomas	Symrise	M40	3	00:50:06	So.
31	Echterling	Udo	Team Egger	M40	6	00:50:40	
32	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:50:47	
33	Seydler	Jörg	Symrise	M40	4	00:51:11	So.
34	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	7	00:51:30	
35	Singer	Marco	Symrise	M35	1	00:52:10	
36	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:52:44	
37	Gömann	Gerd	Symrise	M50	4	00:53:37	So.
38	Lemke	Felix	Laufline-Team Götting	M40	8	00:53:47	
39	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	9	00:53:59	
40	Dörffler	Christoph	Höxter	M55	3	00:54:09	
41	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	5	00:54:10	So.
42	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	4	00:54:57	
43	Wolter	Andreas	Symrise	M45	2	00:55:21	So.
44	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M45	4	00:56:21	
45	Mischer	Hans-Jürgen	LF Lühtringen	M45	5	00:56:32	

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
46	Lange	Jörg	TUS Lühtringen	M50	5	00:57:17	So.
47	Mischer	Hans-Jürgen	LF Lühtringen	M45	3	00:57:19	So.
47	Rinas	Lars	Uslar	M45	6	00:57:19	
49	Weber	Norbert	Schelppe Jogger	M50	6	00:57:47	So.
50	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	5	00:57:53	
51	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	00:57:58	
52	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M50	6	00:58:11	
53	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:58:31	So.
54	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	7	00:58:37	So.
55	Schaumann	Michael	MTV Wangelnstedt	M35	2	00:59:46	
56	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	2	00:59:57	
57	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	3	01:00:04	
58	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	4	01:00:09	
59	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	1	01:01:04	So.
60	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	8	01:01:16	So.
61	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	1	01:01:49	
62	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M60	3	01:02:39	
63	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	7	01:04:21	
64	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M60	2	01:04:49	So.
65	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	01:05:07	
66	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	6	01:05:25	So.
67	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	01:05:33	So.
67	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	3	01:05:33	So.
69	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	7	01:09:28	
70	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	4	01:19:45	So.
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:19:37	
1	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	01:19:37	
3	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M50	1	01:30:15	
4	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:30:49	So.
5	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	01:32:56	So.
6	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M50	2	01:33:27	
7	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	01:34:14	So.
8	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	3	01:35:06	
9	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	2	01:35:42	
10	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	4	01:37:26	
11	Joppe	Holger	Symrise	M45	1	01:37:39	
12	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	2	01:38:16	
13	Somerville	Rowan	Holzminden	Jugend B	1	01:39:00	
14	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	1	01:39:32	
15	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:41:26	
16	Nolte	Jörg	Non Stop Ultra	M35	1	01:42:34	So.
17	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	2	01:43:38	So.
18	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	1	01:43:46	
19	Driessen-Van-Scharre	Tom	Die Niederlande	M30	2	01:46:05	So.
20	Überdick	Rüdiger	SV Fürstenu/Bödexen	Jugend A	1	01:46:50	
21	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	3	01:50:29	So.
22	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	2	01:53:58	
23	Gimpel	Tim	WVC Kassel	M30	3	01:55:34	
24	Müller	Rainer	TuS 13 Hemsben	M50	5	01:56:37	
25	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	1	01:57:05	So.
26	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	3	01:57:27	
27	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	2	01:59:21	

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015

Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
28	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	02:00:16	So.
29	Brandenburg	Oliver	DSC Dassel	M35	3	02:02:13	
30	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	2	02:04:25	So.
31	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	6	02:04:28	
32	Reinhold	Max	Hembsen	Jugend B	2	02:09:03	
33	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	02:09:04	
34	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	02:38:41	So.
Männer - 5 Kilometer							
1	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseb	Jugend B	1	00:20:56	So.
2	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	00:21:03	So.
3	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:21:28	
4	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M30	1	00:21:47	
5	Abdalraman	Munesser	Non Stop Ultra	M20	1	00:22:01	
6	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra	Jugend B	1	00:22:17	
6	Soares	Luca	SV Reelsen	Jugend A	1	00:22:17	
8	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:22:31	
9	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	1	00:22:52	So.
10	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	2	00:22:53	
11	Meier	Michael	PSV Holzminden	M40	1	00:23:39	
12	Herzke	Bernd	TSV Warzen	M60	1	00:24:04	So.
13	Herzke	Bernd	TSV Warzen	M60	1	00:24:06	
14	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	2	00:24:15	
15	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	00:24:22	
16	Haidry	Jawad	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	2	00:24:28	
17	Drese	Werner	LG Solling	M50	3	00:24:31	
18	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	2	00:24:32	
19	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	3	00:24:36	
20	Honke	Tom	Non Stop Ultra	Jugend A	2	00:24:41	
21	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	00:24:43	
22	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M55	1	00:24:46	
23	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	00:24:48	
24	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	2	00:24:49	
24	Winter	Jost	Holzminden	M50	4	00:24:49	
26	Platenik	Uwe	Symrise	M40	1	00:24:51	So.
27	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	2	00:25:03	
28	Platenik	Uwe	Symrise	M40	2	00:25:11	
29	Griewel	Gerd	LF Lüchtringen	M60	2	00:25:14	So.
30	Griewel	Gerd	LF Lüchtringen	M60	3	00:25:17	
31	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	2	00:25:21	So.
32	Klocke	Christoph	Runbugg	M30	2	00:25:28	
33	Husemann	Heiner	TUS Lütmarsen	M45	1	00:25:43	So.
34	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M35	1	00:25:51	So.
35	Strauss	Patrick	Holzminden	M20	3	00:25:58	
36	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	3	00:26:26	
37	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	2	00:26:38	
38	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	3	00:26:42	
39	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	5	00:26:47	
40	Laci	Elmar	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	4	00:26:59	
41	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	4	00:27:19	
42	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	2	00:27:23	So.
43	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:27:32	
44	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	2	00:27:41	So.
45	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	1	00:28:15	So.

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015
Seite: 6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
46	Laabs	Thomas	Laufftreff Feuerwehr	M50	6	00:28:21	
47	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	7	00:28:27	
48	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	4	00:28:31	
49	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	4	00:28:36	
50	Günzel	Thomas	MTV Altendorf	M50	8	00:28:38	
51	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	3	00:28:40	So.
52	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	9	00:28:44	
53	Schulz	Fabian	Symrise	M20	4	00:28:48	
54	Janssen	Daniel	Holzminden	M20	5	00:28:51	
55	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	3	00:28:56	
56	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	4	00:28:57	So.
57	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	4	00:29:01	
58	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	5	00:29:19	
59	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	1	00:30:27	
60	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	5	00:30:32	
61	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:30:43	
62	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	5	00:30:48	
63	Wundke	Stephan	Symrise	M45	6	00:30:54	
64	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	2	00:30:58	So.
65	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	4	00:31:04	
66	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	1	00:31:05	
67	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:16	
68	Dieckhoff	Jörg	MTV Altendorf	M45	2	00:31:43	So.
69	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	6	00:32:24	
69	Wundke	Stephan	Symrise	M45	3	00:32:24	So.
71	Klefmann	Jürgen	PSV Holzminden	M60	5	00:32:34	So.
72	Kreykenbohm	Wilhelm	PSV Holzminden	M65	5	00:32:48	
73	Müller	Thomas	Symrise	M55	2	00:32:53	So.
74	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	6	00:33:13	
75	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:33:49	
76	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	00:35:50	
77	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	1	00:36:26	So.
78	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M45	7	00:44:16	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:08:51	
2	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	01:15:29	
3	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:20:59	
4	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:23:17	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:37:33	
2	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	00:37:44	
3	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	2	00:38:11	
4	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M55	1	00:38:40	So.
5	Jäger	Rolf	PSV Holzminden	M75	1	00:41:42	So.
6	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höx	M60	1	00:42:07	
7	Kranz	Steffan	Stevies Garage	M50	2	00:42:26	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	00:19:36	
2	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	2	00:21:43	
3	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	1	00:23:20	So.

