

Ergebnis Wochenende: 03.12.2016 / 04.12.2016

Datum 10.12.2016
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
Frauen - 10 Kilometer							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	00:48:17	
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Bossebo	W40	2	00:50:40	
3	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W45	1	00:53:16	So.
4	Angsmann	Ingrid	Höxter	W55	1	00:54:28	
5	Willeke	Alexandra	SV Albaxen	W40	3	00:54:44	
6	Henneken	Christin	Laufart Höxter	W20	1	00:54:52	So.
7	Terra	Imke	Halle/ Bremke	W20	1	00:55:20	
8	Meyer	Lea	Laufart Höxter	W20	2	00:55:40	So.
9	Tiitinen	Katja	Symrise	W40	4	00:57:20	
10	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50	1	00:57:48	
11	Rohlfing	Sarah	Höxter	W35	1	00:58:28	So.
12	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35	1	00:58:44	
13	Wilhelm	Larissa	Lauenförde	W35	2	01:00:49	So.
14	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	2	01:05:24	
15	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	1	01:06:27	
16	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W45	2	01:06:33	
17	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W30	1	01:13:00	
18	Lindhorst-Göman	Annette	Altendorfer Schützen	W50	1	01:16:02	So.
19	Wiesbrock	Kerstin	Symrise	W50	2	01:17:28	So.
20	Brückner	Meike	Symrise	W50	3	01:17:29	So.
Frauen - 20 Kilometer							
1	Rahns	Jutta	HLC Höxter	W45	1	01:32:54	
2	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	01:51:44	So.
3	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:59:22	
4	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:04:27	
5	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembesen	W40	2	02:06:57	So.
6	Düker	Melanie	Symrise	W40	3	02:12:13	So.
7	Sagel	Lorraine	Non Stop Ultra Brakel	W20	1	02:28:24	
Frauen - 5 Kilometer							
1	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	Jugend B	1	00:24:45	
2	Busse	Ines	HLC Höxter	W40	1	00:25:49	So.
3	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	1	00:26:23	
4	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W45	1	00:27:08	
5	Jones	Gudrun	TUS Lütmarsen	W40	2	00:27:13	So.
6	Röder	Gabriele	PSV Holzminden	W50	1	00:27:21	
7	Thiemann	Alina	LF Lühtringen	W20	1	00:27:38	
8	Schwiete	Maike	Höxter	W40	2	00:28:10	
9	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W45	1	00:28:29	So.
10	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:28:33	
11	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:28:39	
12	Vierk	Daniela	HLC Höxter	W35	2	00:28:42	
13	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:28:50	So.
14	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:28:53	So.
15	Xhambazi	Alisa	Symrise	W20	2	00:29:06	
16	Dorusch	Elke	PSV Holzminden	W60	1	00:29:33	So.
17	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	3	00:29:40	
18	Zimmermann	Alina	PSV Holzminden	Jugend A	1	00:29:47	
19	Mewes	Sarah	Höxter	W20	3	00:29:51	
20	Meier	Andrea	WBL Runners Derental	W45	2	00:29:55	
21	Schrader	Irmgard	WBL Runners Derental	W60	2	00:30:19	So.
22	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	1	00:30:51	
23	Meier	Andrea	WBL Runners Derental	W45	2	00:31:03	So.

