

Postsportverein Holzminden e.V.

Leichtathletikwartin Elke Dorusch

Zeissring 27

37603 Holzminden

Tel.: 0 55 31 / 65 49

E-Mail: Elke.Dorusch@web.de

Mitteilung Nr. 1/2018

Jahresübersicht 2018

Liebe Sportkameradin, lieber Sportkamerad!

Die Jahresübersicht enthält interessante Cross-, Volks- und Straßenläufe und die bisher bekannten Bahnwettkämpfe unserer Region. Eine Auswahl evtl. in Frage kommender Meisterschaftstermine ist ebenfalls vorhanden. Einzelheiten zu den nachstehenden Veranstaltungen und weitere Termine werden in den vierteljährlichen Mitteilungen bekanntgegeben.

Die Mitteilung Nr. 2/2018 (detaillierte Übersicht Januar bis März folgt in Kürze)

Bitte lest diese Mitteilungen aufmerksam, bewahrt sie auf und beachtet den in der Vierteljahresmitteilung vermerkten Meldeschluss und die jeweilige Meldestelle.
Achtung: Aus Fairness gegenüber der Veranstalter von Bahnwettkämpfen sollten Nachmeldungen die Ausnahme sein!

Bitte beachtet: Bei Meisterschaften sind keine Nachmeldungen möglich.

Info zu den in der Übersicht aufgeführten Meisterschaften

Bezirksmeisterschaften = **Bezirk Hannover** (Kreise: Holzminden, Hameln-Pyrmont, Hildesheim, Stadt Hannover, Region (Kreis) Hannover, Schaumburg, Nienburg, Diepholz)

Landesmeisterschaften = **Niedersachsen / Bremen**

Norddeutsche Meisterschaften = **Länder:** Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Berlin

An den vorstehenden Meisterschaften können nur Athleten aus diesem Bereich teilnehmen.

Offene Kreismeisterschaften: An diesen Meisterschaften können auch Athleten aus anderen Kreisen teilnehmen.

Viel Spaß bei der Auswahl der Wettkämpfe sowie Freude und Erfolg bei allen Starts.

Mit freundlichen Grüßen

Elke Dorusch

Januar

- Sa 06.01. 33. PSV-Winterlaufserie, 6. Lauf
Sa 06.01. 41. Jahreswechsellauf in Brakel, 11 km, 4 km, Walking: 4 km, 11 km (Hochstift Cup)
So 07.01. 33. PSV-Winterlaufserie, 4. Sonntagslauf
Sa 13.01. 33. PSV-Winterlaufserie, 7. Lauf, **Siegerehrung**
Sa/So 20./21. Hallen-Landesmeisterschaften Männer, Frauen, U18 in Hannover

Februar

- Sa/So 03./04. Norddeutsche Hallen-Meisterschaften Männer, Frauen, U20 in Hamburg
So 04.02. 38. Pokal-Crosslauf der Leichtathletikfreunde Lühtringen
So 04.02. 55. Silberseeauf in Langenhagen, 3,9 km, 7,8 km
Sa 10.02. **Landesmeisterschaften Crosslauf Mä, Fr, Sen, U20, U18, U16 in Löningen**
Sa/So 17./18. Deutsche Hallen-Meisterschaften Männer / Frauen in Dortmund
Sa 24.02. 26. Bad Salzuflen-Marathon, 18 km, 26 km, 34 km, 10 km

März

- So 04.03. **Bezirksmeisterschaften Crosslauf alle Klassen in Bad Salzdetfurth**
Mi 07.03. **Wanderung des PSV zum Räuschenberg mit Kaffeetrinken**
Start: 14 Uhr Parkplatz Weserberglandklinik Höxter
Sa 10.03. **Deutsche Meisterschaften Crosslauf Mä, Fr, Sen, U23, U20, U18 in Ohrdruf**
So 11.03. 49. Kreis-Hallenmeisterschaften Schüler in Holzminden, Sporthalle Wilhelmstraße
So 11.03. 36. Celler Wasa-Lauf, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km
So 11.03. 42. Varloser Cross- und Volkslauf, 5,3 km, 11,6 km (Süd-niedersachsen Cup)
Do 15.03. **Jahreshauptversammlung des PSV Holzminden um 19 Uhr im Felsenkeller in Holz m.**
Sa 17.03. 42. Springe-Deister-Marathon, Halbmarathon, 10 km, 5 km, Walken: 10 km
Sa 17.03. **Marathon-Landesmeisterschaften in Springe**
Sa 17.03. 27. Sälzerlauf in Salzkotten, 10 km, 5 km (Hochstift Cup)
Sa 31.03. 72. Paderborner Osterlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon, 5 km Walking/Nordic-Walking

