

|  
**PSV**

## **Lauftreff**

Beiträge 2019.

Beitrag 04/19 43. Springe - Deister - Marathon am 23.03.2019.

Neun PSV-er errangen gute Platzierungen beim 43. Springe-Deister-Marathon.

- [Ergebnisdienst](#) -

[Bildergalerie](#)

-



Das erfolgreiche PSV Team beim 43. Springs-Deister-Marathon März 2019



**Beitrag 03/19 26. Bad Salzuflen Marathon am 23.02.2019**

Gute Platzierungen für das PSV-Team. Zwei Klassensiege und einen 2. Platz auf der 10 Km Strecke.

- [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) -



### Beitrag 02/19\_38. Pokal-Crosslauf am 03.02.2019 in Lüchtringen

Das PSV-Team errang drei Klassensiege und zwei 2. Plätze auf den verschiedenen Laufstrecken.

- [Ergebnisdienst](#) -



**38. Pokal-Crosslauf am 03.Feb. in Lüchtringen**

**Beitrag 01/19 42. Jahreswechselllauf in Brakel am 19.01.2019**

Bei herrlichem Winterwetter fand der 42. Jahreswechselllauf des NON-STOP-ULTRA Brakel statt. Unter den 417 Teilnehmern befanden sich auch 12 PSV-er die mit guten Leistungen, darunter 4 Klassensiege überzeugeten



42. Jahreswechsellauf des Non-Stop-Ultra in Brakel am 19.01.2019



**Beitrag 42/18 25. Silvesterlauf des MTV Altendorf am 31.12.2018**

- [Ergebnisdienst](#) - [Bildergalerie](#) - [Pressebericht](#) -

**Beitrag 39/18 14. Flutlicht-Crosslauf in Lüchtringen am 02.11.2018 mit guten Ergebnissen unserer Athleten.**

Klassensieg über 4.000 m für Elke Dorusch und Wilhelm Wehrmann,  
über 7.900 m für Imke Terra.

- [Ergebnisdienst](#) -



14. Flutlicht-Crosslauf in Lüchtringen am 02.11.2018 mit Ostwestfälischen Crossmeisterschaften



**Beitrag 38/18 36. SchiederSee-Lauf am 27.10.2018 - Sieben PSV-Athleten waren am Start**

- *[Ergebnisdienst](#)* -



36. SchiederSee-Lauf am 27.10. 2018 – Sechs PSV-Athleten waren auf der 10 Km Strecke unterwegs

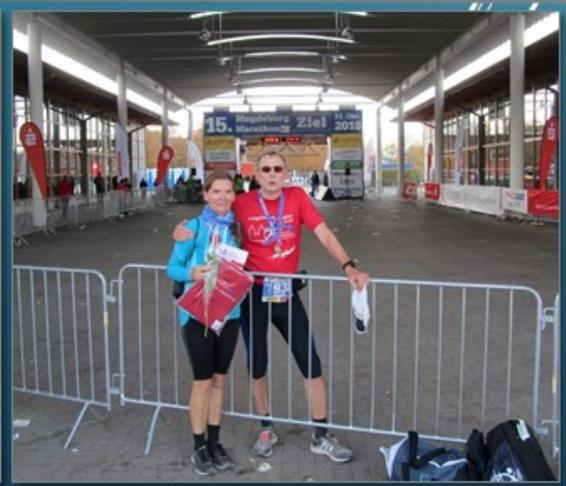


**Beitrag.37/18 15. Magdeburg-Marathon am 21.10.2018 mit drei PSV-Athleten. Elke Dorusch belegt den 1. Platz in AK W60.**

- [Ergebnisdienst](#) - [Bildergalerie](#) -



15. Magdeburger Marathon am 21.10.2018 mit Elke und Andreas, Leonie war auf der HM-Strecke unterwegs



**Beitrag 36/18 Läufer- u. Werfertag der LG Solling in Uslar am 14.10.2018**  
**- [Ergebnisdienst](#) - [Bildergalerie](#) -**



Die-PSV Athleten vor dem Stundenlauf mit 10.000 m Zeitnahme

Läufer-u. Werfertag der LG Solling am 14. Nov. in Uslar mit Edgar-Rudolf-Bodo-Elke-Mario-Matthias-Frank



Werner nach dem 3.000 m Lauf



Die PSV Athleten nach dem Stundenlauf

Beitrag.35/18 PSVer laufend aktiv in der Region – 21. Hiddestorfer Rübenlauf – 17. Schoninger Volkslauf –

17. Vinnhorster Volkslauf – 22. Alfelder Leinetal-Lauf und beim 13. Bösingfelder Brunnenlauf

- [Ergebnisdienst](#) -



17. Schoninger Volkslauf am 23. September 2018 mit Stefan Brüngel, der den PSV Holzminden erfolgreich vertrat.



Stefan absolvierte die 24,3 Km Strecke (475 Höhenmeter) in 1:48:13 Min. und belegte den 3. Platz in M45





Start zum 22. Alfelder Leinwiesen.-Lauf über 10 Km mit Ina – Stefan und Scotty



Franziska über 5 Km



21. Hiddestorfer Rübenlauf am 23.09.2018 mit Ingo



## Beitrag 34/18 Küstenmarathon am 23.09.2018 in Otterndorf

- [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) - [Bildergalerie](#) -



Landesmeisterschaften Halbmarathon am 23.09.2018 in Otterndorf



**Beitrag 33/18 11. Sommerlauf am 15.09.2018 in Bevern**

- [\*Ergebnisdienst\*](#) -



Sommerlauf des MTV Bevem am 15.09.18, mit dabei neun PSVer auch die jüngsten Jona und Freya



**Beitrag 32/18 Deutsche Berglaufmeisterschaften am 01.09.2018 in Ilsenburg/Harz**

Elke Dorusch belegt den 6. Platz in der AK W60 und benötigte 1:30:37 Std. für die anspruchsvolle Strecke

- [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) -



### Deutsche Berglaufmeisterschaften am 01.09.2018 in Ilsenburg/Harz

Gestartet wurde auf dem Marktplatz in Ilsenburg. 11,7 Km und 890 Höhenmeter waren bis zum Ziel, das sich auf dem Gipfel des Brockens, in 1.142 m Höhe befand, zu bewältigen.  
 Dieser Herausforderung stellten sich Andreas Kopp, Dirk Gottwald, Matthias Ebeling, Werner Golüke und Elke Dorusch.  
 Mehr dazu siehe unter „Ergebnisse und Pressebericht“ von Edgar Bettermann

ED

### Beitrag 31/18 24. Holzmindener Bülte-Volkslauf des MTV Altendorf am 26.08.2018

2 Gesamtsiege im Walken und 10 Klassensiege im Laufen gingen an den PSV

- *Ergebnisdienst* -



24. Holzmindener Bülte-Volkslauf am 26. August 2018 



Beitrag 30/18 PSVer laufend aktiv, ob in Stadtoldendorf-Hofgeismar-Hamel-Sievershausen-Uslar-

Bad Wünnenberg, überall sind die PSV Athleten gern gesehene Gäste

- [Ergebnisdienst](#) -



Sabrina beim Muddyangelrun im Offroad Park Stadtdoldendorf



Edgar beim 36. Wöhler-Lauf „Rund um die Aabach-Talsperre“ 2018



PSV-er starteten am Wochenende in Stadtdoldendorf-Hamel-Hofgeismar-Sievershausen-Wünnenberg



Daniela beim Sababurger Tierparklauf am 19. Aug. Hofgeismar Sababurg

Rudolf und Werner in Sievershausen

## Beitrag 29/18 33. Bad Driburger Brunnenlauf am 12.08.2018 Hochstift Cup

Elke Dorusch gewinnt die AK W60 und belegt den 10. Platz von 38 Frauen im Ziel der 4,5 Km Strecke.