Ergebnis Wochenende: 03.12.2016 / 04.12.2016

Datum 10.12.2016
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Frauen - 5 Kilometer							
24	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	2	00:31:16	So.
25	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:31:29	
26	Auel	Martina	PSV Holzminden	W50	4	00:32:06	
27	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W50	5	00:32:28	
28	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W35	4	00:34:17	
29	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	3	00:35:55	
30	Bodemann	Monika	HLC Höxter	W50	6	00:36:15	
Frauen - Walking 10 Kilometer							
1	Geffert	Christine	Symrise	W45	1	01:10:39	
2	Wedekin	Maria	Symrise	W55	1	01:13:21	
3	Niekerken	Doris	Symrise	W45	2	01:18:27	
4	Thomczyk	Elke	Symrise	W60	1	01:21:58	
5	Rauen- Kuhlmann	Doris	Symrise	W65	1	01:23:39	
6	Greifenberg	Karola	Symrise	W45	3	01:24:34	
7	Beuster	Regina	Symrise	W60	2	01:24:45	
8	Jago	Heike	Symrise	W55	2	01:25:20	
Frauen - Walking 5 Kilometer							
1	Meese	Antje	Symrise	W55	1	00:34:22	So.
2	Meese	Antje	Symrise	W55	1	00:34:46	
3	Müller	Petra	TuS 13 Hemsben	W50	1	00:36:09	
4	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:24	So.
5	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	1	00:39:56	
6	Bürger	Jeanette	Symrise	W45	1	00:40:47	
7	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	1	00:41:47	
8	Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30	1	00:42:29	
9	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	2	00:42:31	
10	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	1	00:42:32	So.
11	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W55	2	00:42:36	
12	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	2	00:43:05	
13	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:43:16	So.
14	Müller	Maria	Symrise	W55	3	00:44:08	
15	Klüver	Maike	Symrise	W45	2	00:44:51	So.
15	Müller	Maria	Symrise	W55	2	00:44:51	So.
17	Kumlehn	Gisela	PSV Holzminden	W65	2	00:45:20	
18	Wilmes	Hannelore	HLC Höxter	W75	2	00:49:08	
Schülerinnen - 5 Kilometer							
1	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:22:58	
2	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:23:46	So.
3	Siepler	Lisa	TuS 13 Hemsben	Schüler	1	00:26:29	
4	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:26:38	So.
5	Plichta	Joy	Höxter	Schüler	2	00:30:16	
6	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	3	00:30:52	
7	Langer	Stella	HLC Höxter	Schüler	1	00:30:53	
Männer - 10 Kilometer							
1	Berkemeier	Matthias	TV Jahn Bad Driburg	Jugend B	1	00:40:34	
2	Hettmann	Sascha	RunArtist Holzminden	M20	1	00:41:33	
3	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:41:49	
4	Meier	Lars	PSV Holzminden	M40	1	00:43:05	So.
5	Wagner	Eduard	Symrise	M20	2	00:44:59	

Ergebnis Wochenende: 03.12.2016 / 04.12.2016

Datum 10.12.2016
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 10 Kilometer							
6	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:45:05	
7	Holzlehner	Karsten	Golmbach	M45	1	00:45:15	
8	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	1	00:45:18	
9	Kumlehn	Björn	PSV Holzminden	M40	2	00:47:11	
10	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	3	00:47:14	
11	Barth	Volker	LF Lühtringen	M50	1	00:47:26	
12	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:47:28	
13	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	3	00:47:38	
14	Trube	Mario	PSV Holzminden	M45	2	00:47:58	
15	Brett	Thorsten	SV Fürstenau/Bödexen	M40	4	00:49:11	
16	Seydler	Jörg	Symrise	M40	2	00:49:25	So.
17	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bossebo	M30	2	00:49:57	
18	Engelhardt	Dirk	Symrise	M45	3	00:50:13	
19	Krause	Detlef	TSV Lenne	M50	2	00:50:20	
20	Begemann	Thomas	Symrise	M40	3	00:50:39	So.
21	Meier	Michael	PSV Holzminden	M45	4	00:50:41	
22	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:50:53	So.
23	Kaiser	Henning	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	5	00:51:09	
24	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derental	M40	6	00:51:25	
25	Morgenstern	Stefan	TUS Istrup	M35	1	00:52:05	So.
26	Weilbacher	Daniel	Holzminden	M40	7	00:52:11	
27	Morgenstern	Stefan	TUS Istrup	M35	2	00:52:36	
28	Bielefeld	Joerg	Höxter	M35	3	00:52:37	
29	Wolter	Andreas	Symrise	M45	5	00:53:23	
30	Taube	Ingo	Halle/ Bremke	M40	8	00:53:53	
31	Spiegelberg	Ludger	TuS Ottbergen	M50	3	00:53:57	
32	Gömann	Marcel	Symrise	M35	4	00:54:24	
33	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Bossebo	M60	1	00:55:31	
34	Drobnik	Thomas	Symrise	M50	4	00:55:51	
35	Dörffler	Christoph	Holzminden	M55	2	00:55:55	
36	Weber	Norbert	Schelpa Jogger	M50	5	00:56:36	
37	Pramann	Frank	Symrise	M50	6	00:56:57	
38	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	6	00:58:37	
39	Mehrlain	Daniel	DLRG Holzminden	M20	4	00:59:03	
40	Rinas	Lars	Uslar	M45	7	00:59:23	
41	Riess	Thomas	Symrise	M50	7	00:59:53	
42	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M35	5	01:00:38	
43	Schmidt	Thomas	LG Höxter	M55	3	01:01:04	
44	Klages	Andreas	WBL Runners Derental	M55	4	01:01:29	
45	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	5	01:02:00	
46	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	1	01:03:37	
47	Schulz	Fabian	Symrise	M30	3	01:06:35	
48	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M60	2	01:07:33	
49	Hoffmeister	Florian	Laufen gegen Leiden	M35	2	01:08:32	So.
50	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M50	8	01:09:46	
51	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	1	01:10:01	So.
52	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	2	01:10:02	So.
Männer - 20 Kilometer							
1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:18:32	
2	Dohmann	Christoph	Höxter	Jugend A	1	01:21:58	
3	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	01:28:21	
4	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	1	01:32:38	
5	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bossebo	M40	1	01:36:02	So.

