

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl.	Zeit	Tag
-------	------	---------	--------	----	--------	------	-----

Ergebnis Wochenende: 02.12.2017 / 03.12. Gesamt:279, Sa:207, So:72

Frauen - 10 Kilometer

1	Köppelmann	Melina	Delligser SC	W20		1	00:42:32
2	Grimm	Sandra	SV Brenkhausen/Boss	W40		1	00:43:56
3	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler A		1	00:44:48
4	Behringer	Melanie	Symrise	W40		2	00:51:56
4	Stang	Ina	PSV Holzminden	W35		1	00:51:56
6	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Brakel	W45		1	00:52:10
7	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50		1	00:52:15
8	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W50		1	00:54:06 So.
9	Ahlswede	Britta	MTV Mainzholzen	W35		2	00:55:33
10	Gerlach	Susanne	DLRG Holzminden	W35		1	00:56:11 So.
11	Kluckert	Daniela	Symrise	W30		1	00:56:18
12	Koch	Mechthild	Warburger SV 1884	W45		2	00:57:23
13	Rohlfing	Sarah	SV Albaxen	W35		2	00:58:49 So.
14	Rüffer-Jahic	Marina	WBL Runners Derentz	W55		1	00:59:22
15	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45		3	01:03:55
16	Lindhorst-Gör	Annette	Altendorfer Schützen	W55		2	01:04:05
17	Reinold	Lena	TuS 13 Hembsen	Schüler B		1	01:06:13 So.
18	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40		1	01:06:15 So.
19	Dietrich	Sandra	PSV Holzminden	W35		3	01:08:48
20	Ohrmann	Christine		W50		2	01:09:46
21	Heidemeyer	Elke	TuS Ovenhausen	W50		3	01:12:49
22	Brockmann	Anna-Lena		W20		2	01:13:31

Frauen - 20 Kilometer

1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40		1	01:42:25
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40		2	01:53:56
3	Multhoff	Elke	PSV Holzminden	W50		1	01:58:39
4	Jörger	Ariane	TSG Negenborn	W30		1	01:58:40
5	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60		1	02:04:01
6	Müller	Jennifer	WBL Runners Derentz	W20		1	02:08:47 So.
7	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derentz	W30		1	02:08:48 So.

Frauen - 5 Kilometer

1	Kleck	Helena	TuS Amelunxen	Jugend B		1	00:22:43
2	Busse	Ines	HLC Höxter	W40		1	00:23:48
3	Zeit	Jana	LT Lieth	W40		2	00:24:32
4	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20		1	00:24:45
5	Neehmu	Foza	TuS Ovenhausen	Jugend B		2	00:25:02
6	Pöppe	Carolin	Non Stop Ultra Brakel	W20		2	00:25:13
7	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50		1	00:26:19
8	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35		1	00:26:58
9	Tönnies	Sabine	TuS Ovenhausen	W45		1	00:27:22
10	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50		2	00:27:56
11	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50		1	00:28:37 So.
12	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35		2	00:29:18
13	Hoffmann	Daniela	Kirche laufend dabei	W40		3	00:29:57

14	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	3	00:30:01
15	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:30:17
16	Dogu	Nicole	Höxter	W35	1	00:30:23 So.
17	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	4	00:30:29
18	Lohre	Katharina	Islandpfeder	W50	4	00:31:08
18	Möller-Trautn	Astrid	MTV Bevern	W45	2	00:31:08
20	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	2	00:31:16 So.
21	Meier	Andrea	WBL Runners Derent	W45	1	00:31:23 So.
22	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derent	W60	1	00:32:07
23	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:32:19
24	Weiss	Daniela	TUS Godelheim	W40	1	00:32:28 So.
25	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	3	00:33:17
26	Seydler	Stefanie	PSV Holzminden	W45	2	00:33:33 So.
27	Oelecer	Brigitte	PSV Holzminden	W55	1	00:33:48 So.
28	Titze	Nicole	MTV 49 Holzminden	W35	3	00:34:43
29	Sonnenburg	Denise	Weserbergland Runne	Jugend A	1	00:34:51
30	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W35	4	00:34:54
31	Hettling	Lena-Alicia	Negenborn	W20	1	00:36:23 So.
32	Franke	Andrea	Eschershausen	W45	4	00:36:52
33	Linke	Cordula	Kirche laufend dabei	W40	5	00:36:56
34	Schmidt	Renate	Kirche laufend dabei	W45	5	00:36:57
35	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:42:35

Schülerinnen - 5 Kilometer

1	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:24:03
2	von Heesen	Jo-Ann	HLC Höxter	Schüler B	2	00:24:58
3	Siepler	Lisa	DJK Adler Brakel	Schüler B	3	00:25:16
4	Herrs	Julia	HLC Höxter	Schüler C	1	00:25:41
5	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler A	1	00:26:23 So.
6	Herrs	Julia	HLC Höxter	Schüler C	1	00:26:25 So.
7	Schlue	Jaqueline	WBL Runners Derent	Schüler A	2	00:30:19 So.
8	Langer	Stella	HLC Höxter	Schüler A	3	00:30:31 So.