Edgar Dohmann ging über die 10,5 Km an den Start und belegte Platz 8 in der AK M60

Über die 20,5 Km Strecke startete Andreas Kopp, der den 9. Platz in der AK M55 belegte. 👍

- *Ergebnisdienst* -



Drei Athleten des PSV Holzminden nahmen am 33. Bad Driburger Brunnenlauf am 12.08.2018 teil.



Beitrag 28/18 Ferienwettkämpfe der LG Solling in Uslar am 05.08.2018

- *Ergebnisdienst* -



Ferienwettkämpfe der LG Solling in Uslar am 05.08.18

## Beitrag 27/18 32. Amelunxer Volkslauf am 05.08.2018

- Ergebnisdienst -



**32. Amelunxer Volkslauf am 05. August 2018 mit Hochstift-Cup Wertung**



**Das erfolgreiche PSV Team: Elke-Mario-Imke-Dirk-Willi-Ingo-Edgar-Rudolf-Michael 😊**



**Beitrag 26/18 Barmer Women's Run in Köln am 04.08.2018**



**Beitrag 25/18 22. Berglauf des TuS Ovenhausen am 03.08.2018**  
 - [Ergebnisdienst](#) -



22. Berglauf des TuS Ovenhausen am 03. Aug. mit dabei Elke-Edgar-Matthias-Werner

### Beitrag 24/18 13. 3-Dörfer-Lauf in Hembsen am 20.07.2018

15 PSVer starteten bei sommerlichen Temperaturen in Hembsen und errangen auf unterschiedlichen Strecken

6 Klassensiege, einen zweiten Platz und 3 dritte Plätze. 😊

- [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) -



13. Hembser 3-Dörfer-Lauf am 20.07.2018

**Beitrag 23/18 15. Gegen den Wind Lauf in St. Peter-Ording am 15.07.2018**

Elke Dorusch gewinnt die Klasse W60, belegt insgesamt den 15. Platz von 115 Frauen im Ziel 🍷

- [Ergebnisdienst](#) -



15. „Gegen den Wind Lauf“ in St. Peter-Ording am 15.07.2018 mit Elke Dorusch 1. der AK W60



**Beitrag 22/18 Bezirksmeisterschaften 10 km Straße am 29.06.2018 in Hannover**

Elke Dorusch wird Bezirks-Vizemeisterin der AK W60 über 10 Km,  
Edgar Dohmann erreichte den 5. Platz der AK M60,

Mario Trube belegte den 13. Platz, Matthias Ebeling den 15. Platz der AK M50

- Ergebnisdienst - 👍



Bezirksmeisterschaften 10-km Straßenlauf 29.06.2018 in Hannover mit PSV Beteiligung



### Beitrag 21/18 21. 24. Stundenlauf in Stadtoldendorf am 16/17.06.2018

Der PSV nahm mit einer Staffel am 6 - Stundenlauf teil und errang den 2. Platz mit 173 Runden = 69,2 km.

- Ergebnisdienst -



24 Stundenlauf 2018

Mit dabei der PSV Holzminden



### Beitrag 20/18 20. Marienloher Volkslauf am 16.06.2018

Elke Dorsch wurde Klassensiegerin in W60 über die 5 Km Strecke 👍, Edgar Dohmann erreichte Platz sieben in der Altersklasse M60 über die 10 Km Strecke

- [Ergebnisdienst](#) -



Elke Dorsch und Edgar Dohmann mit guten Ergebnissen beim 20. Marienloher Volkslauf am 16.06.2018

## Beitrag 19/18 Abendwettkämpfe der LG Solling am 15.06.2018

- Ergebnisdienst -



**Beitrag 18/18 Crosslauf offene Kreismeisterschaften in Wangelnstedt am 06.06.2018**

Weiteres siehe unter - [Ergebnisdienst](#) - [Bildergalerie](#) -



Sechszehn Kreismeistertitel für den PSV Holzminden bei den Kreis-Crossmeisterschaften in Wangelnstedt am 06.06.18



### Beitrag 17/18 Symrise Frühstückslauf am 27.05.2018

siehe unter Aktuelles

### Beitrag 16/18 46. Pfingstlauf des SV Kollerbeck am 20.05.2018

www.kollerbeck.de



Das erfolgreiche PSV-Team beim 46. Pfingstlauf in Kollerbeck am 20. Mai 2018



**Beitrag 15/18 Kolping Mailauf in Brakel am 16.05.2018**

Weiteres siehe unter [-Ergebnisdienst-](#)



Kolping Mailauf in Brakel mit den PSVern Edgar B-Edgar D-Elke-Holger-Werner und Willi



**Beitrag 14/18 Abendwettkämpfe der LG Solling am 14.05.2018**

Weiteres siehe unter [-Ergebnisdienst-](#)



**Beitrag 13/18 35. Int. Sollinglauf in Dassel am 12.05.2018**

Neun PSV-er starteten in Dassel auf den unterschiedlichen Laufstrecken.

Weiteres siehe unter [-Ergebnisdienst-](#)



Bei sommerlichen Temperaturen fand am 12.05.2018 der 35. Sollinglauf in Dassel statt



Neun PSV-er waren auf den Laufstrecken unterwegs, mit dabei Dany, Wolfgang und Rudolf

## Beitrag 12/18 Bezirksmeisterschaften in Gronau am 06.05.2018

Sechs PSV-er starteten bei den Bezirksmeisterschaften in Gronau, mit dabei auch Dany und Scotty. Dany überzeugte bei ihrem Bahndebüt über 1000 Meter mit einer tollen Leistung, Scotty als ehemaliger Zehnkämpfer beim Kugelstoßen 🍷

Weiteres siehe unter – [Fröehnisdienst](#) – [Bildergalerie](#) –



Gute Ergebnisse für das PSV Team bei den Bezirksmeisterschaften in Gronau am 06.05. 2018



**Beitrag 11/18 13. Golmbacher Kirschblütenlauf am 21.04.2018**

Auch in diesem Jahr war der PSV wieder stark vertreten und holte neun Klassensiege



siehe unter - [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) - [Bildergalerie](#) -



Fototermin der 17 teilnehmenden PSV-er am 13. Golmbacher Kirschblütenlauf bei strahlendem Sonnenschein



und sommerlichen Temperaturen. Die Ausbeute: Neun Klassensiege, TOLLE LEISTUNG!

### Beitrag 10/18 Kötterberglauf in Kollerbeck am 15.04.2018

Vom PSV mit dabei waren Werner, Elke und Scotty auf der 5 Km Strecke,

Edgar, Michael und Harry waren auf der 13 Km Strecke unterwegs.

