

Platz	Name	Vorname	Verein	AK	AK Pl.	Zeit
-------	------	---------	--------	----	--------	------

Ergebnis Samstag 18.11.2017

Frauen - 10 Kilometer

1	Köppelmann	Melina	Delligser SC	W20	1	00:43:32
2	Albers	Marie	Warburger SV 1884	Schüler A	1	00:46:22
3	Singer	Emilie	Symrise	W35	1	00:50:09
4	Terra	Imke	PSV Holzminden	W30	1	00:50:30
5	Struck	Marianne	PSV Holzminden	W50	1	00:50:34
6	Lange	Manuela	Warburger SV 1884	W50	2	00:53:19
7	Behringer	Melanie	Symrise	W40	1	00:54:28
8	Menke	Gabi	Non Stop Ultra Brakel	W45	1	00:55:21
9	Kluckert	Daniela	Symrise	W30	2	00:59:05
10	Kopp	Leonie	PSV Holzminden	W20	2	01:00:38
11	Lindhorst-Gör	Annette	Altendorfer Schützen	W55	1	01:05:04
12	Wolter	Nicole	Eschershausen	W45	2	01:07:49
13	Ohrmann	Christine		W50	3	01:11:46
14	Wilkens	Tabea	Dasseler SC	Jugend B	1	01:11:58
15	Brockmann	Anna-Lena		W20	3	01:12:35
16	Wiesbrock	Kerstin	Symrise	W50	4	01:19:15
17	Brückner	Meike	Symrise	W50	5	01:19:16

Frauen - 20 Kilometer

1	Siepler	Simone	Non Stop Ultra Brakel	W40	1	01:40:31
2	Reinold	Claudia	TuS 13 Hembsen	W40	2	01:54:21
3	Jörger	Ariane	TSG Negenborn	W30	1	02:02:56
4	Schäfers	Annette	LT Elsen-Wewer	W60	1	02:05:01
5	Müller	Jennifer	WBL Runners Derental	W20	1	02:09:22
6	Wagenknecht	Nicole	WBL Runners Derental	W30	2	02:09:23

Frauen - 5 Kilometer

1	Kleck	Helena	TuS Amelunxen	Jugend B	1	00:22:58
2	Busse	Ines	HLC Höxter	W40	1	00:24:46
3	Schliephake	Julia	MTV Altendorf	W20	1	00:25:12
4	Behrens	Sabrina	PSV Holzminden	W35	1	00:26:35
5	Stang	Ina	PSV Holzminden	W35	2	00:26:50
6	Baumgardt	Claudia	HLC Höxter	W50	1	00:27:21
7	Husemann	Karin	HLC Höxter	W40	2	00:27:43
8	Graefe	Grit	HLC Höxter	W50	2	00:28:06
9	Schliephake	Katrin	MTV Altendorf	W50	3	00:28:49
10	Lohre	Katharina	Islandpfefer	W50	4	00:30:18
11	Meier	Franziska	PSV Holzminden	W35	3	00:30:31
12	Meier	Andrea	WBL Runners Derental	W45	1	00:30:59
13	Behn	Vera	HLC Höxter	W40	3	00:31:03
14	Schreiber	Constanze	HLC Höxter	W50	5	00:31:19
15	Mewes	Sarah	Höxter	W30	1	00:31:38
16	Hoffmann	Daniela	Kirche laufend dabei	W40	4	00:31:56
17	Hülsmann	Regina	WBL Runners Derental	W60	1	00:32:03
18	Robelski	Susanne	PSV Holzminden	W45	2	00:32:59
19	Kopp	Heidi	PSV Holzminden	W55	1	00:33:20

20	Schoppmeier	Annette	Symrise	W45	3	00:34:03
21	Oelecer	Brigitte	PSV Holzminden	W55	2	00:34:34
22	Magnus	Elfriede	Eschershausen	W50	6	00:35:05
23	Hettling	Lena-Alicia	Negenborn	W20	2	00:35:27
24	Dussourt	Anne	Symrise	W20	3	00:36:20
25	Schmidt	Renate	Kirche laufend dabei	W45	4	00:36:35
26	von Heesen	Nadine	HLC Höxter	W35	4	00:37:43
27	Sonnenburg	Denise	Weserbergland Runners Dere	Jugend A	1	00:38:33
28	Körtner	Marisa	Symrise	W20	4	00:38:54
29	Kubiak	Jutta	Kirche laufend dabei	W50	7	00:39:15
30	Roßbach	Annemarie	MTV Bevern	W65	1	00:42:51