Ergebnis Wochenende: 19.12.2015 / 20.12.2015

Datum 24.12.2015

Seite: 7

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Schüler - 5 Kilometer							
4	Griewel	Max	HLC Höxter	Schüler B	1	00:23:24	
5	Delo	Xeri	Non Stop Ultra Brakel	Schüler A	3	00:23:38	
6	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	4	00:24:00	
7	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	5	00:24:09	
8	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:24:14	
9	Askari	Najib	Non Stop Ultra Brakel	Schüler A	6	00:24:44	
10	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:10	So.
11	Giefers	Luis	TuS 13 Hembsen	Schüler B	2	00:26:36	
12	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler A	1	00:27:19	So.
13	Reinhardt	Fynn	LF Lühtringen	Schüler B	3	00:27:46	
14	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler B	4	00:28:20	
15	Schäfer	Maurice	WBL Runners Derental	Schüler C	2	00:29:03	
16	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	1	00:31:09	
17	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:31:18	

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015

Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	1	00:48:28	
2	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:51:59	
3	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:00	
4	Lange	Manuela	LG Bauerkamp	W50	2	00:54:06	
5	Meier	Heike	Warbsen	W50	3	00:55:06	
6	Lange	Manuela	LG Bauerkamp	W50	1	00:55:14	So.
7	Kleibrink	Barbara	TUS Hemsben	W40	2	00:57:22	
8	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W35	1	00:58:33	
9	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	4	00:59:07	
10	Micus	Sandra	PSV Holzminden	W35	2	01:00:54	
11	Hake	Antonia	Beverungen	Jugend B	1	01:02:38	
12	Memis	Esila	Memis	Schüler C	1	01:09:27	
13	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	1	01:11:50	
14	Wilkens	Tabea	Dassel SC	Schüler A	1	01:13:56	
15	Wiesbrock	Kerstin	MTV Bevern	W50	2	01:16:27	So.
16	Brückner	Meike	Symrise	W45	1	01:16:28	So.
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	01:30:38	
2	Müller	Jennifer	WBL Runners Derental	W20	1	01:45:27	So.
3	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	01:48:40	
4	Reinold	Claudia	TuS 13 Hemsben	W35	1	01:56:20	So.
5	Drüke	Katja	Non Stop Ullm	W40	1	02:00:46	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:40	
2	Thiemann	Alina	LF Lüchtringen	W20	2	00:25:21	
3	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	3	00:25:34	
4	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:25:43	
5	Balbuchta	Beate	Lauffahrt Höxter	W40	2	00:26:00	
6	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:26:15	So.
7	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:27:46	
8	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:27:56	So.
9	Müller	Ursula	Non Stop Ultra Brakel	W60	1	00:28:09	
10	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:18	
11	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	2	00:28:23	So.
12	Schwiete	Maike	Höxter	W40	3	00:28:26	
13	Küpper	Angela	MTV Altendorf	W50	2	00:28:42	
14	Vandevyvere	Katia	Symrise	W50	3	00:28:54	
15	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	1	00:29:06	So.
16	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	4	00:29:23	
17	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:29:31	So.
18	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	2	00:29:54	So.
19	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	2	00:30:06	
20	Budde	Lisa	Holzminden	W35	1	00:30:24	
21	Haase	Angela	LG Solling	W45	2	00:30:47	
22	Uden	Tanja	SV Ottbergen-Bruchhau	W40	4	00:30:50	
23	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	5	00:31:58	
24	Haase	Penolope	LG Solling	Jugend A	1	00:32:54	
25	Hofmann	Silke	WeserBerg-Laufwerk	W35	2	00:33:03	
26	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	1	00:33:23	So.
27	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	5	00:33:37	
28	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	3	00:36:44	So.
29	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	3	00:36:55	

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015

Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
30	Linke	Christina	Symrise	W20	1	00:37:02	So.
31	Hillebrand	Daniela	Symrise	W35	3	00:39:20	
32	Reifenstein	Anna-Lena	Symrise	W20	4	00:45:06	
33	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	1	00:45:13	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:11:17	
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:13:14	
3	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	01:14:30	
4	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:20:34	
5	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W60	1	01:20:39	
6	Greifenberg	Karola	MTV 49 Holzminden	W45	3	01:22:13	
7	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:22:28	So.
8	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	2	01:23:15	So.
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:38:52	
2	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	1	00:40:00	
3	Nessau	Ilona	PSV Holzminden	W50	1	00:40:35	So.
4	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	2	00:42:41	
5	Müller	Maria	Symrise	W55	1	00:42:42	
6	Beismann	Anna-Carina	Bodenwerder	W30	1	00:43:19	
7	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	00:43:22	
8	Dürr	Uota	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	00:43:30	So.
9	Müller	Maria	Symrise	W55	1	00:43:31	So.
10	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	1	00:49:32	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	00:27:08	
2	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	00:27:35	
3	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler B	1	00:28:16	So.
4	Rikus	Isabeau	HLC Höxter	Schüler B	1	00:30:35	
5	Altmiks	Lara	HLC Höxter	Schüler B	2	00:30:36	
6	Claes	Maira	HLC Höxter	Schüler B	3	00:30:37	
7	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler C	3	00:30:38	
8	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler C	4	00:36:48	
Männer - 10 Kilometer							
1	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:40:37	
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:41:09	So.
3	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	00:41:24	
4	Held	Leon	HLC Höxter	Jugend B	1	00:42:49	So.
5	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	2	00:43:06	So.
6	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:43:47	
7	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:44:38	
8	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:45:12	
9	Holzlehner	Kaisten	Golmbach	M40	2	00:45:41	
10	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	1	00:45:59	
11	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	2	00:46:27	
12	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	1	00:46:30	
13	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	3	00:47:03	
14	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	1	00:47:07	So.
15	Kohrs	Markus	Uslar	M35	2	00:47:08	

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015

Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
16	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:47:29	
17	Peter	Simon	Symrise	M30	2	00:47:43	
18	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	4	00:47:56	
19	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	3	00:48:14	
20	Warneke	Carlo	Schelpe Jogger Höxter	M50	3	00:48:19	
21	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	1	00:48:33	So.
22	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	4	00:49:03	
23	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	2	00:49:15	
24	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	5	00:49:35	
25	Steiner	Stefan	TUS Lütmarsen	M20	2	00:50:01	
26	Seydler	Jörg	Symrise	M40	6	00:50:06	
27	Becker	Philip	VfB Negenborn	M20	3	00:50:32	
28	Echterling	Udo	Team Egger	M40	7	00:50:52	
28	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	2	00:50:52	So.
30	Seydler	Jörg	Symrise	M40	3	00:51:00	So.
31	Krause	Detlef	TSV Lenne	M50	4	00:51:24	
32	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	1	00:51:47	
33	Wöstefeld	Markus	TUS Lütmarsen	M35	3	00:52:04	
34	Gömann	Gerd	Symrise	M50	5	00:52:29	
35	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:52:35	
36	Begemann	Thomas	Symrise	M40	4	00:52:45	So.
36	Meier	Klemens	Warbsen	M50	6	00:52:45	
38	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	5	00:53:26	So.
39	Wolter	Andreas	Symrise	M45	3	00:53:43	
40	Dörffler	Christoph	Höxter	M55	2	00:53:51	
41	Martin	Fernando	Symrise	M45	4	00:54:37	
42	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	1	00:55:16	So.
43	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	8	00:55:29	
44	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	9	00:55:39	
45	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	7	00:56:04	
46	Lemke	Felix	Laufline-Team Götting	M40	1	00:56:11	
46	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	1	00:56:11	So.
48	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M45	5	00:56:32	
49	Proebsting	Reinhard	Radsport Hochsolling	M50	8	00:56:48	
50	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	00:57:24	
51	Richter	Lars	Team Egger	M35	3	00:57:29	So.
52	Weber	Norbert	Schelpe Jogger	M50	9	00:57:53	
53	Mischer	Hans-Jürgen	LF Lühtringen	M45	2	00:58:31	So.
54	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	6	00:58:57	
55	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	01:00:09	
56	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	3	01:00:11	
57	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M50	2	01:00:25	So.
58	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	2	01:01:31	
59	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M60	3	01:03:38	
60	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	01:03:45	
61	Lehmann	Vitali	Holzminden	M20	4	01:04:20	
62	Mertens	Jörg	Team Egger	M35	4	01:04:59	
63	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	4	01:06:04	
64	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	1	01:07:19	So.
65	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	01:07:20	So.
66	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	1	01:09:28	
67	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	1	01:11:33	