Weitere Informationen unter - [Ergebnisdienst](#) -



21. Kötterberglauf in Kollerbeck am 15. April 2018

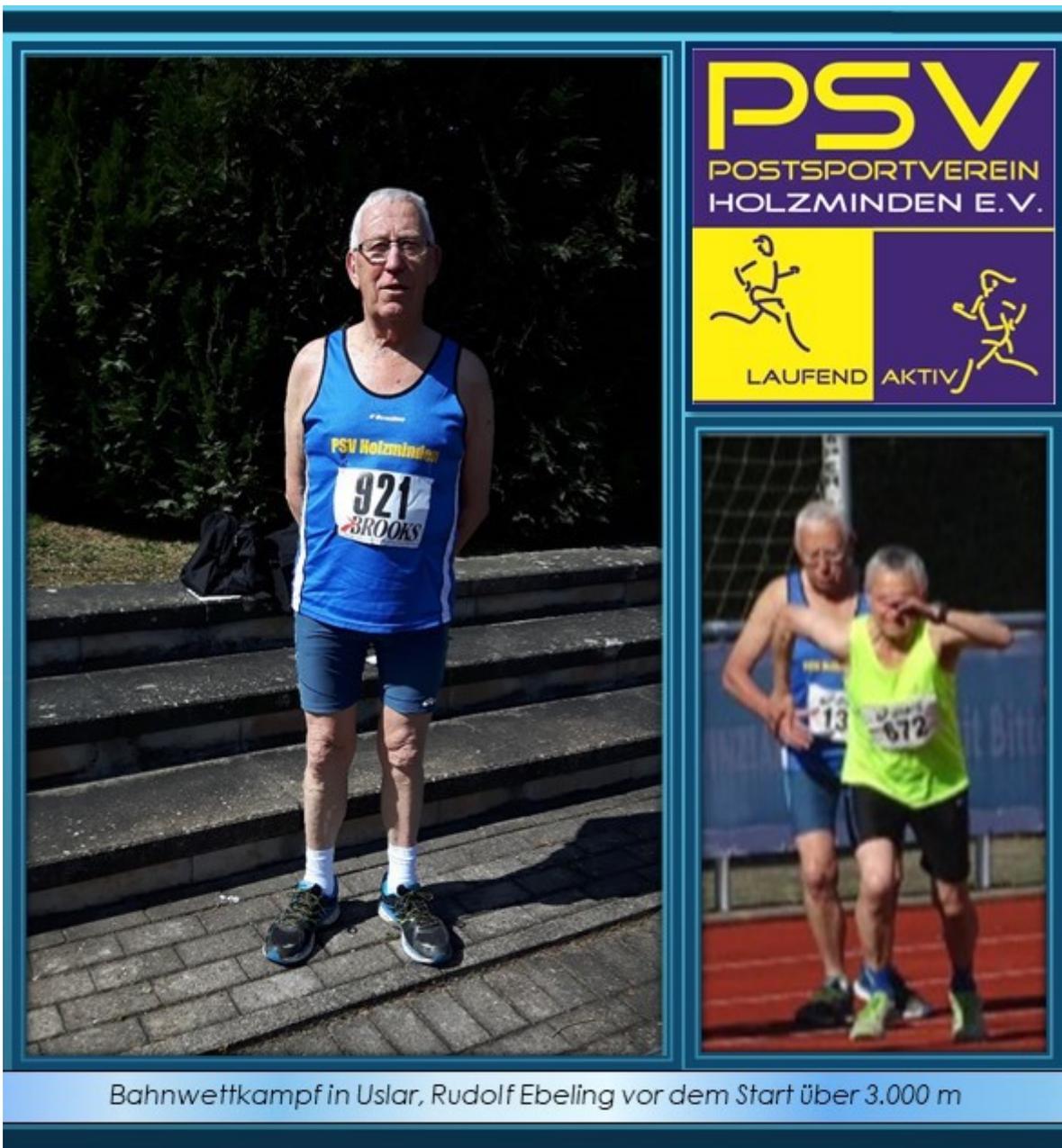


vom PSV mit dabei, Dirk - Elke - Edgar- Harry - Michael und Werner



**Beitrag 09/18 Werfer- und Läuferntag der LG Solling in Uslar am 08.04.**

Rudolf Ebeling startet erfolgreich über 3.000 m, weitere Informationen unter - [Ergebnisdienst](#) -



## Beitrag 08/18 26. Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften in Hannover

Die zehn teilnehmenden PSV-er errangen gute Platzierungen in der Einzel- und Mannschaftswertung

Siehe unter - [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) - [Bildergalerie](#) -



Fototermin der Vereinsfreunde kurz vor dem Start des Halbmarathons

Edgar und Tochter



Das PSV-Team während der Startvorbereitungen vor dem neuen Rathaus in Hannover

Beitrag 07/18 72. Paderborner Osterlauf am 31.03.2018

Weitere Informationen siehe unter - [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#)



72. Paderborner Osterlauf am 31.03.2018 mit PSV Beteiligung, 2 Frauen und 8 Männer, unter Ihnen Edgar Bettermann der über die 10 KM Distanz den neunten Platz in der AK M80 belegte



Beitrag 06/18 PSV Jahreshauptversammlung siehe unter Aktuelles

Beitrag 05/18 42. Springe-Deister-Marathon, Halbmarathon, 5 u. 10 km



Trotz Eis und Schnee starteten die Teilnehmer der 10 Km Strecke in Springe pünktlich um 11:30 Uhr



vom PSV Holzminden mit dabei waren Imke, Edgar, Elke, Holger und Ingo. Springe am 17.03.18

## Beitrag 04/18 11. März Celler Wasa-Lauf

36. Internationaler Volkslauf in Celle mit Elke, Edgar und Matthias 👍

[Ergebnisdienst](#)



Zum Auftakt der PSV Wettkampfsaison 2018 starteten drei PSV-er über die 15 Km Strecke in Celle



Erfolgreiche Teilnahme der PSV-er Elke, Edgar und Matthias beim Celler Wasa-Lauf am 11.03.2018

**Beitrag 03/18 07. März 2. Wanderung zum Räuscheberg s. unter Aktuelles**

**Beitrag 02/18 07 Febr. 1. Wanderung zum Räuscheberg s. unter Aktuelles**

Beitrag 01/18 12 Januar Siegerehrung der 33. PSV WLS s. unter Aktuelles

Für alle Sportfreunde/innen die Spaß am Laufen haben! \_

Trainingszeiten PSV Lauftreff

Nur wer selber brennt, kann andere anfeuern

Was dich als Läufer definiert ist nicht, wie schnell du bist oder wie viele Meilen du laufen kannst. Was dich als Läufer definiert ist, dass du deine

Schuhe schnürst, aus der Tür gehst und läufst.



Die 12 KM Weserrunde am Ostersonntag liefen Sabrina, Daniela, Edgar, Harry und Elke



Mit dabei waren natürlich auch die beiden jüngsten PSVer Jona und Freyer im Chariot



PSV Lauffreunde gemeinsam unterwegs



**PSV**  
 POSTSPORTVEREIN  
 HOLZMINDEN E.V.




LAUFEND AKTIV



Elke-Gabi-Harry-Werner-Werner S. m 27.01.18





PSV Lauffreunde auf der Trainingsstrecke unterwegs



Nächstes gemeinsames Training findet am 28. Dezember um 14:00 Uhr auf der Panzerstraße statt.





PSV Laufftreff am 24. Okt. mit Gastläuferin Steffi auf der Weserrunde





## Beiträge 2017

Beitrag 36/17\_ 22.Oktober/05. November/11. Nov./12. Nov.