Schülerinnen - 5 Kilometer

1	Albers	Lea	Warburger SV 1884	Schüler B	1	00:24:34
2	Husemann	Annika	HLC Höxter	Schüler A	1	00:25:41
3	Siepler	Lisa	DJK Adler Brakel	Schüler B	2	00:25:55
4	Langer	Stella	HLC Höxter	Schüler A	2	00:30:52
5	Jimenez	Maria	Internat Solling	Schüler A	3	00:32:27

Männer - 10 Kilometer

1	Berkemeier	Matthias	TV Jahn Bad Driburg	Jugend B	1	00:38:34
2	Hettmann	Sascha	RunArtist Holzminden	M20	1	00:39:32
3	Knackstedt	Thomas	Delligser SC	M55	1	00:43:24
4	Raulfs	Thorsten	RunArtist Holzminden	M45	1	00:45:11
5	Rohlfing	Holger	PSV Holzminden	M40	1	00:45:39
6	Fergert	Andrei	Symrise	M30	1	00:46:01
7	Quest	Hubert	Non Stop Ultra Brakel	M55	2	00:46:10
8	Koch	Mario	SV Kollerbeck	M45	2	00:46:11
9	Griebel	Dr. Thomas	Delligser SC	M60	1	00:46:13
10	Begemann	Thomas	Symrise	M40	2	00:46:27
11	Klüver	Jörg	Symrise	M50	1	00:46:44
12	Talke	Michael	MTV 49 Holzminden	M45	3	00:46:58
13	Gömann	Marcel	Symrise	M35	1	00:47:10
14	Geese	Rainer	Symrise	M55	3	00:47:15
15	Peter	Simon	Symrise	M30	2	00:47:36
16	Loges	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M50	2	00:47:40
17	Engelhardt	Dirk	Symrise	M45	4	00:47:49
18	Fromme	Volker	SV Brenkhausen/Bosseborn	M35	2	00:48:10
19	Trube	Mario	PSV Holzminden	M50	3	00:48:13
20	Quaas	Holger	PSV Holzminden	M45	5	00:48:34
21	Weisbender	Marco	HLC Höxter	M40	3	00:48:40
22	Rheker	Heinrich	SV Kollerbeck	M60	2	00:49:03
23	Singer	Marco	Symrise	M35	3	00:50:05
24	Taube	Ingo	PSV Holzminden	M40	4	00:50:08
25	Vauth	Jürgen	Non Stop Ultra Brakel	M50	4	00:53:05
26	Bruns	Fabian	Symrise	M20	2	00:53:38
27	Meier	Klemens	Warbsen	M55	4	00:53:47
28	Grüner	Lukas	Non Stop Ultra Brakel	M30	3	00:54:00
29	Seemann	Charly	PSV Holzminden	M55	5	00:54:17
30	von Bianquet	Carl	Internat Solling	Schüler A	1	00:55:26

31	Schaumann	Michael	MTV Wangelstedt	M35	4	00:55:27
32	Bizouard	Pierre	Symrise	M20	3	00:57:39
33	Barlak	Abdulkadir	Team Egger	M45	6	00:58:01
34	Dohmann	Edgar	PSV Holzminden	M60	3	00:58:25
35	Klocke	Christoph	Runbugg-TUS Ovenhausen	M35	5	00:59:26
36	Rüsing	Hans	Kirche laufend dabei	M65	1	00:59:39
37	Schulze	Torsten	LG Solling	M40	5	01:00:00
38	Richter	Lars	Team Egger	M40	6	01:00:39
39	Gottwald	Dirk	PSV Holzminden	M65	2	01:04:51
40	Gliewe	Holger	PSV Holzminden	M55	6	01:05:24