Ergebnis Wochenende: 03.12.2016 / 04.12.2016

Datum 10.12.2016
Seite: 4

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 20 Kilometer							
6	Walgers	Arien	DSC Dassel	M45	1	01:36:16	
7	Schneider	Christian	Höxter	M50	1	01:36:53	So.
8	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	2	01:37:37	
9	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bossebo	M45	2	01:37:49	
10	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	3	01:38:22	
11	Brüngel	Stefan	PSV Holzminden	M45	1	01:38:31	So.
12	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M55	3	01:42:56	
13	Kleffner	Werner	LT Elsen-Wewer	M60	1	01:43:21	
14	Janele	Alexander	RunArtist Holzminden	M30	1	01:44:37	
15	Jacek	Janusz	Team Egger	M50	1	01:44:42	
16	Almeida	Luis Roberto	Symrise	M20	1	01:45:31	So.
17	Röthe	Alexander	Stadtoldendorf	M35	1	01:46:49	So.
18	Saage	Ansgar	SV Kollerbeck	M50	2	01:47:18	
19	Große	Siegmund	Höxter	M55	1	01:50:41	So.
20	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	2	01:51:49	So.
21	Appelt	Heiko	Stadtoldendorf	M40	2	01:53:10	
22	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	2	01:55:27	So.
23	Dick	Hans	Radsport Hochsolling	M50	3	01:56:02	
23	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M45	4	01:56:02	
25	Buerschaper	Dr. Martin	Holzminden	M50	4	01:56:03	
26	Gömann	Gerd	Symrise	M50	5	01:57:40	
27	Meier	Klemens	Warbsen	M50	6	02:04:02	
28	Schwarzek	Martin	SLT Deensen	M45	2	02:06:58	So.
29	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	02:06:59	So.
30	Düker	Oliver	Symrise	M40	2	02:12:14	So.
31	Hecker	Christoph	Non Stop Ultra Brakel	M30	2	02:28:25	
Männer - 5 Kilometer							
1	Held	Leon	HLC Höxter	Jugend B	1	00:18:59	
2	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Brakel	Jugend A	1	00:20:39	
3	Jones	Kieran	HLC Höxter	Jugend B	2	00:20:42	
4	Thiemann	Tim	LC Paderborn	Jugend A	2	00:21:01	
5	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M35	1	00:21:37	
6	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M20	1	00:21:46	
7	Spieker	Markus	TUS Lütmarsen	M35	1	00:22:07	So.
8	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	Jugend A	3	00:22:17	
9	Peter	Simon	Symrise	M30	1	00:22:27	So.
10	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:22:28	
11	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	2	00:22:40	
12	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	2	00:22:51	
13	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	3	00:23:02	
14	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	1	00:23:14	So.
15	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	1	00:23:45	
16	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	1	00:23:55	So.
17	Pytlik	Maximilian	TuS Ovenhausen	M20	3	00:24:19	
18	Mauve	Carsten	Symrise	M45	1	00:24:25	
19	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:24:32	
20	Berkemeier	Merian	Nieheim	Jugend A	4	00:24:42	
21	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	2	00:24:45	
22	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	1	00:24:46	
23	Frewer	Thomas	TUS Hembsen	M40	1	00:24:52	
24	Brandt	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	2	00:24:55	
25	Jones	Gary	TUS Lütmarsen	M45	3	00:24:57	
26	Klüver	Jörg	Symrise	M45	4	00:25:01	