9. Neuhäuser Burgenlauf am 22.10.2017 in Wolfsburg-Neuhaus

10. Bothfelder Waldlauf am 05.11.2017

36. Detmolder Herbstlauf am 11.11.2017

**46. Herbstlanglauf "Rund um Hösseringen" am 11.11.2017**

**41.Hermann-Löns-Park-Lauf am 12.11.2017 in Hannover-Kirchrode**

[Ergebnisdienst 2017\\_31 vom 13.11.](#)

**Beitrag 34/17 29.Oktober/03. November**

**12. Straßen- und Volkslauf des TSV Schönhagen am 29.10.2017**

**13. Flutlicht-Cosslauf in Lühtringen am 03.11.2017 mit PSV-  
Beteiligung**

**Vier Klassensiege für unsere Läufer und Läuferinnen**

[Ergebnisdienst 2017\\_30 vom 05.11](#)

**Beitrag 33/17 21. Okt. 35. Schiedersee-Lauf in Schieder**

[Ergebnisdienst 2017\\_29 vom 24.10.](#) - [Bildergalerie](#) - [Pressebericht](#)

**Beitrag 32/17 14. Okt. Läufer-u. Werfertag der LG Solling in Uslar**

[Bildergalerie](#) - [Ergebnisdienst 2017\\_28 vom 19.10.](#)



Beitrag 31/17\_01. Okt. 39. Herbstlauf des TuS Ovenhausen  
 Bildergalerie - [Ergebnisdienst 2017\\_27 vom 04.10](#)



**39. Herbstlauf des TuS Ovenhausen 01.10.2017**



Beitrag 30/17\_ 24. Sep. Halbmarathon-Landesmeisterschaften in Zeven

siehe [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#) - [Bildergalerie](#)

# Marathon

siehe [Ergebnisdienst](#) - [Pressebericht](#)



## 44. Berlin-Marathon am 24.09.2017

**Nach vielen Verletzungen und nach einer nur kurzen Vorbereitung schafft Natascha Dietz den Berlin-Marathon in einer sehr beachtlichen Zeit.**

**Natascha Dietz verbessert ihren eigenen Kreisrekord im Marathonlauf der Klasse W50 um 11:21 Minuten auf 3:59:00 Stunden (bisher 4:10:21 Min.)**

„Nein, jammern möchte ich nicht“, sagte unsere Sportkameradin Natascha, „aber durch die Vielzahl der Verletzungen das Jahr über (Fersensporn, Entzündung beider Achillessehnen usw.), war an ein Lauftraining nicht zu denken.“ Also, widmete sie sich ganz ihrem wohl an erster Stelle stehenden großen Hobby, dem Dressurreiten. In diesem von ihr mit Leidenschaft und gem gepflegten Sport, konnte sie in diesem Jahr die größten Erfolge ihrer Dressur-Reitkarriere verbuchen und somit wurde „2017“ mit Abstand ihr bisher erfolgreichstes Sportjahr.

Aber dann nahte der Berlin-Marathon, für den sie sich ja gemeldet hatte. Also, wurden rund fünf Wochen zuvor, die Laufschuhe angezogen und das Lauftraining aufgenommen. An zwei kleinen 10-Kilometer-Wettkämpfe in Fallersleben und in Meine wurde noch teilgenommen und dann ging es, ohne eine Vorbereitung mit langen Läufen, ab nach Berlin. Durchkommen war das Ziel, eine persönliche Zeitvorgabe illusorisch.

Mit Freude, Mut aber sicher auch mit gemischten Gefühlen stand sie bei ihrem zweiten Marathon unter den rund 40.000 Teilnehmern. Aber, nach dem Startschuss und dem ersten Kilometer hatte sich alle Aufregung gelegt. Nun hieß es nur noch Laufen und sicher das Ziel erreichen.

Leichter Nieselregen machten teilweise die Straßen rutschig. Natascha Dietz verspürte nun ein tolles Laufgefühl und sie wartete immer, aufgrund der geringen Vorbereitung, auf den großen Einbruch, aber der kam nicht! Sicher, sie hatte sich das Jahr über mit Gymnastik und dem Dressurreiten fit gehalten.

Die 10-Kilometer-Markierung wurde nach 59:22 Min. erreicht. Bei der Halbmarathon-Marke zeigte die Uhr 2:02:35 Stunden an. Es lief weiter gut und so fühlte sie sich auch. Für die zweite Hälfte benötigte Natascha nur 1:56:25 Stunden. Ergebnis: 3:59:00 Stunden. Damit ließ sie mehr als drei Viertel der Frauen des Gesamtfeldes hinter sich und in ihrer Altersklasse W50 waren es sogar 82 Prozent.

Name	Strecke	Zeit Netto	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Dietz, Natascha	Marathon	3:59:00	2.683.	240. W50	<b>KR</b>
11.032 Frauen und 28.075 Männer im Ziel =39.107 Teilnehmer im Ziel			11.032 Frauen im Ziel	1.351 Läuferinnen W50 im Ziel <small>Zusammengestellt: Edgar Bettermann</small>	

**Herzlichen Glückwunsch zu dieser super Leistung in Berlin!**



siehe Ergebnisdienst [2017 24 vom 20.09](#)



### Abendwettkämpfe der LG Solling in Uslar am 11.09.2017



Beitrag 27/17\_02. September Greener Leinewiesenlauf

[siehe - Ergebnisdienst - Pressebericht - Bildergalerie](#)

Beitrag 26/17\_02. August 9. Deutscher Stadtlauf

Ein Kurzbericht zum Stundenlauf in Borsum von Edgar Bettermann.

Es war heiß (28 Grad) und schwül. Die Läufer im 2. Lauf hatten es etwas besser, da war die Sonne weg und es wurde angenehmer. Wir waren aber im ersten Lauf.

Unser Sohn Ulli ist nach rund einem halben Jahr Training gut in Form.

Die 10.000 Meter schaffte er in 54:52,8 Minuten und in der Stunde legte er 10.856 Meter zurück.

Ich selbst war nicht ganz zufrieden, schaffte nur 7.573 Meter.

Aber immerhin habe ich meinen Kreisrekord vom letzten Jahr um 45 Meter verbessert.

Engelbert Müller, der in unserem Lauf war, verfehlte die 10.000 Meter knapp mit 9.920 Meter.

Schade, ich hätte ihm das sehr gegönnt, schließlich ist er 2 Jahre älter wie ich.

Die Fotos sind nach dem Lauf gemacht, darum sehen wir alle so gut aus.

Liebe Grüße Edgar



## 8. Borsumer Stunde am 30. Aug. mit PSV Beteiligung



Gemeinsam am Start waren Edgar und Ulrich Bettermann



Beitrag 25/17\_27. August 23. Holzmindener Bülte-Volkslauf  
siehe "[Ergebnisdienst 2017 22](#)" und "[Bildergalerie](#)"



**23. Holzmindener Bülte-Volkslauf am 27. August 2017** 😊



[Beitrag 24/17\\_12. August Sommergrillfest siehe unter Aktuelles](#)

Beitrag 23/17\_11. August Abendwettkämpfe der LG Solling in Uslar

siehe "[Ergebnisdienst 2017 21](#)" und "[Bildergalerie](#)"

Beitrag 22/17\_06. August 40. Vinsebecker Volkslauf

siehe "[Ergebnisdienst 2017 20b](#)" und "[Bildergalerie](#)"

Beitrag 21/17\_30. Juli Ferienwettkämpfe der LG Solling in Uslar

Weiteres siehe unter "[Ergebnisdienst 2017 20a](#)" und "[Bildergalerie](#)"



## Beitrag 20/17\_28. Juli 12. Hembser Drei-Dörfer-Lauf

Weiteres siehe unter "[Ergebnisdienst 2017 19](#)" und "[Bildergalerie](#)"



## Beitrag 19/17\_30. Juni 31. Amelunxer Volkslauf in Amleunxen

Weiteres siehe unter "[Ergebnisse 2017 18](#)" und "[Bildergalerie](#)"



## 31. Amelunxer Volkslauf am 30. Juni 2017



Beitrag 18/17\_23. Juni Bezirksmeisterschaften 10 Km in Hannover

Weiteres siehe unter "[Ergebnisse 2017 16](#)" und "[Bildergalerie](#)"



Beitrag 17/17\_17. Juni Barmer Women's Run Hamburg am 17.06.2017

Toller Lauf und Platzierung von Marianne Stuck in Hamburg  
 Ergebnisse siehe unter ["Ergebnisdienst 2017 15"](#)



Beitrag 16/17\_20. 24-Stundenlauf Stadtoldendorf am 17./18.06.2017

PSV-Mannschaft gewinnt den 6-Stundenlauf. Die Staffel des PSV schaffte in den 6 Stunden 172 Runden = 68,8 km. Eine tolle Leistung unserer sieben Teilnehmer.