Männer - 20 Kilometer

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:18:41	
2	Rink	Stefan	TSV Ersrode	M40	2	01:26:41	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:28:25	
4	Ackermann	Ruven	Delligser SC	M30	1	01:30:19	
5	Reichelt	Mario	Delligser SC	M45	1	01:30:32	
6	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M50	2	01:30:37	
7	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	01:33:38	
8	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	3	01:35:13	
9	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:36:01	
10	Messerschmidt	Michael	Delligser SC	M50	4	01:37:02	
11	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	3	01:38:17	
12	Osterloh	Peter	TuS 13 Hembsen	M50	5	01:39:35	
13	Hake	Achim	WSV Beverungen	M50	1	01:41:20	So.
14	Joppe	Holger	Symrise	M45	4	01:42:07	
15	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:42:09	
16	Swengels	Helmut	Beverungen	M45	1	01:42:54	So.
17	Kloppmann	Werner	HLC Höxter	M50	2	01:44:49	So.
18	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	5	01:45:19	
19	Janele	Alexander	Bevern	M30	1	01:45:29	So.
20	Driessen-Van-Scharre	Tom	Die Niederlande	M30	2	01:46:54	So.
21	Wilkens	Carsten	Dassel SC	M40	3	01:47:28	
22	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	6	01:47:54	
23	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	1	01:48:41	
24	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	7	01:49:58	
25	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	01:51:14	So.
26	Reinhold	Max	Hembsen	Jugend B	1	01:52:42	
27	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	8	01:52:43	
28	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:52:44	
29	Merkel	Franz	Jakob JuJu Fanclub	M55	1	01:54:44	So.
30	Brandenburg	Oliver	DSC Dassel	M35	2	01:59:28	
31	Nolte	Jörg	Non Stop Ultra	M35	3	02:00:44	
32	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	9	02:05:03	
33	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	3	02:13:17	So.
Männer - 5 Kilometer							
1	Fikadu	Okbamichael	Non Stop Ultra	Jugend B	1	00:20:24	
2	Mohamed	Alali	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	2	00:20:43	
3	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	00:20:47	
4	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseb	Jugend B	1	00:21:10	So.
4	Seeger	Sven	Laufjunkies Lauenau	M40	1	00:21:10	
6	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:21:29	
7	Soares	Luca	SV Reelsen	Jugend A	1	00:22:14	
8	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra	Jugend B	3	00:22:18	
9	Soares	Luca	SV Reelsen	Jugend A	1	00:22:24	So.
10	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:22:31	
11	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M30	1	00:22:32	
12	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:23:24	So.
13	Mohammad	Ghorbani	Non Stop Ultra	Jugend B	4	00:23:36	
14	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	2	00:23:39	
15	Meier	Michael	PSV Holzminden	M40	2	00:23:42	
16	Herzke	Bernd	TSV Warzen	M60	1	00:23:45	
17	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	00:23:48	
18	Winter	Jost	Holzminden	M50	3	00:24:12	
19	Drese	Werner	LG Solling	M50	4	00:24:38	

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
20	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	5	00:24:42	
21	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	1	00:24:45	So.
22	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	2	00:24:46	
23	Platenik	Uwe	Symrise	M40	3	00:24:52	
24	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M55	1	00:25:05	
25	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	3	00:25:08	
26	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	00:25:26	
27	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	2	00:25:29	
28	Griewel	Gerd	LF Lühtringen	M60	2	00:25:38	
29	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	2	00:25:47	
30	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	4	00:26:12	
31	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M35	1	00:26:13	So.
32	Klocke	Christoph	Runbugg	M30	2	00:26:17	
33	Frewer	Thomas	TUS Hemsben	M40	5	00:26:23	
34	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	2	00:26:55	
35	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	6	00:26:56	
36	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	5	00:26:57	
37	Husemann	Heiner	TUS Lütmarsen	M45	2	00:26:58	So.
38	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	4	00:27:00	
39	Quflee	Rodeen		M30	2	00:27:10	So.
40	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:27:18	
41	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	3	00:27:20	So.
42	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	00:27:22	So.
43	Pramann	Frank	Symrise	M50	7	00:27:24	
44	Günzel	Thomas	MTV Altendorf	M50	8	00:27:51	
45	Riess	Valentin	Holzminden	Jugend B	6	00:27:53	
46	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	1	00:28:04	So.
47	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	1	00:28:07	So.
48	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	2	00:28:09	So.
49	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend B	7	00:28:15	
50	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	4	00:28:21	
51	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	9	00:28:23	
52	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	1	00:28:27	So.
53	Schulz	Fabian	Symrise	M20	3	00:28:31	
54	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	5	00:28:36	
55	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	5	00:28:48	
56	Kheirkhah	Asodollah	Non Stop Ultra	Jugend B	8	00:28:49	
56	Laci	Elmar	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	8	00:28:49	
58	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	3	00:28:52	
59	Pramann	Frank	Symrise	M50	2	00:29:05	So.
60	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	1	00:29:14	
61	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	3	00:29:42	
62	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M55	6	00:29:49	
63	Riess	Thomas		M50	1	00:29:53	
64	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	1	00:30:06	
65	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	6	00:30:25	
66	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	7	00:30:29	
67	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:30:35	
68	Körner	Carsten	Symrise	M45	7	00:30:44	
69	Altmiks	Frank	SV Kollerbeck	M45	8	00:30:46	
70	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	1	00:30:49	
71	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:30:59	
72	Klocke	Christoph	Runbugg	M30	3	00:31:14	So.
73	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	4	00:31:49	

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015

Seite: 6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
74	Hartmann	Guenther	Northeim	M70	1	00:32:11	
75	Kunzmann	Ralf	TUS Lütmarsen	M50	1	00:32:19	
76	Müller	Thomas	Symrise	M55	8	00:32:48	
77	Dieckhoff	Jörg	MTV Altendorf	M45	9	00:32:52	
78	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	3	00:32:53	So.
79	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	2	00:32:59	
80	Nasrtdin	Warzhan	Non Stop Ultra	Jugend B	1	00:33:29	
81	Kunzmann	Ralf	TUS Lütmarsen	M50	4	00:33:45	So.
82	Berke	Matthias		M20	4	00:33:59	
83	Kreykenbohm	Wilhelm	PSV Holzminden	M65	4	00:34:21	
84	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:34:59	
85	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hemsben	M60	5	00:36:36	
86	Düker	Hans-Georg	LF Lüchtringen	M45	1	00:46:02	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:10:30	
2	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	01:13:55	
3	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:20:17	
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:20:32	So.
5	Przybylski	Slawek	Team Egger	M55	1	01:27:22	
6	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	2	01:27:24	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:37:47	
2	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	00:38:33	
3	Sander	Reiner	Höxter	M55	1	00:39:10	
4	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M55	1	00:40:03	So.
5	Jäger	Rolf	PSV Holzminden	M75	1	00:41:51	So.
6	Gömann	Tobias	Grave	M50	1	00:42:01	So.
7	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höx	M60	1	00:42:40	
8	Gruber	Martin	Team Egger	M55	2	00:43:04	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	00:19:25	
2	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	2	00:21:53	
3	Griewel	Max	HLC Höxter	Schüler B	1	00:22:39	
4	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	3	00:22:49	
5	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	2	00:23:07	
6	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	4	00:23:29	
7	Barat	Ahmad	Non Stop Ultra	Schüler A	5	00:24:29	
8	Haase	Kai-Kristian	LG Solling	Schüler A	6	00:24:33	
9	Klüver	Jonah	Symrise	Schüler C	1	00:24:55	
10	Giefers	Luis	TuS 13 Hemsben	Schüler B	3	00:25:55	
11	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:26:12	So.
12	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler A	7	00:27:10	
13	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:27:20	
14	Siepler	Christian	TuS 13 Hemsben	Schüler D	1	00:30:33	
15	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler B	1	00:31:06	So.
16	Gädicke	Niklas	TuS 13 Hemsben	Schüler B	4	00:32:43	
17	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler D	2	00:33:03	
18	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	1	00:35:21	So.
19	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hemsben	Schüler D	3	00:36:35	
20	Hillebrand	Thure	Golmbach	Schüler B	5	00:39:15	

Ergebnis Wochenende: 12.12.2015 / 13.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 7

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Schüler - 5 Kilometer							

Ergebnis Wochenende: 05.12.2015 / 06.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	1	00:48:27	
2	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:51:50	
3	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	00:52:56	
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:02	
5	Lange	Manuela	LG Bauerkamp	W50	2	00:54:25	
6	Kleibrink	Barbara	TUS Hemsben	W40	2	00:54:44	
7	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Brakel	W45	1	00:56:03	
8	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:57:22	So.
9	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W35	2	00:58:26	So.
10	Czauderna	Christine	Symrise	W30	2	00:58:35	
11	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	3	00:58:42	
12	Wilhelm	Larysa	Lauenförde	W35	3	00:58:52	So.
13	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:59:18	
14	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	2	01:02:14	
15	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	3	01:07:27	
16	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	3	01:10:51	
17	Brückner	Meike	Symrise	W45	4	01:12:25	
18	Wilkens	Tabea	Dassel SC	Schüler A	1	01:15:10	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	01:32:19	So.
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	01:34:15	So.
3	Viering	Julia	Bielefeld	W20	1	01:41:10	So.
4	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	01:52:13	So.
5	Drüke	Katja	Non Stop Ullm	W40	1	01:59:05	
6	Reinold	Claudia	TuS 13 Hemsben	W35	2	02:00:05	So.
7	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:07:00	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:49	
2	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	2	00:24:59	
3	Drewes-Czech	Kerstin	HLC Höxter	W40	1	00:25:06	
4	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	2	00:25:25	
5	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:25:49	So.
6	Thiemann	Alina	LF Lühtringen	W20	3	00:26:04	
7	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	1	00:27:19	
8	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:27:31	
9	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:27:49	
10	Schwiete	Maïke	Höxter	W40	3	00:28:06	
11	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:28:14	So.
12	Vandevyvere	Katia	Symrise	W50	2	00:28:19	
13	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:28:42	So.
14	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	1	00:28:43	So.
15	Küppler	Angela	MTV Altendorf	W50	3	00:28:45	
16	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	4	00:28:51	
17	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:29:59	
18	Haase	Angela	LG Solling	W45	2	00:30:17	
19	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:30:23	So.
20	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	2	00:30:43	
21	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	1	00:31:01	
22	Micus	Sandra	PSV Holzminden	W35	3	00:31:44	
23	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:31:47	So.
24	Budde	Lisa	Holzminden	W35	4	00:32:01	
25	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	4	00:32:08	