Ergebnis Wochenende: 03.12.2016 / 04.12.2016

Datum 10.12.2016

Seite: 5

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - 5 Kilometer							
27	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M50	4	00:25:07	
28	Niemann	Daniel	Team Egger	M35	2	00:25:33	So.
29	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:26:03	
30	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	3	00:26:09	
31	Rasslan	Yamen	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	3	00:26:17	
32	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenhausen	M35	3	00:26:23	So.
33	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	2	00:26:32	
34	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	4	00:26:50	
35	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M45	5	00:26:55	
36	Platenik	Uwe	Symrise	M40	3	00:27:01	
37	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	2	00:27:06	So.
37	Tewes	Fabian	Höxter	M30	2	00:27:06	
39	Drüke	Franz	SV Brenkhausen/Bossebo	M55	4	00:27:41	
40	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend B	1	00:28:00	So.
41	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	5	00:28:02	
42	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenhausen	M35	2	00:28:21	
43	Platenik	Uwe	Symrise	M40	1	00:28:23	So.
44	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M55	1	00:28:35	So.
45	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:28:57	
45	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	1	00:28:57	So.
47	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	4	00:28:59	So.
48	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	6	00:29:38	
49	Scholz	Heinrich	Uslar	M70	1	00:30:02	
50	Ehling	Andreas	MTV Altendorf	M50	3	00:30:11	So.
51	Behrens	David	PSV Holzminden	M35	3	00:30:13	
52	Plichta	Hans	Höxter	M30	3	00:30:17	
53	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	1	00:30:21	So.
53	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	5	00:30:21	
55	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M45	2	00:30:22	So.
56	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	3	00:30:32	So.
57	Klefmann	Jürgen	PSV Holzminden	M65	2	00:30:40	
58	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	00:30:50	So.
59	Meier	Lars aus Dere	Weserbergland Runners	M45	7	00:31:14	
60	Lala	Erald	Non Stop Ultra Brakel	Jugend A	5	00:31:25	
61	Bruchhäuser	Jens	Symrise	M50	6	00:31:39	
62	Meier	Lars aus Dere	Weserbergland Runners	M45	4	00:31:43	So.
63	Welz	Harald	Bad Pyrmont	M60	3	00:31:59	
64	Mertens	Jörg	Team Egger	M35	4	00:32:03	
65	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	3	00:32:10	
66	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	4	00:32:56	
67	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	7	00:33:11	
68	Wundke	Stephan	Symrise	M45	8	00:33:23	
69	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	1	00:33:46	
70	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	5	00:35:47	
71	Müller	Thomas	Symrise	M55	3	00:36:11	So.
72	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	2	00:36:12	
73	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	6	00:36:14	
74	Özen	Sedat	Team Egger	M40	4	00:37:18	
75	Naderpour	Ako	Kirche laufend dabei	M30	4	00:41:09	
76	Alireza	Basirnia	Kirche laufend dabei	M30	5	00:41:10	
Männer - Walking 10 Kilometer							
1	Schüler	Martin	LG Solling	M70	1	01:10:38	
2	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:12:10	

Ergebnis Wochenende: 03.12.2016 / 04.12.2016

Datum 10.12.2016

Seite: 6

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
noch Männer - Walking 10 Kilometer							
3	Greifenberg	Andreas	Symrise	M50	1	01:13:24	
4	Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	1	01:16:55	So.
5	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	2	01:19:56	
6	Niekerken	Jörg	Symrise	M45	1	01:20:05	
7	Steingräber	Klaus	LG Solling	M70	1	01:22:47	So.
Männer - Walking 5 Kilometer							
1	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M65	1	00:36:08	
2	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M65	2	00:37:36	
3	Nolte	Eckhard	MTV Wangelstedt	M65	1	00:37:56	So.
4	Sander	Reiner	Taekwon Do Satori Höxt	M55	1	00:38:23	
5	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori Höxt	M60	1	00:41:54	
6	Langheim	Günther	DSC Dassel	M70	1	00:44:25	
7	Menzel	Helmut	MTV Bevern	M75	1	00:50:05	
Schüler - 5 Kilometer							
1	Freise	Dennis	LG Solling	Schüler	1	00:19:23	
2	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	Schüler	2	00:22:39	
3	Jones	Konnor	LF Lühtringen	Schüler	1	00:23:30	So.
4	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler	1	00:23:42	So.
5	Jones	Kyle Liam	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:04	
6	Loges	Fabrice	TV RW Höxter	Schüler	3	00:24:12	
7	Brett	Luis	SV Fürstenau/Bödexen	Schüler	4	00:24:47	
8	Auel	Benedikt	TV Brakel	Schüler	1	00:25:07	
9	Pignari	Alessio	Non Stop Ultra Brakel	Schüler	5	00:27:38	
10	Kaiser	Levin	SV Brenkhausen/Bossebo	Schüler	2	00:27:49	
11	Brune	Gerold	WBL Runners Derental	Schüler	6	00:30:26	
12	Guse	Vinzent	TuS 13 Hemsben	Schüler	3	00:32:07	