Heidi und Andreas Kopp-Friedrich Hohm-Michael Meier-Tom Driessen-van Scharrel-Torsten Hannig-Zeyneddin Ghasemi

Ergebnisse siehe unter "[Ergebnisdienst 2017 15](#)"



Beitrag 15/17\_14. Juni Kreis-Crossmeisterschaften in Wangelstedt  
Weiteres siehe unter "[Bildergalerie](#)" und "[Ergebnisdienst](#)"



Beitrag 14/17\_04. Juni Pfingstlauf in Kollerbeck

Weiteres siehe unter "[Bildergalerie](#)" - "[Ergebnisdienst 2017 13](#)"



45. Pfingstlauf in Kollerbeck am 04. Juni 2017



Beitrag 13/17\_20. Mai

Dritter Feuerwehrlauf von Corvey nach Höxter



Thomas  
für Barnis  
Sportstudio



**3. Feuerwehrlauf von Corvey nach Höxter 20.05.2017**  
 Gestartet wurde am Schloss Corvey, Zieleinlauf war dann der Marktplatz in Höxter.



Werner  
für  
LangeFit  
Runners



Marianne  
für  
Team-Relax



Beitrag 12/17\_20. Mai 34. Sollinglauf in Dassel  
 Fotos und weiteres siehe unter: ["Ergebnisdienst"](#) - ["Bildergalerie"](#)



Beitrag 11/17\_ 14. Mai siehe unter Aktuelles

Beitrag 10/17\_ 03. Mai siehe unter Aktuelles

Beitrag 09/17\_ 10. Mai

Fotos und weiteres siehe unter: ["Ergebnisdienst 2017 10"](#) -  
["Pressebericht"](#) und ["Bildergalerie"](#)



Beitrag 08/17\_07. Mai siehe unter Aktuelles

Beitrag 07/17\_22. April siehe unter Aktuelles

Beitrag 06/17\_17. April

20. Kötterberglauf des SV Kollerbeck

Weiteres unter "[Ergebnisdienst 2017 07](#)" und "[Pressebericht\\_03](#)

[2017](#)"



20. Kötterberglauf des SV Kollerbeck am 17.04.2017



**Beitrag 05/17\_15. April siehe unter Aktuelles**

**Beitrag 04/17\_09. April**

**41. Deutsche Meisterschaften im Halbmarathon in Hannover.**

**Mit persönlicher Bestzeit von 1:51:48 Std. wurde Marianne Struck 16.  
der Klasse W50 🍷**

**Weiteres unter ["Ergebnisdienst 2017 06"](#) und ["Pressebericht\\_02  
2017"](#)**



**Marianne Struck nimmt erstmals an den deutschen Meisterschaften teil**

41. Deutsche Meisterschaften



im Halbmarathon in Hannover am 09. April



Beitrag 03/17\_01. April

30. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf am 01.04.2017

Marianne Struck läuft persönliche Bestzeit über 5 Kilometer 🍷

Imke Terra und Ingo Taube laufen persönliche Bestzeiten über 10 Kilometer 🕶️🍷

Ergebnisse PSV-Team

**30. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf am 01.04.2017**

**Drei PSV-Läufer nahmen an dem 30. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf teil**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse Frauen
Struck, Marianne	5 km	23:19	8.	1. W50
27 Frauen im Ziel				
Terra, Imke	10 km	49:09	6.	2. W 30
16 Frauen im Ziel				
Taube, Ingo	10 km	49:08	31.	6. M 40
60 Männer im Ziel				

**Das erfolgreiche PSV Team:**

**Marianne Struck,**

**Imke Terra, Ingo Taube**



Beitrag 02/17\_25. März

41. Springe-Deister Marathon, Marianne und Ingo liefen persönliche Bestzeit über die 10 Km Strecke 👍



Beitrag 01/17\_21 Februar

37. Pokal-Cosslauf in Lüchtringen mit PSV-Beteiligung

Fotos und weiteres unter

//

[PSV](#)

''

## Ergebnisdienst'' ''Pressebericht''







Weserrunde



Hohe Eiche



Panzerstraße



Panzerstraße



**PSV Laufftreff Januar bis Dezember auf den Trainingsstrecken**



Matthias



Edgar



Holger



Eckhard



Werner



Michael



Mario





## Beiträge 2016

Beitrag 34/16\_31. Dezember

23. Silvesterlauf des MTV Altendorf am 31.12.2016



### 23. Silvesterlauf des MTV Altendorf am 31. Dezember 2016.

Laufen und Walken in geselliger, freundschaftlicher Atmosphäre, ohne Zeitnahme und somit ohne Leistungsdruck zum Jahresende. Nach dem Lauf trafen sich alle Teilnehmer zu einem Sektumtrunk in der Turnhalle



Beitrag 33/16\_31. Dezember

41. Emmerthaler Silvesterlauf am 31.12.2016



Mario Trube 15. der AK M 45

**41. Emmerthaler Silvesterlauf am 31.12.2016**



Jana Hesse WU16

Julia Viering siegte über die 6,9 km der AK W20 in 28:16 Min

Beitrag 32/16\_13. November

PSV Grünkohlwanderung nach Mühlenberg am 13.11.2016



Beitrag 31/16\_11. November

1. Paderborner Martinslauf am 11.11.2016 mit PSV Beteiligung

### 1 Paderborner Martinslauf am 11.11.2016

**Hervorragende Leistung von Marianne Struck in einem starken Feld. Mit persönlicher Bestzeit über 10 km und dem Klassensieg in W45 unterstrich sie ihre ausgezeichnete Form in dieser Jahreszeit**

Die Laufstrecke führte auf einem 2-km-Rundkurs durch Paderborns Innenstadt. Start und Ziel war für beide Distanzen um 20 Uhr auf dem Marktplatz vor dem Paderborner Dom. Auf dem Rundkurs waren einige Rampen, Treppen, scharfe Kurven und im Paderquellgebiet mehrere Brücken zu bewältigen bzw. zu meistern. Eine super Laufatmosphäre herrschte während des gesamten Laues bei den Aktiven und den Zuschauern.

**Hier die Rundenzeiten von Marianne Struck: 9:57 – 9:45 – 9:38 – 9:42 – 9:28 Minuten, toll!**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Struck, Marianne	10 km	48:27	163.	1. W 45
10-km-Lauf: 162 Frauen und 327 Männer im Ziel =489 Teilnehmer			13. Platz der Frauen insgesamt	25 Läuferinnen W45 im Ziel



Beitrag 30/16\_05. November

**12. Flutlicht-Crosslauf im Solling-Crosspark am 05.11.2016 in Lüchtringen**



in Lühtringen am 04.November 2016



Beitrag 29/16 \_\_29. Oktober

34. Schiedersee-Lauf der LG Lippe Süd  
am 29.10.2016 in Schieder

**34. Schiedersee-Lauf am 29.10.2016 in Schieder -DLV-Straßenlauf-  
Gute Ergebnisse unserer Teilnehmer – Klassensieg für Rudolf Ebeling**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Meier, Franziska	10 km	1:01:58	75.	8. W 35	
98 Frauen im Ziel					
Rohlfing, Holger	10 km	45:15	64.	10. M 40	
Ebeling, Matthias	10 km	49:36	133.	18. M 50	
Ebeling, Rudolf	10 km	1:00:49	218.	1. M 75	
238 Männer im Ziel					



**34. Schiedersee-Lauf der LG Lippe Süd in Schieder**



Beitrag 28/16 \_15. Oktober

## 30. Hachenburger Löwenlauf am 15.10.2016

### **Wolfgang Hofmann fährt nach Hachenburg und startet durch!**

Mit den Teilnehmern der derentaler Laufgruppe ging es für Wolfgang Hoffmann nach Hachenburg zum Löwenlauf. Den Startplatz über die 10 Km Strecke und die Reise war einer der vielen Gewinne beim dies-jährigen Derentaler Löwenlauf. Begleitet wurde Wolfgang auch von seinem Vereinsfreund Werner Golüke und seiner Frau Bärbel.