Ergebnis Wochenende: 05.12.2015 / 06.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
26	Haase	Penolope	LG Solling	Jugend A	1	00:32:19	
27	Hofmann	Silke	WeserBerg-Laufwerk	W35	5	00:32:24	
28	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	5	00:32:27	
29	Talke	Annemarie	PSV Holzminden	W65	1	00:32:45	
30	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	6	00:33:58	
31	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	5	00:34:34	
32	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	2	00:35:09	So.
33	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	3	00:35:18	So.
34	Linke	Cordula	Kirche laufend dabei	W40	6	00:36:34	
35	Schmidt	Renate	Kirche laufend dabei	W45	3	00:36:42	
36	Linke	Christina	Symrise	W20	4	00:36:43	
37	Hillebrand	Daniela	Symrise	W35	6	00:38:02	
38	Linke	Christina	Symrise	W20	1	00:38:13	So.
39	Reifenstein	Anna-Lena	Symrise	W20	2	00:43:28	So.
40	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	1	00:45:10	So.
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:15:22	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	01:18:19	
3	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W60	1	01:20:40	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	2	01:21:32	
5	Greifenberg	Karola	MTV 49 Holzminden	W45	1	01:22:18	
6	Jago	Heike	Symrise	W55	2	01:23:07	
7	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	3	01:23:57	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:14	
2	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:40:18	So.
3	Thönnisen	Petra	Holzminden	W45	1	00:40:28	So.
4	Buhmann-Zimmermann	Dagmar	PSV Holzminden	W50	1	00:41:34	
5	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	00:41:40	
6	Beismann	Anna-Carina	Bodenwerder	W30	1	00:42:51	
7	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W60	1	00:43:05	
8	von Behren	Madeleine	Kirche laufend dabei	W30	2	00:43:18	
9	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	00:43:19	
10	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W60	2	00:43:23	
11	Dürr	Uota	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	00:44:17	So.
12	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W60	1	00:44:18	So.
13	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	00:44:19	So.
13	Offermanns	Hildegard	PSV Holzminden	W65	2	00:44:19	So.
15	Bergmann-Gross	Sonja	Holzminden	W40	2	00:45:09	So.
16	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	1	00:47:37	
17	Gregor	Heidi	PSV Holzminden	W60	2	00:48:27	So.
18	Gregor	Heidi	PSV Holzminden	W60	3	00:50:37	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:24:11	
2	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	00:26:32	
3	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler B	2	00:28:16	
4	Memis	Esila	Memis	Schüler C	2	00:31:00	
5	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler C	3	00:31:46	
6	Husemann	Melissa	HLC Höxter	Schüler A	1	00:31:49	
7	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler C	4	00:37:32	

Ergebnis Wochenende: 05.12.2015 / 06.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Schülerinnen - 5 Kilometer							
8	Budde	Jule	Holzminden	Schüler C	5	00:40:59	
Männer - 10 Kilometer							
1	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:39:30	
2	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:41:53	
3	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:43:46	
4	Maiwald	Torsten	Kirche laufend dabei	M35	1	00:44:26	
5	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	1	00:45:22	So.
6	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	1	00:46:32	
7	Klüver	Jörg	Symrise	M45	2	00:46:36	
8	Somerville	Rowan	Holzminden	Jugend B	1	00:46:51	
9	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	2	00:47:03	
10	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	3	00:47:16	
11	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	1	00:47:18	So.
12	Holzlehner	Kaisten	Golmbach	M40	2	00:47:22	So.
13	Kohrs	Markus	Uslar	M35	2	00:47:23	
14	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	4	00:47:29	
15	Lange	Jörg	TUS Lühtringen	M50	1	00:48:26	
16	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	2	00:48:56	
17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	5	00:49:17	
18	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	3	00:49:40	
19	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:49:53	So.
20	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	2	00:50:26	So.
21	Seydler	Jörg	Symrise	M40	3	00:51:11	So.
22	Ummen	Konstantin	LF Lühtringen	M20	1	00:51:21	
23	Singer	Marco	Symrise	M35	3	00:51:56	
24	Gömann	Gerd	Symrise	M50	2	00:52:18	
25	Derlot	Pierre	Symrise	M20	2	00:52:22	
26	Peter	Simon	Symrise	M30	3	00:52:24	
27	Echterling	Udo	Team Egger	M40	4	00:52:30	
28	Wöstefeld	Markus	TUS Lütmarsen	M35	3	00:52:31	So.
29	Becker	Philip	VfB Negenborn	M20	3	00:52:49	
30	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:53:16	
31	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	5	00:53:32	
32	Meier	Klemens	Warbsen	M50	3	00:53:53	
33	Hagelüken	Sören	SV Vörden	M35	4	00:54:31	
34	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	1	00:54:33	So.
35	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	6	00:54:37	
36	Rudolph	Markus	TUS Hemsben	M30	4	00:54:44	
37	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M45	6	00:55:26	
38	Steinberg	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	2	00:55:38	
39	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	7	00:55:55	
40	Begemann	Thomas	Symrise	M40	4	00:56:41	So.
41	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	4	00:56:55	
42	Wolter	Andreas	Symrise	M45	1	00:57:16	So.
43	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	00:57:54	
44	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	5	00:58:18	
45	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	7	00:59:10	
46	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M50	5	00:59:22	
47	Meyer	Hermann	MTV Altendorf	M65	1	01:00:37	So.
48	Richter	Lars	Team Egger	M35	6	01:00:54	
49	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	1	01:01:22	
50	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	2	01:01:55	So.
51	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	7	01:02:56	

Ergebnis Wochenende: 05.12.2015 / 06.12.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
52	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	3	01:03:15	
53	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	01:03:29	
54	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	6	01:05:11	
55	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	2	01:07:17	So.
55	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	3	01:07:17	So.
57	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	1	01:07:18	So.
58	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	4	01:08:09	
59	Neumann	Michael	LF Lühtringen	M50	7	01:19:48	
Männer - 20 Kilometer							
1	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	01:15:29	So.
2	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:19:09	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:26:47	
4	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	01:33:30	
5	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:34:16	So.
6	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	1	01:34:34	
7	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:35:51	So.
8	Ackermann	Ruven	Delligser SC	M30	2	01:38:26	
9	Osterloh	Peter	TuS 13 Hemsben	M50	2	01:38:40	
10	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	2	01:38:54	
11	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M50	3	01:38:56	
12	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:41:37	
13	Müller	Josef	TuS 13 Hemsben	M55	3	01:42:00	
14	Müller	Rainer	TuS 13 Hemsben	M50	4	01:42:01	
15	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	5	01:46:08	
16	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	1	01:46:09	
17	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	1	01:48:27	
18	Wilkens	Carsten	Dassel SC	M40	2	01:48:41	
19	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:49:52	So.
20	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	1	01:50:55	So.
21	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	6	01:52:17	
22	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	2	01:56:34	
23	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	2	01:56:39	
24	Bosch	Franz	TV Hessisch Lichtenau	M50	7	01:58:29	
25	Nolte	Jörg	Non Stop Ultra	M35	3	01:59:06	
26	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hemsben	M60	2	02:00:06	So.
27	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M50	8	02:15:06	
Männer - 5 Kilometer							
1	Brandt	Sebastian	HLC Höxter	M30	1	00:19:14	
2	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseb	Jugend B	1	00:21:03	So.
3	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:21:21	
4	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	1	00:21:41	
5	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M30	2	00:21:54	
6	Soares	Luca	SV Reelsen	Jugend A	1	00:22:02	So.
7	Soares	Luca	SV Reelsen	Jugend A	1	00:22:18	
8	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:22:30	
9	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	2	00:22:38	
10	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	3	00:23:16	
11	Vauth	Michael	Non Stop Ultra Brakel	M35	2	00:23:21	
12	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	4	00:23:22	
13	Meier	Michael	PSV Holzminden	M40	1	00:23:45	
14	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	00:23:59	
15	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	1	00:24:06	So.