April

- Sa 07.04. 8. Warburger Diemel-Lauf, 5 km, 10 km, 21,5 km (Hochstift Cup)
So 08.04. Werfer- u. Läuferfest der LG Solling in Uslar, Mä, Fr, Sen, 3.000 m, 5.000 m
So 08.04. 28. HAJ Hannover-Marathon, Halbmarathon, 10 km
So 08.04. **Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Hannover**
Sa 14.04. 31. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf, 5 km, 10 km (Strecken amtl. vermessen)
So 15.04. 21. Kötterberglauf des SV Kollerbeck, 5 km, 12,5 km, 24 km (Hochstift Cup)
So 15.04. 32. Hildesheimer Wedekindlauf, 5 km, 10 km
Do 19.04. **Treffen der PSV-Leichtathleten um 19.00 Uhr im Hotel Kiekenstein in Stahle**
Sa 21.04. 13. Golmbacher Kirschblütenlauf, 4 km, 8,3 km, 4 km Walking
Sa 21.04. 20. Marienauer Ith-Berglauf, 13,6 km
Sa 21.04. 21. Leiberger Volkslauf, 5,2 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
So 22.04. **Landesmeisterschaften 10 km Straße Männer, Frauen, Senioren, U20 in Uelzen**
So 22.04. 5. Gifhorner Lauftag
So 22.04. 16. Osteroder Altstadtlauf, 5,5 km, 10 km (Süd-niedersachsen Cup)
Sa 28.04. Bahneröffnungswettkämpfe (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden
So 29.04. **Landesmeisterschaften Langstrecken u. Langstaffeln in Molbergen** bei Cloppenburg
10.000 m Männer, Frauen + Senioren M30 – M45
5.000 m U 20, Senioren M50 – M80, Seniorinnen
3.000 m Schülerinnen W 15
4 x 400 m Mä, Fr, U 20, 3 x 800 m Frauen, U23, U20, U18, U16
3 x 1.000 m Männer, U23, U20, U18, U16
So 29.04. 33. Haspa Hamburg-Marathon
So 29.04. 47. Hermannslauf, 31,1 km vom Hermannsdenkmal zur Sparrenburg
So 29.04. **Deutschen Marathon-Meisterschaften in Düsseldorf**

Mai

- Di 01.05. Bahneröffnung des Garbsener SC
Di 01.05. 21. Dransfelder Hasenmelker-Lauf, 5 km, 10,8 km, 25 km (Süd-niedersachsen Cup)
Sa 05.05. 16. Einbecker Bierstadt-Lauf, 5,1 km, 10,9 km, 24,9 km (Süd-niedersachsen Cup)
Sa 05.05. 13. Happe Run ´n` Roll Delbrück, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
So 06.05. **Bezirksmeisterschaften Senioren in Gronau**
So 06.05. Bahneröffnung der Leichtathletikfreunde Lühtringen in Höxter
Männer, Frauen, Senioren, 100 m, 800 m, 3.000 m
So 06.05. 32. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, 5 km, 10 km (Süd-niedersachsen Cup)
Fr 11.05. 31. Residenz-Abendlauf in Schloß Neuhaus, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
Sa 12.05. 35. Int. Sollinglauf in Dassel, 5 km, 13,5 km, 22 km, 30 km (Süd-niedersachsen Cup)
Sa 12.05. **Deutsche Meisterschaften 10.000 m Mä, Fr, Sen. ab M/W35 in Pliezhausen, Neckar**
So 13.05. 43. Rühthener Bibertal Volkslauf, 4,3 km, 10 km, 21,1 km (Hochstift Cup)
Sa 19.05. 28. Nat. Heinz-Roloff-Stabhochsprung-Meeting des MTV 49 Holzminden
Sa 19.05. 21. Bad Harzburger Bergmarathon, 6 km, 11 km, 21,1 km, Marathon
So 20.05. 46. Pfingstläufe des SV Kollerbeck, 5,7 km, 10 km, 20,3 km (Hochstift Cup)
So 20.05. **Landesmeisterschaften Hindernis in Zeven**
Di 22.05. Abendsportfest des LAV Alfeld, 400 m, 1.500 m
Fr 25.05. 32. Bentfelder Abendlauf, 5 km, 10 km, HM (Hochstift Cup)
Sa 26.05. 46. GutsMuths-Rennsteiglauf, 21,1 km, 43,5 km, 72,7 km
Sa/So 26./27. **Landesmeisterschaften Senioren Einzel ab M/W30 in Schöningen**
So 27.05. **Bezirksmeisterschaften Einzel Männer, Frauen, U16, U18, U20 in Wunstorf**
So 27.05. VIVAWEST-Marathon, Halbmarathon, 10 km, Start Gelsenkirchen