Männer - 10 Kilometer

1	Berkemeier	Matthias	Nieheim-Eversen	Jugend B	1	00:37:43
2	Beier	Thomas	MTV Mainzholzen	M45	1	00:40:32
3	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:42:33
4	Schmidt	Sebastian	LG Höxter	M35	1	00:43:20
5	Fergert	Andrei	Symrise	M30	1	00:44:01
5	Wagner	Eduard	Symrise	M20	1	00:44:01
7	Ghasemi	Zeyneddin	PSV Holzminden	Jugend A	1	00:44:56 So.
8	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:44:57
9	Möller	Christof	SLT Deensen	M45	2	00:45:51
10	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	1	00:46:02
11	Rheker	Johannes	SV Kollerbeck	M60	2	00:46:10
12	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	1	00:46:20
13	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzminden	M45	3	00:46:42
14	Begemann	Thomas	Symrise	M40	1	00:47:03 So.
15	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	4	00:47:41
16	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Boss	M35	2	00:47:46

17	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	2	00:47:49
18	Peter	Simon	Symrise	M30	2	00:48:19
19	Engelhardt	Dirk	Symrise	M45	5	00:48:20
20	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M40	2	00:48:28
21	Gömann	Marcel	Symrise	M35	3	00:49:07
22	Berkemeier	Marian David	Nieheim	Jugend A	1	00:49:30
23	Marworth	Hendrik	Symrise	M40	2	00:50:05 So.
24	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M50	3	00:51:22
25	Meier	Klemens	Warbsen	M55	2	00:51:37
26	Dörffler	Christoph	Holzminden	M55	3	00:51:48
27	Geese	Rainer	Symrise	M55	1	00:52:43 So.
28	Gundelach	Mike	Symrise	M40	3	00:53:39 So.
29	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	6	00:54:00
30	Krause	Detlef	TSV Lenne	M50	1	00:54:15 So.
31	Riess	Thomas	Radspport Hochsolling	M50	4	00:54:34
32	Schaumann	Michael	MTV Wangelnstedt	M35	4	00:55:16
33	Bruns	Fabian	Symrise	M20	2	00:55:52
34	Dörffler	Christoph	Holzminden	M55	2	00:56:03 So.
35	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenha	M35	5	00:56:54
36	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	3	00:57:05
37	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	4	00:57:15
38	Reese	Oliver	PSV Holzminden	M40	4	00:57:54 So.
39	Kopp	Andreas	PSV Holzminden	M55	3	00:58:23 So.
40	Gundelach	Mike	Symrise	M40	3	00:58:26
41	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenha	M35	1	00:58:34 So.
42	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	5	00:58:46
43	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M65	1	00:59:06
44	Mehrlein	Daniel	DLRG Holzminden	M20	1	00:59:09 So.
45	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	6	01:00:26
46	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	2	01:03:15
47	Singer	Marco	Symrise	M35	6	01:04:33

Männer - 20 Kilometer

1	Hesse	Jörn	Delligser SC	M40	1	01:19:48
2	Meier	Lars	PSV Holzminden	M45	1	01:27:35
3	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Boss	M50	1	01:28:48
4	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Boss	M45	2	01:30:13
5	Einwohlt	Dennis	RunArtist Holzminden	M35	1	01:30:52
6	Klink	Andreas	Höxter	M35	2	01:33:56
7	Koch	Lars	WSV Beverungen	M45	3	01:35:45
8	Wulf	Martin	SV Brenkhausen/Boss	M55	1	01:37:54
9	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	01:38:11 So.
10	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Boss	M50	1	01:41:08 So.
11	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	1	01:41:14 So.
12	Lange	Jörg	TUS Lüchtringen	M50	2	01:42:25
13	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M55	2	01:42:32
14	Jünemann	Sven	SV Kollerbeck	M45	4	01:46:48
15	Echterling	Udo	Team Egger	M40	2	01:48:05
16	Seydler	Jörg	Symrise	M40	1	01:50:20 So.
17	Hoblitz	Sebastian	TuS 13 Hembsen	M30	1	01:51:40 So.