Männer - 20 Kilometer

1	Koch	Lars	WSV Beverungen	M45	1	01:28:38
2	Weinholz	Dieter	SV Brenkhausen/Bosseborn	M50	1	01:30:28
3	Radtke	Ulrich	RunArtist Holzminden	M55	1	01:36:51
4	Gundelach	Benjamin	Symrise	M35	1	01:36:52
4	Schoppmeier	Martin	SV Brenkhausen/Bosseborn	M45	2	01:36:52
6	Wulf	Martin	SV Brenkhausen/Bosseborn	M55	2	01:37:58
7	Drüke	Harald	SV Brenkhausen/Bosseborn	M45	3	01:40:54
8	Hoblitz	Sebastian	TuS 13 Hembsen	M30	1	01:41:34
9	Giefers	Christoph	TuS 13 Hembsen	M45	4	01:41:35
10	Saage	Ansgar	SV Kollerbeck	M50	2	01:42:43
11	Joppe	Holger	Symrise	M50	3	01:43:40
12	Seydler	Jörg	Symrise	M40	1	01:46:26
13	Opitz	Peter	Emmerthal	M45	5	01:47:13
14	Memis	Ihsan	Team Egger	M45	6	01:47:43
15	Jacek	Janusz	Team Egger	M55	3	01:50:02
16	Wilkens	Carsten	Dasseler SC	M45	7	01:53:36
17	Schaper	Ulrich	PSV Holzminden	M50	4	01:59:17
18	Rudolph	Markus	TUS Hembsen	M30	2	02:03:22
19	Morgenstern	Stefan	TUS Istrup	M40	2	02:05:19
20	Mau	Thomas	Radsport Hochsolling	M50	5	02:07:03
21	Rettberg	Sven	TSV Hilwartshausen	M45	8	02:07:57
22	Sonnenburg	Christian	WBL Runners Derental	M40	3	02:09:22
23	Probst	Heiko	Schelpe Jogger	M50	6	02:11:24
24	Müller	Josef	TuS 13 Hembsen	M55	4	02:16:47
24	Wiechers	Alexander	TuS 13 Hembsen	M20	1	02:16:47

Männer - 5 Kilometer

1	Freise	Dennis	LG Solling	Jugend B	1	00:19:58
2	Mußmann	Kai	ESV Ein. Hameln	M45	1	00:20:13
3	Fischer	Jan	Altendorfer Schützen	Jugend B	2	00:20:43
4	Spieker	Markus	TuS Ovenhausen	M35	1	00:20:53
5	Hofmann	Carl	Internat Solling	Jugend A	1	00:21:10
6	Gömann	Felix	Altendorfer Schützen	M20	1	00:21:26
7	Neehmu	Firas	TuS Ovenhausen	Jugend A	2	00:22:29
8	Badorrek	Niels	SV Heinum	M40	1	00:22:37
9	Schliephake	Olaf	MTV Altendorf	M50	1	00:23:16
10	Gomez	Santiago	Internat Solling	Jugend B	3	00:23:21
11	Loges	Fabrice	Non Stop Ultra Brakel	Jugend B	4	00:23:30

12	Versen	Dietmar	Only Eichholz	M50	2	00:23:49
13	Freise	Hartmut	LG Solling	M55	1	00:23:59
14	Mauve	Carsten	Symrise	M50	3	00:24:24
15	Mense	Raphael	PSV Holzminden	Jugend A	3	00:24:28
16	Gerling	Carsten	PSV Holzminden	M45	2	00:24:38
17	Bahl	Eckhard	PSV Holzminden	M55	2	00:24:49
18	Kumlehn	Matthias	MTV Altendorf	M45	3	00:25:06
19	Herzke	Bernd	SV Heinum	M60	1	00:25:23
20	Daber	Maximilian		M20	2	00:26:20
21	Chastenier	Andre Philipp	Blomberg	Jugend A	4	00:26:48
22	Brandt	Stefan	TuS Ovenhausen	M45	4	00:26:56
23	Vauth	Hermann	Non Stop Ultra Brakel	M35	2	00:26:59
24	Schweitzer	Ann-Kathrin	Internat Solling	Jugend A	5	00:27:15
25	Husemann	Heiner	TUS Lüttmarsen	M45	5	00:27:22
26	Overmöhle	Bernd	DJK Brakel	M50	4	00:27:38
27	Albers	Dieter		M50	5	00:27:42
28	Tewes	Fabian	Höxter	M30	1	00:28:02
29	Brandl	Uwe	HLC Höxter	M50	6	00:28:10
30	Reindl	Teresa	Internat Solling	Jugend B	5	00:28:35
31	Platenik	Uwe	Symrise	M40	2	00:29:08
32	Queren	Rainer	HLC Höxter	M55	3	00:29:12
33	Hofmann	Wolfgang	PSV Holzminden	M65	1	00:29:29
34	Strauß	Thomas	PSV Holzminden	M55	4	00:29:34
35	Brömsen	Matthias	WBL Runners Derental	M55	5	00:30:22
36	Michel	Wolfgang	LC Bad Arolsen	M60	2	00:30:24
37	Ehling	Andreas	RunArtist Holzminden	M50	7	00:31:02
38	Ebeling	Rudolf	PSV Holzminden	M75	1	00:31:26
39	Borgolte	Ralf	PSV Holzminden	M45	6	00:32:00
40	Rogas	Siegfried	PSV Holzminden	M65	2	00:32:19
41	Meoli	Antonio	Team Egger	M20	3	00:32:21
42	Laureyns	Hendrik	Team Egger	M55	6	00:32:25
43	Eberhardt	Andreas	Symrise	M50	8	00:32:46
44	Talke	Karl August	PSV Holzminden	M65	3	00:32:51
45	Welz	Harald	PSV Holzminden	M60	3	00:32:57
46	Hoffmeister	Florian	Laufen gegen Leiden	M35	3	00:33:08
47	Meier	Lars aus Derer	WBL Runners Derental	M45	7	00:33:21
48	Müller	Thomas	Symrise	M55	7	00:33:59
49	Schulze	Ulrich	Wesertal	M65	4	00:34:10
50	Mense	Rainer	PSV Holzminden	M55	8	00:35:08
51	Berke	Mathias		M20	4	00:35:19
52	Heinze	Hardi	FC Herta Lütgenade	M55	9	00:36:14
53	Winter	Gerd	PSV Holzminden	M65	5	00:37:09
54	Wehrmann	Wilhelm	PSV Holzminden	M80	1	00:37:15
55	Warnecke	Lukas	Freiwillige Feuerwhr Boffzen	M20	5	00:39:58
56	Warnecke	Bodo	PSV Holzminden	M60	4	00:39:59
57	Düker	Hans-Georg	LF Lühtringen	M50	9	00:40:50
58	Bettermann	Edgar	PSV Holzminden	M80	2	00:40:54