Ergebnis Wochenende: 05.12.2015 / 06.12.2015

Datum 22.12.2015

Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
16	Herzke	Bernd	TSV Warzen	M60	1	00:24:14	
17	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	2	00:24:34	
18	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	1	00:24:49	So.
19	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	00:25:00	
20	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	5	00:25:04	
21	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	3	00:25:08	
22	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:25:14	
23	Strauss	Patrick	Holzminden	M20	2	00:25:15	
24	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	2	00:25:26	So.
25	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	00:25:27	
26	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	1	00:25:35	So.
26	Winter	Jost	Holzminden	M50	6	00:25:35	
28	Griewel	Gerd	LF Lüchtringen	M60	1	00:25:50	So.
29	Klocke	Christoph	Runbugg	M30	1	00:26:10	So.
30	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:26:17	
31	Klocke	Christoph	Runbugg	M30	3	00:26:39	
32	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	3	00:26:49	
33	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	2	00:26:59	
34	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	3	00:27:05	
35	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	1	00:27:12	So.
36	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	3	00:27:50	
37	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	7	00:28:05	
38	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	4	00:28:11	
39	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	1	00:28:21	
40	Günzel	Thomas	MTV Altendorf	M50	8	00:28:23	
41	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	2	00:28:37	So.
42	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	3	00:28:38	So.
43	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	2	00:28:59	
44	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	9	00:29:07	
45	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	3	00:29:22	So.
46	Riess	Valentin	Holzminden	Jugend B	3	00:29:26	
47	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	1	00:29:30	
48	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	2	00:29:31	So.
49	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	2	00:29:32	
50	Schulz	Fabian	Symrise	M20	2	00:29:46	So.
51	Janssen	Daniel	Holzminden	M20	3	00:30:01	So.
51	Pramann	Frank	Symrise	M50	1	00:30:01	
53	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	3	00:30:07	
54	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M55	4	00:30:08	
55	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	1	00:30:13	So.
56	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	5	00:30:14	
57	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:30:19	
58	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	00:30:25	So.
59	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:30:58	
60	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	1	00:31:02	
61	Wundke	Stephan	Symrise	M45	5	00:31:13	
62	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	1	00:31:41	
63	Memis	Ihsan	Team Egger	M40	4	00:31:43	
64	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	2	00:31:50	So.
65	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	6	00:31:55	
66	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	3	00:32:17	So.
67	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	3	00:32:23	
68	Dieckhoff	Jörg	MTV Altendorf	M45	6	00:32:26	
68	Hofmann	Andreas	WeserBerg-Laufwerk	M35	4	00:32:26	

Ergebnis Wochenende: 05.12.2015 / 06.12.2015

Datum 22.12.2015

Seite: 6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
70	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	4	00:32:34	
71	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:33:04	
72	Kunzmann	Ralf	TUS Lütmarsen	M50	1	00:33:39	
73	Bieber	Burkhard	TSV Kirchdorf	M60	3	00:35:07	
74	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	5	00:36:33	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	1	00:47:44	So.
1	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	00:47:44	So.
3	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:07:56	
4	Beuster	Udo	Symrise	M55	1	01:12:04	
5	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	01:15:23	
6	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:19:06	
7	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:22:36	So.
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M55	1	00:37:10	
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:38:01	
3	Sander	Reiner	Höxter	M55	2	00:38:32	
4	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	2	00:38:55	
5	Gömann	Tobias	Grave	M50	1	00:41:22	
6	Jäger	Rolf	PSV Holzminden	M75	1	00:41:46	So.
7	Lichtenhahn	Christoff	PSV Holzminden	M75	1	00:48:46	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	00:19:23	
2	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	2	00:21:15	
3	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	1	00:22:57	
4	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	3	00:23:19	
5	Griewel	Max	HLC Höxter	Schüler B	1	00:23:22	So.
6	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	2	00:23:29	So.
7	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	4	00:24:01	
8	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:24:31	
9	Haase	Kai-Kristian	LG Solling	Schüler A	5	00:24:47	
10	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:32	So.
11	Giefers	Luis	TuS 13 Hembsen	Schüler B	2	00:26:13	
12	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:28:15	
13	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler A	6	00:28:41	
14	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	2	00:29:29	
15	Schäfer	Maurice	WBL Runners Derental	Schüler C	2	00:30:02	So.
16	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hembsen	Schüler D	1	00:30:48	
17	Memis	Ertana	Memis	Schüler D	2	00:31:42	
18	Hofmann	Paul	MTV 49 Holzminden	Schüler D	3	00:32:23	
19	Gädicke	Niklas	TuS 13 Hembsen	Schüler B	3	00:33:47	

Ergebnis Samstag 28.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:53:32	
2	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Brakel	W45	1	00:53:55	
3	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:10	
4	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	00:54:14	
5	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	1	00:54:43	
6	Kleibrink	Barbara	TUS Hemsben	W40	2	00:56:29	
7	Meier	Heike	Warbsen	W50	2	00:56:32	
8	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	3	01:00:05	
9	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	01:00:39	
10	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	2	01:03:44	
11	Auel	Martina	PSV Holzminden	W45	3	01:10:21	
12	Chmelnuk	Annabel	Holzminden	W35	2	01:10:22	
13	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	2	01:10:58	
14	Brückner	Meike	Symrise	W45	4	01:14:28	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	01:29:37	
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	01:35:49	
3	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	2	01:38:32	
4	Müller	Jennifer	WBL Runners Derental	W20	1	01:39:16	
5	Sander	Tamara	PSV Holzminden	W35	1	01:52:30	
6	Reinold	Claudia	TuS 13 Hemsben	W35	2	01:57:02	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:25:06	
2	Balbuchta	Beate	Lauffahrt Höxter	W40	1	00:25:25	
3	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	2	00:25:45	
4	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	2	00:26:02	
5	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:12	
6	Vandevyvere	Katia	Symrise	W50	2	00:28:24	
7	Dörrier	Dorina	PSV Holzminden	W20	3	00:28:35	
8	Küpper	Angela	MTV Altendorf	W50	3	00:29:05	
9	Grüner	Cosima	Non Stop Ultra Brakel	W20	4	00:29:16	
10	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:29:32	
11	Hentschel	Fabian	Symrise	W30	1	00:29:34	
12	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derental	W55	1	00:29:39	
13	Haase	Angela	LG Solling	W45	1	00:30:05	
14	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	4	00:30:11	
15	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	1	00:30:30	
16	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:30:31	
17	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	2	00:30:37	
18	Meyer	Birgit	Kirche laufend dabei	W55	2	00:32:52	
19	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	3	00:33:08	
20	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	5	00:33:18	
21	Talke	Annemarie	PSV Holzminden	W65	1	00:34:12	
22	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	2	00:35:36	
23	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	3	00:35:37	
24	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	4	00:36:07	
25	Schmidt	Renate	Kirche laufend dabei	W45	5	00:37:11	
26	Linke	Cordula	Kirche laufend dabei	W40	4	00:37:12	
27	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	6	00:37:16	
28	Reifenstein	Sabine	Symrise	W55	3	00:45:47	

Ergebnis Samstag 28.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:11:10	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	01:17:10	
3	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:21:16	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:22:39	
5	Jago	Heike	Symrise	W55	1	01:25:13	
6	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	2	01:25:15	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:40:03	
2	Thönnisen	Petra	Holzminden	W45	1	00:42:11	
3	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	00:42:34	
4	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:42:38	
5	Müller	Maria	Symrise	W55	2	00:42:39	
6	Beismann	Anna-Carina	Bodenwerder	W30	1	00:43:15	
7	Dürr	Uota	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	00:43:38	
8	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W60	1	00:43:39	
9	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	00:43:42	
10	Bergmann-Gross	Sonja	Holzminden	W40	2	00:48:55	
10	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	2	00:48:55	
12	Gregor	Heidi	PSV Holzminden	W60	2	00:50:13	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:23:44	
2	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	00:26:30	
3	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	00:27:55	
4	Gross	Hannah	Holzminden	Schüler C	3	00:32:54	
Männer - 10 Kilometer							
1	Brandt	Sebastian	HLC Höxter	M30	1	00:40:41	
2	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:40:45	
3	Janele	Alexander	Bevern	M30	2	00:41:05	
4	Held	Leon	HLC Höxter	Jugend B	1	00:41:10	
5	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	1	00:43:24	
6	Koch	Lars	WSV Beverungen	M45	1	00:43:46	
7	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:44:09	
8	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	1	00:46:19	
9	Klüver	Jörg	Symrise	M45	2	00:46:41	
10	Maiwald	Torsten	Kirche laufend dabei	M35	1	00:47:02	
11	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	2	00:47:33	
12	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	3	00:47:43	
13	Niemeier	Frank	SV Kollerbeck	M45	3	00:48:00	
14	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	4	00:48:13	
15	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	2	00:48:33	
16	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	3	00:48:43	
17	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	4	00:48:56	
18	Somerville	Rowan	Holzminden	Jugend B	2	00:48:57	
19	Peter	Simon	Symrise	M30	5	00:49:04	
20	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	5	00:49:25	
21	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	6	00:49:46	
22	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	3	00:49:55	
23	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	1	00:51:29	
24	Schregel	Nils	Münster	M35	4	00:52:00	
25	Rudolph	Markus	TUS Hembsen	M30	7	00:52:29	