18	Disselhoff	Bernhard	TuS Amelunxen	M30	2	01:51:41	So.
19	Giefers	Christoph	TuS 13 Hembsen	M45	1	01:51:42	So.
20	Rudolph	Markus	TUS Hembsen	M30	3	01:51:43	So.
21	Memis	Ihsan	Team Egger	M45	5	01:52:21	
22	Englert	Peter	LTV Obereichsfeld	M60	1	01:52:47	
23	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	2	01:54:16	So.
24	Neudenberge	Dirk	LAV Alfeld	M45	6	01:56:47	
25	Fromme	Erich	SV Brenkhausen/Boss	M65	1	02:01:23	
26	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	2	02:01:54	So.
27	Probst	Heiko	Schelppe Jogger	M50	3	02:02:08	
28	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M50	3	02:06:01	So.
29	Klughardt	Markus	Steinmann Fensterbau	M45	2	02:06:32	So.
30	Flormann	Ralf	Holzminden	M50	4	02:08:00	
31	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derentz	M40	2	02:08:43	So.
32	Wiechers	Alexander	TuS 13 Hembsen	M20	1	02:13:38	
33	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	3	02:13:39	

Männer - 5 Kilometer

1	Wagemann	Jan-Erik	LC Paderborn	Jugend A	1	00:18:58	
2	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:19:51	
3	Wagemann	Jan-Erik	LC Paderborn	Jugend A	1	00:19:57	So.
4	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:19:58	
5	Fischer	Jan	Altendorfer Schützen	Jugend B	2	00:20:30	
6	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	1	00:21:00	
7	Gebreyanas	Debesay	Non Stop Ultra Brakel	M30	1	00:21:47	So.
8	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	Jugend A	2	00:22:00	
9	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:22:11	
10	Okbamichael	Fikadu	Non Stop Ultra Brakel	Jugend A	2	00:22:12	So.
11	Müller	Götz	TUS Germania Hagen	Jugend B	3	00:22:42	
12	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	4	00:22:44	
13	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	1	00:22:54	
14	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	2	00:23:02	
15	Mauve	Carsten	Symrise	M50	3	00:23:31	
16	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	4	00:23:34	
17	Klie	Bernd	Symrise	M45	2	00:23:38	
17	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	1	00:23:38	So.
19	Kumlehn	Matthias	MTV Altendorf	M45	3	00:23:44	
20	Vauth	Michael	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:23:49	
21	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	1	00:23:51	
22	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	3	00:23:55	
23	Müller	Götz	TUS Germania Hagen	Jugend B	1	00:24:00	So.
24	Borgolte	Helge	FC Stahle 30	M20	2	00:24:04	
25	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:24:14	
26	Klute	Ulrich	LT Lieth	M45	4	00:24:31	
27	Khalili	Yusouf	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	2	00:24:39	So.
28	Werner	Pascal	Team Egger	Jugend B	5	00:24:57	
29	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:25:08	
30	Brandt	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	5	00:25:10	
31	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	2	00:25:14	
32	Safari	Mohammad	Non Stop Ultra Brakel	M20	1	00:25:19	So.

