

Werfer- und Läufertag der LG Solling am 08.04.2018 in Uslar

Startzeit 13.15 Uhr. Eigentlich wollte unser Sportkamerad 5.000 m laufen. Aber aufgrund der großen Mittagshitze, meldete er kurz entschlossen auf die 3.000 m um. Eine gute Entscheidung!
Erfolg: Klassensieg in M75!

Name	Strecke	Zeit	Platz Männer insgesamt	Platz Altersklasse	KR
Ebeling, Rudolf	3.000 m	17:23,9	6.	1. M 75	
Teilnehmer: 6 Männer					

31. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf am 14.04.2018 -DLV-Straßenlauf-

Imke Terra wird im 10-km-Lauf Klassensiegerin in W30 und 4. des Gesamtfeldes der Frauen

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen/Männer	Platz Altersklasse	KR
Terra, Imke	10 km	50:06	4.	1. W 30	
21 Frauen im Ziel					
Taube, Ingo	10 km	51:13	43.	6. M 40	
57 Männer im Ziel					

21. Köterberglauf in Kollerbeck am 15.04.2018

Klassensieg für Elke Dorusch!

Starker Regen und zum Teil aufgeweichter und matschiger Untergrund machte es den Teilnehmern recht schwer. Aber nach dem Lauf, kurz nach 11 Uhr, war plötzlich der Sommer wieder da.

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse
Dorusch, Elke	5 km	31:20	19.	1. W 60
38 Frauen im Ziel				
Golüke, Werner	5 km	33:24	37.	2. M 65
Gottwald, Dirk	5 km	35:21	44.	4. M 65
55 Männer im Ziel				
Meier, Michael	12,5 km	58:16	11.	2. M 45
Welz, Harald	12,5 km	1:18:52	48.	4. M 60
50 Männer im Ziel				