Juni

- Sa 02.06. 23. Hilskammlauf des Delligser SC, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Süd-niedersachsen Cup)
So 03.06. 40. Haseder Feldmark-Lauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon, Marathon (Strecken amtl. vermessen)
So 03.06. 11. Salzkotten-Marathon, Halbmarathon, 10 km (Strecken amtl. vermessen)
Mi 06.06. **Crosslauf** / offene Kreismeisterschaften in **Wangelstedt**, 3,8, 6,8 + 9,6 km, Walking 6,3 km
Fr 08.06. 30. Donoper Volkslauf in Blomberg-Donop, 7.777 m (27. Lippe-Sommer-Serie)
Sa 09.06. 20. Bad Nenndorfer Kurparklauf, 5 km, 10 km
14.06.-15.07. Fußball-Weltmeisterschaft in Russland
Fr 15.06. 29. Wöbbeler Volkslauf, 8,1 km (27. Lippe-Sommer-Serie)
Sa 16.06. 20. Marienloher Volkslauf in Paderborn-Marienloh, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
Sa/So 16./17. **21. 24-Stunden von Stadtoldendorf**
Sa/So 16./17. **Landesmeisterschaften Einzel Männer, Frauen, U 18 in Papenburg**
So 17.06. 11. Alfelder Bernd-Meyer-Staffel-Marathon in Alfeld
So 17.06. 18. Rintelner Volksbank-Lauf, 5 km, 10 km
Fr 22.06. 11. Sommerlauf um den Schieder-See, 8 km (27. Lippe-Sommer-Serie)
Sa 23.06. Einzelwettkämpfe Schüler/Schülerinnen (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden
Sa 23.06. 36. Int. Egge-Lauf in Meerhof, 5,3 km, 10, HM (Hochstift Cup)
So 24.06. 13. Ahlsburglauf in Dörrigsen, 5 km, 9,5 km, 18,8 km (Süd-niedersachsen Cup)
Di 26.06. 29. Göttinger Altstadtlauf, 5,2 km, 10,5 km
Fr 29.06. 16. Eilenriede-Straßenlauf mit **Bezirksmeisterschaften 10 km Straße**
Fr-So 29.06.-01.07. **Deutsche Meisterschaften Senioren (M/W35 bis M/W85) in M Gladbach-Rheydt**

Juli

- Sa/So 07./08. Norddeutsche Meisterschaften Mä, Fr, U18 in Hamburg
Fr 20.07. 13. Hembser 3-Dörfer-Lauf, 4,9 km, 10 km, 18 km (Hochstift Cup)
Sa/So 21./22. **Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften Männer, Frauen in Nürnberg**
Fr 27.07. 25. Fun-Lauf in Elsen-Wewer, 7 km, 10 km, 14,5 km (Hochstift Cup)
Sa 28.07. 29. Bad Pyrmont Marathon, 5 km, 10 km, 21,1 km, Walken

August

- Fr 03.08. 22. Berglauf in Ovenhausen, 3,2 km
Sa 04.08. Läuferabend des TSV Gronau
So 05.08. 32. Amelunxer Volkslauf, 5 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
Di-Sa 07.-12. **Leichtathletik-Europa-Meisterschaften Männer, Frauen in Berlin**
So 05.08. Ferienwettkämpfe der LG Solling in Uslar,
Männer, Frauen, Senioren: 100 m, 200 m, 400 m, 1.000 m, 3.000 m
Sa 11.08. **PSV-Sommergrillfest in Holzminden**
auf dem Gelände der St. Thomas-Kirche, Thomaskirchweg 8, Beginn 15.00 Uhr.
So 12.08. 33. Bad Driburger Brunnenlauf, 4,5 km, 10,5 km, 20,5 km (Hochstift Cup)
Fr 17.08. 2. Wisent-Run in Springe des VfV Concordia Alvesrode, 3, 6, 9, 12 km, Wisentgehege
So 19.08. 17. Sievershäuser Waldlauf, 6,5 km, 12 km, 18,5 km
So 19.08. 14. Duingen-Berglauf, 5 km, 10 km
So 19.08. 36. „Rund um die Aabachtalsperre“, 5 km, 10 km, HM, Bad Wünnenberg (Hochstift Cup)
Fr 24.08. 18. Duderstädter Sparkassenlauf, 5 km, 10 km
Fr 24.08. 33. Bürener Volkslauf, 5 km, 10 km, 17,5 km (Hochstift Cup)
Sa 19.08. 26. Detmolder Residenzlauf, 5 km, 10 km
Sa 25.08. 27. Detmolder Residenzlauf, 5 km, 10 km
So 26.08. **24. Holzmindener Bülte-Volkslauf des MTV Altendorf**, 5 km, 10 km, 22,6 km
Mi 29.08. Stundenlauf mit 10.000-m-Zeitnahme in Borsum