Ergebnis Samstag 28.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
26	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:53:03	
27	Becker	Philip	VfB Negenborn	M20	1	00:53:10	
28	Lemke	Felix	Lauffline-Team Götting	M40	4	00:53:23	
29	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	5	00:53:38	
30	Meier	Klemens	Warbsen	M50	2	00:53:48	
31	Wöstefeld	Markus	TUS Lütmarsen	M35	5	00:53:57	
32	Singer	Marco	Symrise	M35	6	00:54:28	
33	Begemann	Thomas	Symrise	M40	6	00:54:33	
34	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	3	00:54:46	
35	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	7	00:55:13	
36	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	8	00:55:26	
37	Wolter	Andreas	Symrise	M45	6	00:55:36	
38	Dörffler	Christoph	Höxter	M55	2	00:56:25	
39	Görries	Michael	TuS 13 Hembsen	M35	7	00:57:34	
40	Derlot	Pierre	Symrise	M20	2	00:57:36	
41	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	3	00:57:48	
42	Schaumann	Michael	MTV Wangelstedt	M35	8	00:59:13	
43	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	7	00:59:32	
44	Weber	Norbert	Schelppe Jogger	M50	4	00:59:44	
45	Meyer	Hermann	MTV Altendorf	M65	1	00:59:49	
46	Rinas	Lars	Uslar	M45	8	00:59:55	
47	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	01:00:31	
48	Bode	Christian	Kirche laufend dabei	M35	9	01:00:43	
49	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	9	01:00:58	
50	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	2	01:01:10	
51	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	1	01:01:51	
52	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	5	01:02:58	
53	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	3	01:03:33	
54	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	2	01:04:01	
55	Mertens	Jörg	Team Egger	M35	1	01:06:15	
56	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	3	01:09:31	
Männer - 20 Kilometer							
1	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	01:15:25	
2	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:19:21	
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:26:28	
4	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	2	01:28:50	
5	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	2	01:30:26	
6	Ackermann	Ruven	Delligser SC	M30	2	01:31:52	
7	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M50	3	01:32:15	
8	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	3	01:35:06	
9	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	1	01:37:45	
10	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	01:38:33	
11	Osterloh	Peter	TuS 13 Hembsen	M50	4	01:39:33	
12	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	2	01:39:56	
13	Nolte	Jörg	Non Stop Ultra	M35	1	01:40:09	
14	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	2	01:42:33	
15	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	5	01:47:30	
16	Merkel	Franz	Jakob JuJu Fanclub	M55	3	01:51:21	
17	Genrich	Dr. Florian	PSV Holzminden	M35	2	01:52:31	
18	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	3	01:52:37	
19	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	4	01:53:33	
20	Dick	Hans	Radsport Hochsolling	M50	6	01:53:34	
21	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	7	01:54:11	

Ergebnis Samstag 28.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
22	Ehenberg	Florian	Trailrunning Harz	M20	1	01:54:31	
23	Bosch	Franz	TV Hessisch Lichtenau	M50	8	01:55:38	
24	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	1	01:57:35	
25	Reinhold	Max	Hembsen	Jugend B	1	02:02:41	
26	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	4	02:02:42	
Männer - 5 Kilometer							
1	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	00:20:54	
2	Seeger	Sven	Laufjunkies Lauenau	M40	1	00:21:15	
3	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:21:29	
4	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M30	1	00:22:02	
5	Abdalraman	Munesser	Non Stop Ultra	M20	2	00:22:07	
6	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	3	00:22:14	
7	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M20	4	00:22:20	
8	Jalal	Mohammadi	Non Stop Ultra	Jugend B	1	00:22:21	
9	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	1	00:22:24	
10	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	2	00:23:02	
11	Vauth	Michael	Non Stop Ultra Brakel	M35	2	00:23:25	
12	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	00:24:10	
13	Fikadu	Okbamichael	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:24:25	
14	Abdi-Ilmi	Daud	Non Stop Ultra	M20	5	00:24:46	
15	Winter	Jost	Holzminden	M50	3	00:24:49	
16	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	2	00:25:02	
17	Drese	Werner	LG Solling	M50	4	00:25:04	
18	Laci	Elmar	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	3	00:25:11	
19	Platenik	Uwe	Symrise	M40	2	00:25:15	
20	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:25:24	
21	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M55	2	00:25:37	
22	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:25:39	
23	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	2	00:25:57	
24	Griewel	Gerd	LF Lühtringen	M60	1	00:26:17	
25	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M35	3	00:26:28	
26	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	6	00:27:14	
27	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	5	00:27:15	
28	Kheirkhah	Asodollah	Non Stop Ultra	Jugend B	4	00:27:16	
29	Alsmade	Jalal-Aldeen	Non Stop Ultra	Jugend B	5	00:27:38	
30	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:27:41	
31	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	3	00:27:42	
32	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	4	00:28:09	
33	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	3	00:28:25	
34	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	6	00:28:42	
35	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	4	00:28:50	
36	Schulz	Fabian	Symrise	M20	7	00:28:52	
37	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	7	00:28:53	
38	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	8	00:28:57	
39	Günzel	Thomas	MTV Altendorf	M50	9	00:29:04	
40	Henning	Christian	Kirche laufend dabei	M50	1	00:29:11	
41	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	4	00:29:17	
42	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	2	00:29:20	
43	Klimke	Richard	Tuspo Bad Münder	M60	3	00:29:54	
44	Pramann	Frank	Symrise	M50	1	00:30:15	
45	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	1	00:30:29	
46	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	3	00:30:30	
47	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	1	00:30:31	

Ergebnis Samstag 28.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
48	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M55	5	00:30:44	
49	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:30:57	
50	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	6	00:31:12	
51	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	1	00:31:17	
52	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	00:31:23	
53	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	4	00:31:28	
54	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	4	00:31:33	
55	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:34	
56	Müller	Thomas	Symrise	M55	7	00:31:38	
57	Hartmann	Guenther	Northeim	M70	2	00:31:56	
58	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	5	00:32:25	
59	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	8	00:32:35	
60	Lala	Erald	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	6	00:32:45	
61	Dieckhoff	Jörg	MTV Altendorf	M45	5	00:33:04	
62	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:33:35	
63	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	1	00:33:41	
64	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hemsben	M60	5	00:35:05	
65	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	6	00:36:44	
66	Hinderlich	Ehrenbert	LG Solling	M70	3	00:37:33	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:10:51	
2	Beuster	Udo	Symrise	M55	1	01:10:53	
3	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	01:15:50	
4	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:19:56	
5	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:21:39	
6	Przybylski	Slawek	Team Egger	M55	2	01:25:18	
7	Lesche	Christoph	ESV Holzminden	M50	2	01:34:10	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	00:37:35	
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:38:35	
3	Sander	Reiner	Höxter	M55	1	00:41:09	
4	Gömann	Tobias	Grave	M50	2	00:42:17	
5	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	2	00:42:31	
6	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höx	M60	1	00:42:38	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	1	00:23:00	
2	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	1	00:23:12	
3	Delo	Xeri	Non Stop Ultra Brakel	Schüler A	2	00:23:28	
4	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	3	00:23:29	
5	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	1	00:24:21	
6	Klüver	Jonah	Symrise	Schüler C	2	00:24:40	
7	Askari	Najib	Non Stop Ultra Brakel	Schüler A	4	00:25:31	
8	Barat	Ahmad	Non Stop Ultra	Schüler A	5	00:25:32	
9	Schäfer	Maurice	WBL Runners Derental	Schüler C	3	00:26:12	
10	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	1	00:28:04	
11	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	2	00:29:15	
12	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler B	2	00:30:28	
13	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hemsben	Schüler D	1	00:35:05	

