

## Ergebnis Samstag 29.12.2018

### 9. Lauf

Datum 02.01.2019  
Seite: 1

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>Frauen - 10 Kilometer</b>							
1	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Boss	W45	1	00:44:51	
2	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Brak	W45	2	00:48:45	
3	Barkhausen	Hildegard	Warburger SV 1884	W55	1	00:49:23	
4	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	1	00:51:30	
5	Angsmann	Ingrid	Höxter	W60	1	00:51:34	
6	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:52:01	
7	Heise	Sonja	Grünenplan	W45	3	00:52:43	
8	Thomczyk	Dr. Susann	TSV Neuhaus	W35	1	00:53:24	
9	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	2	00:53:30	
10	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	2	00:54:20	
11	Dreyer	Jenny	SV Alfeld	W35	3	00:56:00	
12	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:56:07	
13	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35	4	01:11:53	
<b>Frauen - 20 Kilometer</b>							
1	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	01:47:26	
2	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derenta	W30	1	01:59:57	
<b>Frauen - 5 Kilometer</b>							
1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brak	W45	1	00:23:01	
2	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Jugend B	1	00:23:32	
3	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:24:40	
4	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	1	00:29:09	
5	Pöppe	Christiane	Non Stop Ultra Brak	W55	1	00:29:40	
6	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	1	00:29:44	
7	Steffens	Michaela	SC Borchon	W40	1	00:30:38	
8	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	2	00:31:05	
9	Schrader	Nadja	WBL Runners Derenta	W30	1	00:31:15	
10	Krebs	Sabine	WBL Runners Derenta	W50	3	00:31:16	
11	Mewes	Sarah	Höxter	W30	2	00:31:46	
12	Titze	Nicole	Kanu-Klub Holzminde	W35	2	00:32:05	
13	Grüner	Cosima	Non Stop Ultra Brak	W30	3	00:32:58	
14	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	2	00:33:41	
15	Schreiber	Ulrike		W50	4	00:33:43	
16	Wendt	Yvonne	Kirche laufend dabe	W40	2	00:34:54	
17	Lindhorst-Gömann	Annette	Altendorfer Schütze	W55	2	00:39:24	
18	Gromsch	Melanie		W35	3	00:45:00	
<b>Frauen - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Niekerken	Doris	Symrise	W45	1	01:13:52	
2	Greifenberg	Karola	Symrise	W50	1	01:22:19	
<b>Frauen - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Beismann	Anna-Carin	Kirche laufend dabe	W35	1	00:40:13	
2	Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	1	00:42:44	
3	Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W65	1	00:43:51	
4	Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	1	00:43:52	
5	Ehlers	Ulrike	PSV Holzminden	W60	1	00:45:48	
<b>Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
1	Fleischhauer	Gina	HLC Höxter	Schüler	1	00:24:34	
2	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler	1	00:24:54	