Hachenburger Löwenlauf am 15.10.2016



Läufer- und Werfertag der LG Solling in Uslar am 15.10.2016



Edgar



Mario



Andreas



Rudolf

Läufer- und Werfertag der LG Solling in Uslar am 15.10.2016



**PSV**  
POSTSPORTVEREIN  
HOLZMINDEN E.V.

**LAUFEND  
AKTIV.**

BIKEN  
GYMNASTIK  
LAUFEN  
WALKEN

## 20. Alfelder Leinetal-Lauf am 03.10.2016



### **Alfelder 20. Leinetal-Lauf am 03.10.2016**



Beitrag 25/16 \_\_02. Oktober

38. Herbstlauf des Tus Ovenhausen mit großer Beteiligung am 02.10.2016



**38. Herbstlauf des Tus Ovenhausen am 02.10.2016 mit PSV Beteiligung**

**Wilhelm Wehrmann wird Erster in M80 und Edgar Bettermann Zweiter in M80 hinter seinem Vereinskameraden, Werner Golüke wird Dritter in M60**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR.
Golüke, Werner	4,5 km	24:36	.	3. M 60	
Wehrmann, Wilhelm	4,5 km	30:03	.	1. M 80	
Bettermann, Edgar	4,5 km	35:52	.	2. M 80	



Beitrag 24/16 \_25. September

### 43. Berlin-Marathon am 25.09.2016



#### 43. Berlin-Marathon am 25.09.2016

##### Ausgezeichneter Marathonlauf von Natascha Dietz nach langer Verletzungspause Natascha Dietz verbessert den Kreisrekord im Marathonlauf der Klasse W50 um 21:16 Minuten auf 4:10:21 Stunden.

Viele Monate musste unsere Sportkameradin Natascha Dietz Verletzungsbedingt (Fersensporn) pausieren. Nun hatte sie sich aber für den Berlin-Marathon angemeldet. Was nun?

7 Wochen vor dem Marathon nahm sie vorsichtig das Training auf, die Ferse spielte mit.

Ein Testlauf musste unbedingt gemacht werden. Also, lief sie am 4. September in Wolfsburg Halbmarathon (Zeit: 1:54:47 Std.). Der Test machte Mut.

Jetzt stand endgültig der Beschluss fest: „Ich laufe in Berlin meinen ersten Marathon.“

Mit Freude, Mut aber sicher auch mit gemischten Gefühlen stand sie bei ihrem ersten Marathon unter den rund 40.000 Teilnehmern. Aber, nach dem Startschuss und dem ersten Kilometer hatte sich alle Aufregung gelegt. Nun hieß es nur noch Laufen und sicher das Ziel erreichen.

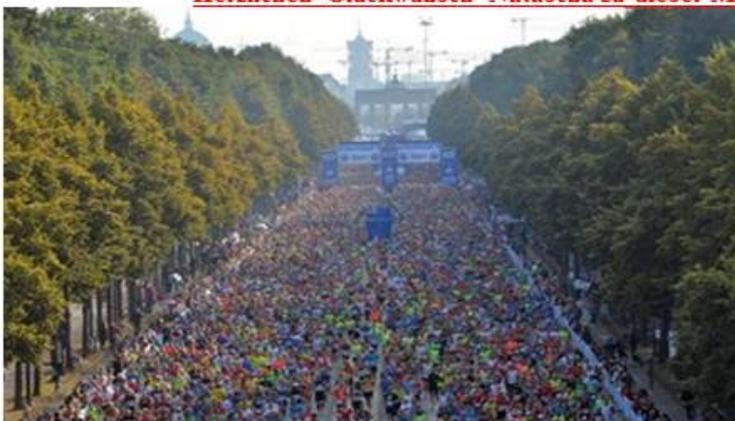
Im Nachhinein kann man nur sagen, unter Berücksichtigung des geringen Trainingsumfangs lief es einfach hervorragend: Die erste Hälfte legte Natascha in 2:07:52 Std. zurück. Für die zweite Hälfte benötigte sie nur 2:02:29 Stunden. Ergebnis: **4:10:21 Stunden.**

Damit ließ sie rund zwei Drittel der Frauen des Gesamtfeldes hinter sich und in ihrer Altersklasse W50 waren es sogar drei Viertel der Frauen die nach ihr das Ziel erreichten.

Ohne Verletzungen und dem entsprechenden Training kann Natascha sicher die vier Stunden unterbieten.

Name	Strecke	Zeit Netto	Platz Frauen insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Dietz, Natascha	Marathon	4:10:21	3.196.	291. W50	<b>KR</b>
9.247 Frauen und 26.807 Männer im Ziel =36.054 Teilnehmer im Ziel			9.247 Frauen im Ziel	1.131 Läuferinnen W50 im Ziel <small>Zusammengestellt:</small>	Edgar Bettermann

##### Herzlichen Glückwunsch Natascha zu dieser Meisterleistung in Berlin!



Beitrag 23/16 \_03. September

### 46. Neuauflage des ältesten Berglaufs Deutschlands am 03.09.2016 Zwei PSV-Läufer starten beim Brockenlauf

# Holger Rohlfing und Matthias Ebeling meistern die Herausforderung.



03.09.2016 : der älteste Berglauf Deutschlands geht in die 46. Runde



Beitrag 22/16 \_02. September

# Abendwettkämpfe der LG Solling in Uslar am 02.09.2016



Beitrag 21/16 \_28. August

22. Holzmindener Bülte-Volkslauf am 28.08.2016

**Der PSV war mit 24 Athleten wieder stark vertreten und erzielte neun  
Klassensiege**

## 22. Holzmindener Bülte-Volkslauf am 28.08.2016

**Läufer und Walker trotzten der großen Hitze (im Schatten wurden über 30 Grad gemessen)**

Neun Klassensiege für den PSV

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Struck, Marianne	4,3 km	22:08	14.	1. W 45
Zimmermann, Andreas	4,3 km	24:41	22.	1. M 55
Ebeling, Rudolf	4,3 km	25:33	27.	1. M 75
Wehrmann, Wilhelm	4,3 km	28:13	42.	1. M 80
Bettermann, Edgar	4,3 km	35:18	51.	2. M 80
<b>55 Teilnehmer im Ziel</b>				
Meier, Michael	10 km	45:53	5.	1. M 45
Rohlfing, Holger	10 km	48:51	14.	1. M 40
Trube, Mario	10 km	50:04	16.	3. M 45
Ebeling, Matthias	10 km	55:38	26.	3. M 50
Gebauer, Klaus Peter	10 km	57:33	31.	1. M 65
Gölüke, Werner	10 km	58:12	35.	1. M 60
Meier, Franziska	10 km	1:08:38	50.	4. W 35
<b>54 Teilnehmer im Ziel</b>				
Zeyneddin, Ghasemi	22,6 km	2:01:51	4.	1. MJU20
Schaper, Ulrich	22,6 km	2:23:21	14.	5. M 50
Kopp, Andreas	22,6 km	2:43:39	19.	4. M 55
<b>21 Teilnehmer im Ziel</b>				
Nessau, Ilona	4,3 km Walking	32:52	3.	2. Frau
Hohm, Friedrich	4,3 km Walking	33:38	4.	2. Mann
Lange, Margot	4,3 km Walking	35:11	10.	8. Frau
Ehlers, Ulrike	4,3 km Walking	36:38	12.	10. Frau
Offermanns, Hildegard	4,3 km Walking	36:38	12.	10. Frau
Dorusch, Elke	4,3 km Walking	37:51	15.	13. Frau
Kumlehn, Gisela	4,3 km Walking	37:51	15.	13. Frau
<b>21 Teilnehmer im Ziel 18 Frauen 3 Männer</b>				
Spendrin, Hans-Joachim	10 km Walking	1:23:53	10.	7. Mann
<b>12 Teilnehmer im Ziel 5 Frauen 12 Männer</b>				
				Zusammengestellt : Edgar Bettermann



Holger mit Familie





## 22. Holzmindener Bülte-Volkslauf am 28. August 2016



Beitrag 20/16 \_26. August

Firmenlauf in Höxter am 26.08.2016

Vier PSVer waren am Start, Ergebnisse folgen.