Ergebnis Samstag 21.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Rauls	Heike	SLT Deensen	W50	1	00:52:36	
2	Scheffler	Kathrin	Team Bunnyhop Hameln/	W35	1	00:54:09	
3	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:50	
4	Singer	Emilie	Symrise	W30	1	00:55:08	
5	Kleibrink	Barbara	TUS Hemsben	W40	1	00:56:56	
6	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	2	00:56:57	
7	Meier	Heike	Warbsen	W50	2	00:58:16	
8	Wilhelm	Larysa	Lauenförde	W35	3	00:58:39	
9	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W35	4	00:59:16	
10	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	3	00:59:56	
11	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	1	01:02:55	
12	Hunger	Mandy	Symrise	W20	2	01:03:44	
13	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	1	01:04:12	
14	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	2	01:13:02	
15	Wilkens	Tabea	Dassel SC	Schüler A	1	01:15:47	
16	Brückner	Meike	Symrise	W45	2	01:17:24	
16	Wiesbrock	Kerstin	MTV Bevern	W50	4	01:17:24	
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	TuS Amelunxen	W45	1	01:31:26	
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	01:34:24	
3	Siepler	Simone	Non Stop Ultra	W40	2	01:43:13	
4	Reinold	Claudia	TuS 13 Hemsben	W35	1	01:58:39	
5	Reker	Sandra	TSV Sabbenhausen	W30	1	01:59:50	
6	Drüke	Katja	Non Stop Ullm	W40	3	02:00:12	
7	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:09:16	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Winzig	Dagmar	Non Stop Ultra	W45	1	00:23:43	
2	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:25:42	
3	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:26:09	
4	Thiemann	Alina	LF Lüchtringen	W20	2	00:26:19	
5	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	3	00:26:47	
6	Baumgardt	Juliane	Laufart Höxter	W20	4	00:28:17	
7	Baumgardt	Claudia	MTV Fürstenberg	W45	2	00:28:38	
8	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	3	00:28:40	
9	Vandevyvere	Katia	Symrise	W50	1	00:28:55	
10	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:29:14	
11	Schwiete	Maike	Höxter	W40	2	00:29:17	
12	Küpfer	Angela	MTV Altendorf	W50	3	00:29:45	
13	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	1	00:30:10	
14	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derental	W55	1	00:30:26	
15	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	1	00:30:28	
16	Krebs	Sabine	WBL Runners Derental	W50	4	00:30:37	
17	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:31:03	
18	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	2	00:31:20	
19	König	Heike	WBL Runners Derental	W45	4	00:31:30	
20	Haase	Angela	LG Solling	W45	5	00:31:38	
21	Husemann	Karin	TUS Lütmarsen	W40	3	00:32:14	
22	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	6	00:32:21	
23	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	5	00:32:26	
24	Budde	Lisa	Holzminden	W35	2	00:32:37	
25	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	4	00:32:42	
26	Haase	Penolope	LG Solling	Jugend A	1	00:32:58	

Ergebnis Samstag 21.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
27	Talke	Annemarie	PSV Holzminden	W65	1	00:34:09	
28	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schützen	W50	6	00:35:32	
29	Unden	Tanja	SV Ottbergen-Bruchhau	W40	5	00:36:02	
30	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	7	00:36:08	
31	Koertner	Marisa	Symrise	W20	5	00:36:14	
32	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	8	00:36:23	
33	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	9	00:36:39	
34	Linke	Christina	Symrise	W20	6	00:38:18	
35	Linke	Cordula	Kirche laufend dabei	W40	6	00:38:35	
36	Schmidt	Renate	Kirche laufend dabei	W45	1	00:38:36	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:12:09	
2	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	1	01:19:02	
3	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:23:02	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:23:18	
5	Greifenberg	Karola	MTV 49 Holzminden	W45	3	01:23:19	
6	Jago	Heike	Symrise	W55	1	01:23:40	
7	Dehn	Hannelore	Symrise	W60	2	01:26:05	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Schneider	Birgit	Symrise	W55	1	00:36:47	
2	Lange	Margot	PSV Holzminden	W70	1	00:42:35	
3	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:42:40	
4	Buhmann-Zimmermann	Dagmar	PSV Holzminden	W50	2	00:42:41	
5	Müller	Maria	Symrise	W55	2	00:43:02	
6	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	3	00:43:15	
7	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	2	00:43:36	
8	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W60	1	00:43:40	
9	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W60	2	00:43:58	
10	Dürr	Uota	SV Brenkhausen/Bosseb	W40	1	00:45:07	
10	von Behren	Madeleine	Kirche laufend dabei	W30	1	00:45:07	
12	Flormann	Katrin	Holzminden	W45	1	00:48:21	
13	Bergmann-Gross	Sonja	Holzminden	W40	2	00:48:23	
14	Gregor	Heidi	PSV Holzminden	W60	3	00:50:55	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:23:59	
2	Siepler	Lisa	TuS 13 Hembsen	Schüler C	1	00:26:10	
3	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler B	2	00:26:11	
4	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	00:28:29	
5	Gross	Hannah	Holzminden	Schüler C	3	00:30:29	
6	Altmiks	Lara	HLC Höxter	Schüler B	3	00:32:05	
7	Husemann	Melissa	HLC Höxter	Schüler A	1	00:32:08	
8	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler C	4	00:32:41	
9	Budde	Jule	Holzminden	Schüler C	5	00:42:01	
Männer - 10 Kilometer							
1	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	00:40:27	
2	Engler	Philipp		M35	1	00:41:10	
3	Held	Leon	HLC Höxter	Jugend B	1	00:42:03	
4	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	1	00:43:48	
5	Berkemeier	Matthias	Nieheim	Schüler A	1	00:44:20	

Ergebnis Samstag 21.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
6	Holzlehner	Kaisten	Golmbach	M40	2	00:46:28	
7	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:46:49	
8	Werner	Ronald	HLC Höxter	M45	1	00:47:06	
9	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	1	00:47:08	
10	Warneke	Carlo	Schelpe Jogger Höxter	M50	2	00:47:20	
11	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M35	2	00:47:41	
12	Einwohlt	Dennis	Symrise	M30	1	00:47:47	
13	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseb	M45	2	00:48:23	
14	Scheiffhacken	Dennis	TuS 13 Hemsben	M30	2	00:48:29	
15	Maiwald	Torsten	Kirche laufend dabei	M35	3	00:48:48	
16	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	3	00:49:18	
17	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	4	00:49:24	
18	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	3	00:49:40	
19	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseb	M30	3	00:49:43	
20	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	5	00:50:47	
21	Peter	Simon	Symrise	M30	4	00:51:16	
22	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M40	4	00:51:25	
23	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bosseb	M60	1	00:51:53	
24	Gömann	Gerd	Symrise	M50	3	00:52:37	
25	Somerville	Rowan	Holzminden	Jugend B	2	00:53:01	
26	Linnenberg	Norbert	BSV Leese	M45	4	00:53:25	
27	Kokenbrink	Helmut	SC 30 Rolfzen	M50	4	00:53:42	
28	Sturm	Arne	Delligser SC	M40	5	00:53:58	
29	Rudolph	Markus	TUS Hemsben	M30	5	00:54:19	
30	Derlot	Pierre	Symrise	M20	2	00:54:20	
31	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bosseb	M40	6	00:55:01	
32	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	7	00:55:10	
33	Wolter	Andreas	Symrise	M45	5	00:55:13	
34	Lemke	Felix	Laufline-Team Götting	M40	8	00:55:17	
35	Meier	Klemens	Warbsen	M50	5	00:55:26	
36	Singer	Marco	Symrise	M35	6	00:57:32	
37	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	00:57:36	
38	Wöstefeld	Markus	TUS Lütmarsen	M35	7	00:58:17	
39	Wilhelm	Eric	Lauenförde	M50	6	00:58:21	
40	Richter	Lars	Team Egger	M35	8	00:58:33	
41	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	7	00:58:57	
42	Rinas	Lars	Uslar	M45	6	00:59:09	
43	Meyer	Hermann	MTV Altendorf	M65	2	00:59:14	
44	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M50	8	00:59:16	
45	Timmer	Reinhold	LG TUS Vinsebeck	M70	1	00:59:46	
46	Schaumann	Michael	MTV Wangelnstedt	M35	9	01:00:10	
47	Mischer	Hans-Jürgen	LF Lühtringen	M45	7	01:00:40	
47	Weber	Norbert	Schelpe Jogger	M50	9	01:00:40	
49	Flormann	Ralf	Holzminden	M45	8	01:01:40	
50	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M50	1	01:02:03	
51	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M60	2	01:03:28	
52	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	9	01:03:52	
53	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	3	01:04:15	
54	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	1	01:04:16	
55	Görries	Michael	TuS 13 Hemsben	M35	1	01:04:22	
56	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	4	01:07:35	
57	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	1	01:08:40	