33	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M50	5	00:25:25
34	Herrs	Martin		M50	6	00:25:45
35	Mantel	Edward	Team Egger	Jugend A	4	00:25:47
35	Yousefi	Edris	Non Stop Ultra Brakel	M20	2	00:25:47 So.
37	Hillebrand	Josef	TuS 13 Hembsen	M60	1	00:26:03 So.
38	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	1	00:26:07 So.
39	Chastenier	Andre Philipp	Blomberg	Jugend A	3	00:26:17 So.
40	Harsing	Markus	WeserBerg-Laufwerk	M40	2	00:26:30
41	Ebeling	Matthias	PSV Holzminden	M50	2	00:26:52 So.
42	Kohrs	Andreas	Symrise	M45	6	00:27:03
43	Tewes	Fabian	Höxter	M30	1	00:27:13
44	Worms	Reinhold	TuS Ovenhausen	M60	2	00:27:15
45	Husemann	Heiner	TUS Lüttmarsen	M45	1	00:27:27 So.
45	Schwekendiek	Ingo	Symrise	M55	3	00:27:27
47	Weber	Berthold	Symrise	M45	7	00:27:37
48	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	7	00:27:38
49	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	3	00:27:47
50	Baratali	Alimada	Non Stop Ultra Brakel	M20	3	00:27:55 So.
51	Scheifhacken	Dennis	TuS 13 Hembsen	M30	2	00:28:04 So.
52	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	4	00:28:38
53	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derentz	M55	5	00:28:41
54	Plichta	Hans	Höxter	M35	3	00:28:49
55	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	1	00:28:55
56	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	8	00:29:14
57	Micus	Dr. Thomas	PSV Holzminden	M60	4	00:29:54
58	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	5	00:29:55
59	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M45	2	00:29:56 So.
60	Micus	Stefan	DJK Adler Brakel	M45	8	00:29:58
61	Golüke	Werner	PSV Holzminden	M60	2	00:30:00 So.
62	Risse	Stefan	TuS Ovenhausen	M50	9	00:30:01
63	Ehling	Andreas	RunArtist Holzminden	M50	10	00:30:06
64	Ostermann	Uwe	Höxter	M40	3	00:30:23
65	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	6	00:30:36
66	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:03
67	Scholz	Heinrich	Uslar	M75	2	00:31:21
68	Müller	Thomas	Symrise	M55	6	00:31:50
69	Braun	Domenic	MR SYSTEME GmbH &	M20	3	00:32:03
70	Hartmann	Guenther	SG Hillersee	M70	1	00:32:40
71	Meier	Lars aus Dere	WBL Runners Derentz	M45	9	00:33:26
72	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	2	00:33:34
73	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:33:38
74	Berke	Mathias		M20	4	00:33:47
75	Müller	Engelbert	TSV Warzen	M80	2	00:34:01
76	Laabs	Thomas	Lauftreff Feuerwehr	M50	3	00:34:07 So.
77	Grüner	Adalbert	Non Stop Ultra Brakel	M65	1	00:34:38 So.
78	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M30	3	00:34:39 So.
79	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M55	7	00:34:52
80	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	2	00:34:59 So.
81	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	3	00:36:09
82	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	3	00:39:55

83	Specht	Edgar	MTV Bevern	M60	7	00:42:40
84	Warnecke	Lukas	Freiwillige Feuerwehr	M20	4	00:46:04 So.
85	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	3	00:46:06 So.

Schüler - 5 Kilometer

1	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	Schüler A	1	00:21:18
2	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler C	1	00:22:36
3	Herrs	Florian	HLC Höxter	Schüler A	2	00:25:35
4	Daudrich	René	MTV 49 Holzminden	Schüler A	3	00:26:14
5	Harsing	Raul	WeserBerg-Laufwerk	Schüler B	1	00:26:21
6	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler D	1	00:27:03
7	Herrs	Florian	HLC Höxter	Schüler A	1	00:27:13 So.
8	Micus	Hugo	DJK Brakel	Schüler D	2	00:29:34
9	Micus	Theo	DJK Brakel	Schüler D	3	00:29:52
10	Titze	Jasper	MTV 49 Holzminden	Schüler C	2	00:34:20
11	Schmidt	Jan	Kirche laufend dabei	Schüler B	2	00:36:56

Walking 10 Kilometer

Geffert	Christine	Symrise	W45	01:07:18
Greifenberg	Andreas	Symrise	M50	01:10:22
Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50	01:10:08
Niekerken	Jörg	Symrise	M45	01:14:51
Przybylski	Slawek	Team Egger	M55	01:20:28
Steingraber	Klaus	LG Solling	M70	01:15:37
Stimpel	Burkhard	Uslar	M60	01:11:07
Thomczyk	Elke	Symrise	W65	01:16:40

Walking 5 Kilometer

Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30	00:41:33
Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65	00:39:13
Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65	00:37:37
Gömann	Tobias	Grave	M55	00:41:39
Greifenberg	Karola	Symrise	W50	00:41:13
Grohs	Wolfram	Kirche laufend dabei	M80	00:44:37
Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70	00:39:07
Horstmann	Rita	HLC Höxter	W50	00:41:36
Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45	00:45:00 So.
Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80	00:43:13
Klages	Magdalena	PSV Holzminden	W65	00:47:11 So.
Klüver	Maike	Symrise	W45	00:44:17
Lange	Margot	PSV Holzminden	W75	00:42:47
Langheim	Günther	DSC Dassel	M70	00:44:57
Meese	Antje	Symrise	W55	00:35:36 So.
Müller	Maria	Symrise	W60	00:44:19
Müller	Maria	Symrise	W60	00:47:20 So.
Niekerken	Doris	Symrise	W45	00:38:44
Risto	Barbara	MTV Altendorf	W50	00:42:18
Risto	Bernd	MTV Altendorf	M55	00:37:23
Schüler	Martin	LG Solling	M70	00:35:15
Sprenger	Corinna	Holzminden	W55	00:47:11 So.

Vogt

Hans-Georg LS Altenbeken

M70

00:36:11