Beitrag 19/16 \_19. August

30. Amelunxer Volkslauf am 19.08.2016

Sechs Klassensiege für den PSV und wieder ein starker Lauf von Marianne Struck



**30. Amelunxer Volkslauf am 19. August 2016**



Beitrag 18/16 \_13. August

9. CRAFT Women's Run in Köln am 13.08.2016

Ausgezeichneter Lauf und sehr gute Platzierung von Marianne Struck

auch Heike Sieg und Ilona Nessau beeindruckten mit guten Leistungen



Heike und Ilona



Marianne

9. Craft Women's Run in Köln am 13. August 2016





## Kurzbericht vom 9. Craft Women's Run in Köln



Hier ein kurzer Bericht von Ilona  
Craft Women's Run Cologne (Frauenlauf Köln 13. August 2016)  
Der Women's Run ist ausschließlich für Frauen. Wir tragen ein lila T-Shirt  
mit Motto-Aufschrift Streckenköningen und nehmen an der acht Kilometer Lauf/Walkingstrecke teil.

Es wird ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Moderation und Musik geboten. Vor dem Start ein attraktives und stimmungsvolles Warm up unter dem Sternwellenzelt.  
Um 17.00 Uhr bei schönem Wetter fiel der Startschuss für die 5000 Läuferinnen und wenig später für die 538 Walker die auf die 8 KM Strecke stürmten und wir mittendrin.  
Es ging am Rheinufer entlang und über die Deutzer Brücke von der sich ein atemberaubender Panoramablick auf den Rhein, die Altstadt und dem Kölner Dom bot. Dann zog die brombeerfarbene Schlange über die bekannte Hohenzollenbrücke zurück ans andere Ufer, wo ein kleiner Schlenker ins Ziel führte und die Zuschauer unsere Namen riefen und uns alle ordentlich anfeuerten.  
Was für ein tolles Gänsehautgefühl.

Lieben Gruß  
Ilona



Beitrag 17/16 \_30. Juli

**27. Int. Bad Pyrmont-Marathon mit HM/5 KM/10KM Laufen und Walken am 30.07.2016**



Beitrag 16/16 \_29. Juli

11. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 29.07.2016



## 11. Hembser Drei-Dörfer-Lauf am 29.07.2016

### 21 PSV-Läufer und Walker starten in Hemsben

**Der PSV erhielt den Pokal: „Stärkste Mannschaft - 11. Hembser 3-Dörfer-Lauf 2016“**

**Diese Auszeichnung erhielt der PSV nach 2010, 2012, 2013 und 2015 in diesem Jahr bereits zum fünften Mal.**

**7 Klassensiege, 7 zweite Plätze und 2 dritte Plätze für unsere Läufer und Walker**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt	Platz Altersklasse
Ghasemi, Zeyneddin	4,9 km	20:44	21.	2. MU 20
Ebeling, Matthias	4,9 km	23:40	48.	6. M 50
Struck, Marianne	4,9 km	26:03	70.	2. W 45
Kopp, Andreas	4,9 km	27:20	96	8. M 55
Meier, Franziska	4,9 km	30:34	119.	1. W 35
Kopp, Heidi	4,9 km	30:39	122.	3. W 50
Ebeling, Rudolf	4,9 km	31:04	127.	1. M 75
Wehrmann, Wilhelm	4,9 km	34:05	144.	2. M 80
Bettermann, Edgar	4,9 km	38:53	156.	3. M 80
<b>156 Teilnehmer im Ziel</b>				
Meier, Michael	10 km	45:51	21.	5. M 45
Trube, Mario	10 km	48:23	35.	7. M 45
Rauls, Heike	10 km	51:31	51.	2. W 55
Gebauer, Klaus Peter	10 km	54:06	72.	2. M 65
Golüke, Werner	10 km	58:20	98.	8. M 60
<b>118 Teilnehmer im Ziel</b>				
Dohmann, Edgar	18 km	1:47:31	64.	4. M 60
<b>84 Teilnehmer im Ziel</b>				
Spendrin, Hans-Joachim	4,9 km Walken	37:10	2.	1. M 65
Kumlehn, Gisela	4,9 km Walken	42:54	7.	1. W 65
Offermanns, Hildegard	4,9 km Walken	42:55	8.	2. W 65
Dorusch, Elke	4,9 km Walken	43:00	9.	1. W 60
Grimme, Hannelore	4,9 km Walken	46:08	15.	1. W 75
Wiese-Sieg, Erna	4,9 km Walken	47:03	18.	1. W 70
<b>19 Teilnehmer im Ziel</b>				

Zusammengestellt: Edgar Bettermann





Beitrag 15/16 \_\_03. Juli

Symrise Frühstückslauf am 03.07.2016 in Holzminden



Beitrag 14/16 \_2. Juli

Feriansportfest des LAV Alfeld am 02.07.2016

Edgar Bettermann verbessert den Kreisrekord in M80 über 1.500 m auf 11:10,6 min.  
und stellt über 1 Meile mit 11:54,03 Min. einen neuen Kreisrekord der Klasse M80 auf.

Beitrag 13/16 \_24. Juni

Bezirksmeisterschaften 10-km-Straße am 24.06.2016 in Hannover



Bezirksmeisterschaften 10-km-Straße am 24.06.2016 in Hannover

**Rudolf Ebeling wird Dritter in M75 und Edgar Dohmann Vierter in M60**

*Trotz des tropischen Wetters, es war heiß und schwül, haben unsere drei Starter das Ziel gesund und munter erreicht. Abstriche bei der erhofften Zeit mussten fast alle Läufer machen.*

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR.
Ebeling, Matthias	10 km	49:41	54.	12. M 50	
Dohmann, Edgar	10 km	51:07	56.	4. M 60	
Ebeling, Rudolf	10 km	01:08:05	61.	3. M 75	
<b>Mannschaftswertung</b>					
Post-SV Holzminden Ebeling, Matthias Dohmann, Edgar Ebeling, Rudolf	10 km	2:48:53	15.	Männer	
<u>Platzierungen im 14. Eilenriede-Straßenlauf</u>					
Ebeling, Matthias	10 km	49:41	125.	23. M 50	
Dohmann, Edgar	10 km	51:07	138.	6. M 60	
Ebeling, Rudolf	10 km	01:08:05	190.	4. M 75	erstellt EB



Beitrag 12/16 \_20 und 24. Juni

PSV-Athleten vielerorts bei regionalen Wettkämpfen erfolgreich unterwegs und gern gesehene Gäste



**PSV-Athleten vielerorts bei regionalen Wettkämpfen erfolgreich unterwegs**

**Abendwettkämpfe der LG Solling am 20.06.2016 in Uslar**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse
Bettermann, Edgar	800 m	5:30,1	9.	1. M 80
10 Teilnehmer		Zusammengestellt: Edgar Bettermann		



**Sommerlauf um den Schieder-See am 24.06.2016**

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse
Grimme, Hannelore	8 km Walking	74:24	28.	1. W 75
Wiese-Sieg, Erna	8 km Walking	75:12	31.	1. W 70
34 Teilnehmer		Zusammengestellt: Edgar Bettermann		



Beitrag 11/16 \_18 und 19. Juni

## 19. 24 Stundenlauf zu Stadtoldendorf am 18./19.06.2016

### 19. 24-Stunden-Lauf von Stadtoldendorf am 18./19.06.2016

Der PSV war wieder mit einer starken FUN-Staffel vertreten.