September

- Sa 01.09. 23. Leinewiesenlauf des SC Greene, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Strecken amtl. vermessen)
(Südniedersachsen Cup)
Sa 01.09. **Deutsche Berglauf-Meisterschaften Mä, Fr, Sen. ab M/W 35 in Ilsenburg, Harz**
So 02.09. **Deutsche Meisterschaften 10 km Straße Mä, Fr, Sen in Bremen**
So 02.09. 41. Int. Altenaulauf in Borchten, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Hochstift Cup)
Fr 07.09. 15. Westenholzer Abendlauf, 4 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)
Sa 08.09. 11. Hamelner Klütturm-Berglauf, 8 km, 15 km
Sa 08.09. 31. Mündener Altstadt-Lauf, 5 km, 10 km (Südniedersachsen Cup)
So 09.09. 13. Wolfsburg-Marathon, Halbmarathon, 10 km
So 09.09. 17. Münster-Marathon
Fr 14.09. 20. Delbrücker Katharinenlauf, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)
Sa 15.09. Mehrkämpfe Jugend/Schüler (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden
So 16.09. 13. Aerzener twinfit-Volkslauf, 5 km, 10 km
Sa 22.09. Werfertag, Männer, Frauen, Jugend, Schüler in Holzminden
Sa 22.09. 17. Lichtenauer Wildschütz-Klostermann-Lauf, 5 km, 10 km, HM (Hochstift Cup)
So 23.09. **Landesmeisterschaften Halbmarathon Männer, Frauen, Senioren in Otterndorf**
So 23.09. 17. Schoninger Volkslauf, 6 km, 11 km, 24,3 km (Südniedersachsen Cup)
So 23.09. 21. Hiddestorfer Rübenlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon (10 km amtl. vermessen)
Sa 29.09. Mehrkampftag der LG Solling in Uslar
Sa 29.09. 42. Oktoberwochen Volkslauf in Warburg, 5 km, 10 km

Oktober

- Mi 03.10. 22. Alfelder Leinetal-Lauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Strecken amtl. vermessen) (Südniedersachsen Cup)
So 07.10. 40. Herbstlauf des TuS Ovenhausen, 4,5 km, 10 km, 20,8 km (Hochstift Cup)
So 07.10. 14. Bremen-Marathon, Halbmarathon, 10 km
So 07.10. Köln-Marathon
So 14.10. **Läufer- und Werfertag der LG Solling in Uslar**,
Männer, Frauen, Sen. 3.000 m, 5.000 m, Stundenlauf mit 10.000-m-Zeitnahme
Sa 20.10. 14. Warzer-Esel-Lauf, 3,2 km, 6,4 km, 13,3 km, 6,4 km Walking
So 28.10. 13. Straßen- u. Volkslauf in Schönhagen, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Strecken amtl. vermessen)
ca. 9 km Volkslauf u. Walking
So 28.10. 37. Frankfurt-Marathon

November

- Fr 02.11. 14. Flutlicht-Crosslauf der LF Lühtringen, Crosspark Lühtringen
Sa 17.11. 34. PSV-Winterlaufserie, 1. Lauf
Sa 24.11. 34. PSV-Winterlaufserie, 2. Lauf
Sa 24.11. 44. Bad Gandersheimer Seepark-Lauf, 4 km, 12 km (Süd-niedersachsen Cup)

Dezember

- Sa 01.12. 34. PSV-Winterlaufserie, 3. Lauf
So 02.12. 34. PSV-Winterlaufserie, 1. Sonntags-Lauf
Sa 08.12. 34. PSV-Winterlaufserie, 4. Lauf
So 09.12. 34. PSV-Winterlaufserie, 2. Sonntags-Lauf
Sa 15.12. 34. PSV-Winterlaufserie, 5. Lauf
So 16.12. 34. PSV-Winterlaufserie, 3. Sonntags-Lauf
Mo 31.12. Silvesterlauf des MTV Altendorf
Mo 31.12. 43. Emmerthaler Silvesterlauf, 6,9 km
Mo 31.12. Silvesterlauf in Uslar

Januar 2019

- Sa 05.01. 34. PSV-Winterlaufserie, 6. Lauf
So 06.01. 34. PSV-Winterlaufserie, 4. Sonntagslauf
Sa 12.01. 34. PSV-Winterlaufserie, 7. Lauf, **Siegerehrung**

Zusammengestellt: Edgar Bettermann