Männer - 20 Kilometer

Ergebnis Samstag 21.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
1	Kaschura	Jan	Internat Solling	M30	1	01:19:12	
2	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseb	M50	1	01:27:18	
3	Esser	Dr. Peter	PSV Holzminden	M50	2	01:30:07	
4	Hoblitz	Sebastian	TuS 13 Hembsen	M30	2	01:30:23	
5	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	01:34:11	
6	Törner	Fabian	Nelkenläufer Blomberg	M30	3	01:35:40	
7	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	1	01:36:55	
8	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M45	2	01:40:05	
9	Priebe	Philip	ESV Ein. Hameln	M35	1	01:40:06	
10	Osterloh	Peter	TuS 13 Hembsen	M50	3	01:40:26	
11	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:40:52	
12	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	01:43:13	
13	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	2	01:43:49	
14	Seithümmer	Karl-Wolfgan	TG Lage	M60	2	01:45:37	
15	Wilkens	Carsten	Dassel SC	M40	2	01:46:50	
16	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	4	01:49:13	
17	Driessen-Van-Scharre	Tom	Die Niederlande	M30	4	01:52:22	
18	Lange	Jörg	TUS Lühtringen	M50	5	01:54:01	
18	Müller	Rainer	TuS 13 Hembsen	M50	5	01:54:01	
20	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	3	01:54:02	
21	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	3	01:55:16	
22	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	4	01:56:44	
23	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	7	01:57:00	
24	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	3	01:57:13	
25	Brandenburg	Oliver	DSC Dassel	M35	2	01:57:57	
26	Nolte	Jörg	Non Stop Ultra	M35	3	02:00:12	
Männer - 5 Kilometer							
1	Günther	Christoph	PSV Grün-Weiß Kassel	M35	1	00:18:37	
2	Kaiser	Marvin	SV Brenkhausen/Bosseb	Jugend B	1	00:20:51	
3	Hettmann	Sascha	MTV Altendorf	M20	1	00:21:02	
4	Seeger	Sven	Laufjunkies Lauenau	M40	1	00:21:26	
5	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M30	1	00:22:32	
6	Abdalraman	Munesser	Non Stop Ultra	M20	2	00:22:38	
7	Fikadu	Okbamichael	Non Stop Ultra	Jugend B	2	00:23:17	
8	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	1	00:23:23	
9	Winter	Jost	Holzminden	M50	2	00:24:32	
10	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	00:24:35	
11	Platenik	Uwe	Symrise	M40	2	00:24:49	
12	Abdi-Ilmi	Daud	Non Stop Ultra	M20	3	00:24:59	
13	Drese	Werner	LG Solling	M50	3	00:25:01	
14	Soares	Fernando	SV Reelsen	M45	2	00:25:05	
15	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	3	00:25:14	
16	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:25:35	
17	Strauss	Patrick	Holzminden	M20	4	00:25:41	
18	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	4	00:25:55	
19	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:26:23	
20	Langohr	Maik	HLC Höxter	Jugend B	3	00:26:38	
21	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	2	00:26:58	
22	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M35	2	00:27:08	
23	Koch	Peter	MTV Altendorf	M20	5	00:27:14	
24	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bosseb	M55	3	00:27:17	
25	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	5	00:27:19	
26	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	3	00:27:23	

Ergebnis Samstag 21.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
27	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	4	00:27:50	
28	Nasrtdin	Warzhan	Non Stop Ultra	Jugend B	4	00:28:54	
29	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	5	00:28:56	
29	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	1	00:28:56	
31	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	4	00:28:58	
32	Dohmann	Hubert	Höxter	M50	6	00:29:08	
33	Beckadolf	Wolfgang	MTV Altendorf	M60	2	00:29:16	
34	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	7	00:29:32	
35	Günzel	Thomas	MTV Altendorf	M50	8	00:29:43	
36	Söffker	Jan	Symrise	Jugend A	1	00:29:44	
37	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	5	00:29:47	
38	Körner	Carsten	Symrise	M45	6	00:30:03	
39	Welz	Harald	Bad Pymont	M55	4	00:30:49	
40	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	7	00:30:53	
41	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M50	9	00:31:13	
42	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	3	00:31:33	
43	Wundke	Stephan	Symrise	M45	8	00:31:39	
44	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	2	00:31:40	
45	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	1	00:31:41	
46	Schulze	Ulrich	BSG Wesertal	M65	3	00:31:57	
47	Sieg	Peter	PSV Holzminden	M50	1	00:32:01	
48	Altmiks	Frank	SV Kollerbeck	M45	9	00:32:06	
49	Müller	Thomas	Symrise	M55	5	00:32:20	
50	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M50	1	00:32:48	
51	Scholz	Heinrich	Beigefreiheiten Club	M70	1	00:33:05	
52	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	1	00:33:45	
53	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hemsben	M60	4	00:33:49	
54	Kreykenbohm	Wilhelm	PSV Holzminden	M65	4	00:33:53	
55	Hinderlich	Ehrenbert	LG Solling	M70	2	00:34:31	
56	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:35:03	
57	Alsmade	Jalal-Aldeen	Non Stop Ultra	Jugend B	6	00:36:38	
58	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	5	00:37:34	
59	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M45	1	00:45:29	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M65	1	01:08:53	
2	Beuster	Udo	Symrise	M55	1	01:11:06	
3	Greifenberg	Andreas	MTV 49 Holzminden	M50	1	01:15:50	
4	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:23:09	
5	Lesche	Christoph	ESV Holzminden	M50	2	01:35:06	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Woelke	Stefan	Symrise	M50	1	00:37:48	
2	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M55	1	00:40:37	
3	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:40:58	
4	Sander	Reiner	Höxter	M55	2	00:41:45	
5	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höx	M60	1	00:42:26	
6	Gömann	Tobias	Grave	M50	2	00:42:37	
7	Gruber	Martin	Team Egger	M55	3	00:42:56	
8	Berke	Matthias		M20	1	00:43:52	
9	Lichtenhahn	Christoff	PSV Holzminden	M75	1	00:50:46	
Schüler - 5 Kilometer							

Ergebnis Samstag 21.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler A	1	00:19:53	
2	Jones	Kieran	HLC Höxter	Schüler A	2	00:22:55	
3	Jones	Konnor	TUS Lütmarsen	Schüler B	1	00:23:09	
4	Winter	Johannes	Holzminden	Schüler A	3	00:23:18	
5	Steffens	Oskar	MTV 49 Holzminden	Schüler A	4	00:23:25	
6	Klüver	Jonah	Symrise	Schüler C	1	00:24:21	
7	Jones	Liam	HLC Höxter	Schüler C	2	00:26:02	
8	Schäfer	Maurice	WBL Runners Derental	Schüler C	3	00:26:22	
9	Barat	Ahmad	Non Stop Ultra	Schüler A	5	00:27:13	
10	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler A	6	00:29:19	
11	Riess	Valentin	Holzminden	Jugend B	1	00:30:11	
12	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler B	2	00:30:45	
13	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bosseb	Schüler D	1	00:31:32	
14	Melms	Johannes	MTV 49 Holzminden	Schüler D	2	00:32:31	
15	Gädicke	Niklas	TuS 13 Hembsen	Schüler B	3	00:33:28	
16	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hembsen	Schüler D	2	00:33:48	

Ergebnis Samstag 14.11.2015

Datum 22.12.2015
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	1	01:01:24	
2	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	1	01:03:08	
3	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	1	01:06:01	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Dörrier	Dorina	PSV Holzminden	W20	1	00:29:25	
2	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:32:02	
3	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	1	00:34:19	
4	Talke	Annemarie	PSV Holzminden	W65	1	00:35:39	
5	Micus	Sandra	PSV Holzminden	W35	1	00:43:57	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	1	00:43:47	
2	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W60	1	00:44:58	
3	Grimme	Hannelore	PSV Holzminden	W70	1	00:44:59	
4	Gregor	Heidi	PSV Holzminden	W60	2	00:52:04	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Micus	Hanna	PSV Holzminden	Schüler C	1	00:43:51	
2	Budde	Jule	Holzminden	Schüler C	2	00:43:54	
Männer - 10 Kilometer							
1	Artmann	Jens	PSV Holzminden	M50	1	00:50:03	
2	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	1	00:50:50	
3	Raulfs	Thorsten	PSV Holzminden	M40	1	00:51:27	
4	Loges	Hermann	HLC Höxter	M50	2	00:51:53	
5	Radtke	Ulrich	Symrise	M55	1	00:51:54	
6	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:54:19	
7	Gebauer	Klaus Peter	PSV Holzminden	M65	1	00:57:29	
8	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	1	01:02:59	
9	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	1	01:05:28	
Männer - 20 Kilometer							
1	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	1	02:05:31	
2	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	1	02:06:56	
Männer - 5 Kilometer							
1	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	1	00:26:32	
2	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M50	2	00:27:59	
3	Zimmermann	Andreas	PSV Holzminden	M50	3	00:30:09	
4	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	1	00:31:37	
5	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:32:22	
6	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	1	00:32:38	
7	Klefmann	Jürgen	PSV Holzminden	M60	1	00:33:13	
8	Kreykenbohm	Wilhelm	PSV Holzminden	M65	2	00:35:05	
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	1	00:39:28	
2	Ehlers	Bernd	PSV Holzminden	M65	2	00:39:41	
3	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M55	1	00:42:29	
4	Jäger	Rolf	PSV Holzminden	M75	1	00:42:57	