**Die Staffel des PSV belegte den 8. Platz und schaffte 666 Runden = 266,4 km**  
**Wieder eine tolle Mannschaftsleistung unserer Läuferinnen und Läufer**

Ein herzliches „Dankeschön“ gebührt Michael Meier, dem Cheforganisator der PSV-Staffel, der mit viel Mühe und Umsicht die Zusammensetzung und den Einsatz dieser erfolgreichen Staffel leitete und fest in der Hand hatte.

In der PSV-Staffel liefen:



Elke Dorusch  
Heidi Kopp  
Selin Meier  
Hanna Micus  
Heike Rauls  
Marianne Struck  
Sophia Struck  
Heiko Appelt  
Edgar Dohmann  
Matthias Ebeling  
Martin Förster  
Erich Fromme  
Andreas Zimmermann

**19. 24 Stundenlauf in Stadtoldendorf im Juni 2016**

Werner Golüke  
Torsten Hannig  
Andreas Kopp  
Michael Meier  
Rainer Mense  
Raphael Mense  
Dr. Thomas Micus  
Dr. Holger Quaas  
Siggı Rogas  
Alexander Röthe  
Karl-August Talke  
Mario Trube  
Volker fromme

Nachstehend ein „Dankeschön“ unseres Schriftführers Michael Meier  
an alle Teilnehmer der erfolgreichen PSV-Staffel.

Liebe Vereinskameradinnen und Vereinskameraden,

in der Anlage findet ihr heute die Urkunde zu unserem 24 Stundenlauf. Ich möchte mich noch mal ganz herzlich bei allen Läuferinnen und Läufer bedanken die uns so toll unterstützt haben. Uns ist es auch in diesem Jahr wieder gelungen eine tolle Mannschaft für die Fun-Staffel aufzustellen und wir konnten gemeinsam ein wirklich klasse Ergebnis erzielen.

Mit 666 Runden, 266,4 km und Platz 8 haben wir das prima Vorjahresergebnis noch mal um 23 Runden gesteigert und haben uns auch im Vergleich zum Vorjahr um einen Platz verbessert. Außerdem möchte ich noch gerne erwähnen das wir uns in den letzten Stunden des 24 Stundenlauf einen beherzten Zweikampf mit dem TSV Hohenberg geliefert haben und wir sind auch von Stunde zu Stunde immer näher an den TSV Hohenberg heran gekommen. Der TSV hat aber verbissen gegen gehalten und konnte Platz 7 mit nur 3 Runden Vorsprung vor uns ins Ziel retten. Es war also nicht nur eine tolle Leistung unserer Fun-Staffel sondern noch ein echter Krimi und Fight auf der Strecke.

Es hat wirklich viel Spaß gemacht und es würde mich freuen wenn wir auch im nächsten Jahr wieder so eine tolle Fun-Staffel zusammen bekommen würden.

Liebe Grüße  
Michael Meier

Zusammengestellt: Edgar Bettermann

**Der PSV Holzminden war wieder mit einer starken Fun-Staffel vertreten.**





erstellt: Siggie Rogas

Beitrag 10/16 \_\_11. Juni

14. Derentaler Löwenlauf am 11. Juni 2016

Gesamtsieg bei den Frauen für Heike Rauls im  
10-Kilometer-Lauf.

Wolfgang Hofmann fährt nach Hachenburg zum Löwenlauf



KD



Beitrag 09/16 -06. Juni

Der PSV Holzminden freute sich über die Einladung zu einem gemeinsamen Lauf.-und Grillabend des MTV-Altendorf. Bei strahlendem Sonnenschein und super Atmosphäre verbrachten die Sportfreunde einige schöne Stunden miteinander.



Beitrag 08/16 \_\_01. Juni

Offene Kreis-Crossmeisterschaften am 01.06.2016 in Wangelnstedt

Erfolgreiches PSV-Team holt 17 Kreismeistertitel



Kreismeister Mannschaft 6,3 KM  
Björn Kümlehn, Michael Meier,  
es fehlt Stefan Brüngele



Kreismeister Mannschaft M40/45, 9,6 KM  
Holger Rohlfing/Holger Quaas, Mario Trube



Kreismeister Mannschaft 3,8 KM  
Edgar Bettermann, Thomas Micus  
es fehlt Wilhelm Wehrmann



**Das erfolgreiche PSV-Team in Wangelstedt**  
Nicht nur die Läufer, auch die Walker überzeugten in den Altersklassen





Die erfolgreiche PSV-Mannschaft holte 17 Kreismeistertitel bei den Kreis-Crossmeisterschaften in Wangelnstedt am 01.06.2016



Beitrag 07/16 -29. Mai

5. Golmbacher Sommerbiathlon am 29. Mai 2016

Werner Golöke ging für den PSV an den Start und bewegte sich damit zwar auf unbekanntem Terrain, hatte aber trotzdem viel Spaß an der, für Ihn, etwas ungewohnten Veranstaltung.



Beitrag 06/16 \_08. Mai

Bahneröffnung der LF Lücktrungen am 08.05. Höxter

Bei Temperaturen von ca. 25 Grad gingen 22 Teilnehmer über 3000 m an den Start.

Durchgeführt wurden 2 Läufe. Unsere Läufer starteten alle im zweiten

Trotz der Wärme erreichten alle 22 Aktiven gesund und munter das Ziel.

Sicher mussten fast alle Läufer einige Abstriche bei den Zeiten machen, aber trotzdem

sind die Zeiten unserer Läufer beachtlich.



Veranstaltung 05/16 \_15. Mai

44. Pfingstlauf in Kollerbeck am 15.05.2016

Klassensieg in M65 für Peter Gebauer im  
10-Kilometer-Lauf



Matthias Ebeling



Werner Golüke, Marianne Struck, Klaus-Peter Gebauer



Pfingstlauf in Kollerbeck am 15.05.2016

# Der 11. Golmbacher Kirschblütenlauf am 23. April verlief für den PSV sehr erfolgreich

17 PSV Athleten starteten über die verschiedenen Streckenlängen und holten insgesamt 12 Klassensiege und weitere vordere Platzierungen





Beitrag 03/16 \_16. April

Läufer- und Werfertag der LG Solling am 16.04.2016 in Uslar

Gute Ergebnisse unserer Läufer beim ersten Bahnwettkampf des Jahres!

Name	Strecke	Zeit	Platz ges. Männer	Platz Altersklasse	KR
Ebeling, Matthias	3.000 m	12:58,2	4.	1. M 50	
Ebeling, Rudolf	3.000 m	16:30,9	7.	1. M 75	
8 Männer					

Trube, Mario	5.000 m	22:15,4	7.	3. M 45	
Golüke, Werner	5.000 m	26:09,4	8.	1. M 60	
Ergebnisdienst 09/2016 vom 18.04.2016 / EB					



Beitrag 02/16 \_19. März

40. Springe-Deister-Marathon am 19. März 2016

Rudolf Ebeling wird Klassensieger in M75 über 5 km und Holger Rohlfig 3. in M40 über 10 km



---

Viewed using [Just Read](#)