# Ergebnis Samstag 29.12.2018

## 9. Lauf

Datum 02.01.2019  
Seite: 2

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Schülerinnen - 5 Kilometer</b>							
3	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler	2	00:26:00	
<b>Männer - 10 Kilometer</b>							
1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend A	1	00:37:29	
2	Koschmieder	Andreas	TEA Einbeck	M45	1	00:38:50	
3	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	00:40:16	
4	Werner	Ronald	HLC Höxter	M50	1	00:42:42	
5	Heise	Achim	SV Alfeld	M45	2	00:43:23	
6	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M40	1	00:43:52	
7	Radtko	Ulrich	RunArtist Holzminde	M60	1	00:43:55	
8	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzminde	M45	3	00:44:33	
9	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brak	M55	1	00:45:18	
10	Klüver	Jörg	Symrise	M50	2	00:45:39	
11	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	2	00:46:20	
12	Gundelach	Mike	Symrise	M40	3	00:46:44	
13	Göllner	Johannes	Höxter	M30	1	00:47:18	
14	Sander	Björn	Beverungen	M30	2	00:47:23	
15	Wagner	Oliver	Höxter	M45	4	00:47:26	
16	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M50	3	00:47:28	
17	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Boss	M35	2	00:48:02	
18	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	4	00:48:11	
19	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	5	00:48:18	
20	Gömann	Marcel	Symrise	M35	3	00:49:42	
21	Winklmair	Rolf	Höxter	M45	6	00:49:53	
22	Pramann	Frank	Symrise	M50	5	00:50:24	
23	Röder	Frank	Höxter	M40	4	00:50:30	
24	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brak	M50	6	00:53:00	
25	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	5	00:54:00	
26	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	2	00:54:20	
27	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabe	M65	1	00:58:08	
28	Richter	Lars	Team Egger	M40	6	00:59:21	
29	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	2	00:59:46	
30	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	3	01:00:13	
31	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M65	2	01:01:58	
<b>Männer - 20 Kilometer</b>							
1	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzminde	M35	1	01:31:07	
2	Janele	Alexander	Kirche laufend dabe	M35	2	01:41:49	
3	Joppe	Holger	Symrise	M50	1	01:43:53	
4	Walgers	Ariën	Dasseler SC	M50	2	01:43:55	
5	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	1	01:45:22	
6	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	1	01:49:05	
7	Hoppe	Moritz	Symrise	M20	1	01:49:36	
8	Echterling	Udo	Team Egger	M40	1	01:53:26	
9	Schaffer	Thomas	Blomberg	M50	3	01:54:11	
10	Lemke	Felix	Laufline-Team Götti	M45	2	01:57:29	
11	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derenta	M40	2	01:59:58	
12	Mau	Thomas	Symrise	M50	4	02:06:41	
<b>Männer - 5 Kilometer</b>							
1	Gebreyons	Debesay	Non Stop Ultra Brak	M30	1	00:20:05	
2	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brak	M30	2	00:20:35	

## Ergebnis Samstag 29.12.2018

### 9. Lauf

Datum 02.01.2019  
Seite: 3

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	A	Zeit	Tag
<b>noch Männer - 5 Kilometer</b>							
3	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M55	1	00:23:30	
4	Vauth	Michael	Non Stop Ultra Brak	M40	1	00:24:04	
5	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	1	00:24:59	
6	Tewes	Fabian	Höxter	M35	1	00:25:52	
7	Goytom	Berhe	Non Stop Ultra Brak	M30	3	00:26:08	
8	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	1	00:27:07	
9	Nowag	Hans - Jür	SG Hillersee	M65	1	00:27:14	
10	Klocke	Christoph	Atos Runners	M35	2	00:28:56	
11	Onkelbach	Michael	Non Stop Ultra Brak	M55	2	00:29:10	
12	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	1	00:29:24	
13	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	2	00:29:27	
14	Temme	Daniel	Lauenförde	M30	4	00:29:48	
15	Alsmade	Adham	Non Stop Ultra Brak	Jugend A	2	00:30:30	
16	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	2	00:30:49	
17	Koopmann	Jan	LG Heber	M50	2	00:30:53	
18	Meoli	Antonio	Team Egger	M20	1	00:31:45	
19	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brak	M65	3	00:33:01	
20	Kunz	Matthias	Kanu-Klub Holzminde	M50	3	00:33:49	
21	Steffens	Kai	SC Borchon	M40	2	00:34:25	
22	Talke	Karl Augus	PSV Holzminden	M70	1	00:35:12	
23	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:39:59	
24	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	4	00:42:31	
<b>Männer - Walking 10 Kilometer</b>							
1	Beuster	Udo	Symrise	M60	1	01:09:22	
2	Greifenberg	Andreas	Symrise	M55	1	01:11:19	
3	Niekerken	Jörg	Symrise	M50	1	01:16:17	
4	Spendrin	Hans - Joa	PSV Holzminden	M70	1	01:17:42	
<b>Männer - Walking 5 Kilometer</b>							
1	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	1	00:36:26	
2	Sander	Reiner	Taekwon Do Satori H	M60	1	00:37:31	
3	Horstmann	Gerd Olaf	Taekwon Do Satori H	M65	1	00:42:41	
4	Gömann	Tobias	Grave	M55	2	00:42:45	
5	Lüke	Josef	Team Egger	M50	1	00:43:28	
6	Langheim	Günther	DSC Dassel	M75	1	00:46:39	
<b>Schüler - 5 Kilometer</b>							
1	Harsing	Raul	WeserBerg-Laufwerk	Schüler	1	00:25:29	
2	Titze	Jasper	Kanu-Klub Holzminde	Schüler	1	00:26:53	