Schüler - 5 Kilometer

1	Neehmu	Yaser	TuS Ovenhausen	Schüler A	1	00:21:19
---	--------	-------	----------------	-----------	---	----------

2	Helpenstein	Maximilian	DJK Adler Brakel	Schüler C	1	00:22:46
3	Daudrich	René	MTV 49 Holzminden	Schüler A	2	00:25:50
4	Helpenstein	Moritz	DJK Adler Brakel	Schüler D	1	00:27:41
5	Stenz	Leon-Adriano	TuS 13 Hembsen	Schüler C	2	00:29:44

Walking 10 Kilometer

	Beuster	Udo	Symrise	M60		01:08:53
	Geffert	Christine	Symrise	W45		01:08:52
	Greifenberg	Andreas	Symrise	M50		01:12:43
	Krüger	Herbert	Symrise	M60		01:17:20
	Lüke	Josef	Team Egger	M50		01:25:37
	Müller	Petra	TuS 13 Hembsen	W50		01:12:15
	Niekerken	Jörg	Symrise	M45		01:17:09
	Przybylski	Slawek	Team Egger	M55		01:25:39
	Steingraber	Klaus	LG Solling	M70		01:17:02
	Thomczyk	Elke	Symrise	W65		01:17:14
	Wedekin	Maria	Symrise	W55		01:10:03

Walking 5 Kilometer

	Beismann	Anna-Carina	Kirche laufend dabei	W30		00:41:42
	Dörrier	Gisela	MTV Altendorf	W65		00:41:30
	Dörrier	Willi	MTV Altendorf	M65		00:39:25
	Gömann	Tobias	Grave	M55		00:41:31
	Greifenberg	Karola	Symrise	W50		00:42:07
	Grohs	Wolfram	Kirche laufend dabei	M80		00:46:41
	Hohm	Friedrich	PSV Holzminden	M70		00:40:33
	Hüskes	Stephanie	TV Deutsche Eiche	W45		00:43:43
	Kaufhold	Erich	PSV Holzminden	M80		00:43:40
	Knebel	Petra	Symrise	W45		00:46:36
	Lange	Margot	PSV Holzminden	W75		00:43:16
	Langheim	Günther	DSC Dassel	M70		00:46:43
	Liene	Guido	Team Egger	M50		00:45:18
	Meese	Antje	Symrise	W55		00:35:04
	Niekerken	Doris	Symrise	W45		00:40:53
	Schüler	Martin	LG Solling	M70		00:35:38
	Schütte	Friedrich	MTV Altendorf	M55		00:40:55
	Vogt	Hans-Georg	LS Altenbeken	M70		00:36:02

Tag

Gesamt:215