

# Postsportverein Holzminden e.V.

Leichtathletikwartin Elke Dorusch

Zeissring 27

37603 Holzminden

Tel.: 0 55 31 / 65 49

E-Mail: [Elke.Dorusch@web.de](mailto:Elke.Dorusch@web.de)

Mitteilung Nr. 1/2017

## *Jahresübersicht 2017*

Liebe Sportkameradin, lieber Sportkamerad!

Die Jahresübersicht enthält interessante Cross-, Volks- und Straßenläufe und die bisher bekannten Bahnwettkämpfe unserer Region. Eine Auswahl evtl. in Frage kommender Meisterschaftstermine ist ebenfalls vorhanden. Einzelheiten zu den nachstehenden Veranstaltungen und weitere Termine werden in den vierteljährlichen Mitteilungen bekanntgegeben.

### Die Mitteilung Nr. 2/2017 (detaillierte Übersicht Januar bis März folgt in Kürze)

Bitte lest diese Mitteilungen aufmerksam, bewahrt sie auf und beachtet den in der Vierteljahresmitteilung vermerkten Meldeschluss und die jeweilige Meldestelle.  
**Achtung:** Aus Fairness gegenüber der Veranstalter von Bahnwettkämpfen sollten Nachmeldungen die Ausnahme sein!

**Bitte beachtet: Bei Meisterschaften sind keine Nachmeldungen möglich.**

### Info zu den in der Übersicht aufgeführten Meisterschaften

Bezirksmeisterschaften = **Bezirk Hannover** (Kreise: Holzminden, Hameln-Pyrmont, Hildesheim, Stadt Hannover, Kreis Hannover, Schaumburg, Nienburg, Diepholz)

Landesmeisterschaften = **Niedersachsen / Bremen**

Norddeutsche Meisterschaften = **Länder:** Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Berlin

An den vorstehenden Meisterschaften können nur Athleten aus diesem Bereich teilnehmen.

Offene Kreismeisterschaften: An diesen Meisterschaften können auch Athleten aus anderen Kreisen teilnehmen.

Viel Spaß bei der Auswahl der Wettkämpfe sowie Freude und Erfolg bei allen Starts.

Mit freundlichen Grüßen

*Elke Dorusch*

## Januar

Fr-So 20.-22. Hallen-Landesmeisterschaften Männer, Frauen, U 20, U 18, U 16 in Hannover

## Februar

So 05.02. 37. Pokal-Crosslauf der Leichtathletikfreunde Lühtringen  
So 05.02. 54. Silberseelauf in Langenhagen, 3,9 km, 7,8 km  
So 12.02. **Landesmeisterschaften Crosslauf Mä, Fr, Sen, U16-U20 in Bergen (Celle)**  
So 19.02. **Bezirksmeisterschaften Crosslauf alle Klassen in Bad Salzdetfurth**  
Sa 25.02. 25. Bad Salzuflen-Marathon, 18 km, 26 km, 34 km, 10 km

## März

Sa/So 04./05. **Deutsche Hallen-Meisterschaften Senioren ab M/W35 in Erfurt**  
So 05.03. Bezirksmeisterschaften Cross-Sprint Männer, Frauen, U14 bis U20 in Garbsen  
**Sa 11.03. Deutsche Meisterschaften Crosslauf Mä, Fr, Sen, U23, U20, U18 in Lönningen**  
So 12.03. 48. Kreis-Hallenmeisterschaften Schüler in Holzminden, Sporthalle Wilhelmstraße  
So 12.03. 35. Celler Wasa-Lauf, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km  
Sa 18.03. 25. Sälzerlauf in Salzkotten, 10 km, 5 km (Hochstift Cup)  
So 19.03. **Landesmeisterschaften 10 km Straße Mä, Fr, Sen, U20 in Hannover-Bothfeld**  
Sa 25.03. 41. Springe-Deister-Marathon, Halbmarathon, 10 km, 5 km, Walken: 10 km  
So 26.03. 41. Varloser Cross- und Volkslauf, 5,3 km, 11,6 km (Südniedersachsen Cup)  
**Do 30.03. [Jahreshauptversammlung des PSV Holzminden im Felsenkeller in Holzminden](#)**

## April

Sa 01.04. 30. Hamelner Stadt-Galerie-Lauf, 5 km, 10 km (Strecken amtl. vermessen)  
Sa 01.04. 20. Leiberger Volkslauf, 5,2 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)  
Sa 08.04. 7. Warburger Diemel-Lauf, 5 km, 10 km, 21,5 km (Hochstift Cup)  
So 09.04. Werfer- u. Läuferfest der LG Solling in Uslar, Mä, Fr, Sen, 3.000 m, 5.000 m  
So 09.04. 27. Hannover-Marathon, Halbmarathon, 10 km  
So 09.04. **Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Hannover**  
Sa 15.04. 71. Paderborner Osterlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon, 5 km Walking/Nordic-Walking  
Mo 17.04. 20. Köterberglauf des SV Kollerbeck, 5 km, 12,5 km, 24 km (Hochstift Cup)  
Sa 22.04. 19. Marienauer Ith-Berglauf, 13,6 km  
Sa 22.04. 12. Golmbacher Kirschblütenlauf, 4 km, 8,3 km, 4 km Walking  
Sa 22.04. **Landesmeisterschaften Langstrecken u. Langstaffeln in Hildesheim**  
10.000 m Männer, Frauen + Senioren M30 – M45  
5.000 m U 20, Senioren M50 – M80, Seniorinnen  
3.000 m Schülerinnen W 15  
4 x 400 m Mä, Fr, U 20, 3 x 800 m Frauen, U 20, U18, U16  
3 x 1.000 m Männer, U23, U20, U18, U16  
So 23.04. 32. Haspa Hamburg-Marathon  
So 23.04. 4. Gifhorner Lauftag  
So 30.04. 46. Hermannslauf, 31,1 km vom Hermannsdenkmal zur Sparrenburg  
So 30.04. 15. Osteroder Altstadtlauf, 5,5 km, 10 km (Südniedersachsen Cup)  
So 30.04. 31. Hildesheimer Wedekindlauf, 5 km, 10 km

## Mai

Mo 01.05. 20. Dransfelder Hasenmelker-Lauf, 5 km, 10,8 km, 25 km (Südniedersachsen Cup)  
Sa 06.05. Bahneröffnungswettkämpfe (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden  
Sa 06.05. 12. Happe Run ´n` Roll Delbrück, 4 km, 10 km (Hochstift Cup)  
Sa 06.05. 15. Einbecker Bierstadt-Lauf, 5,1 km, 10,9 km, 24,9 km (Südniedersachsen Cup)  
So 07.05. Bahneröffnung der Leichtathletikfreunde Lühtringen in Höxter  
Männer, Frauen, Senioren, U 16 - U 20, 100 m, 800 m, 3.000 m  
So 07.05. 9. Airport-Run in Hannover-Langenhagen, 5 km, 10 km, Halbmarathon  
Fr 12.05. 30. Residenz-Abendlauf in Schloß Neuhaus, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)  
Sa 13.05. **Deutsche Meisterschaften 10.000 m Männer, Frauen, Sen. ab M/W35 in Bautzen**

Sa/So 13./14.05. **Bezirksmeisterschaften Einzel Männer, Frauen, U16, U18, U20 in Hannover**

- So 14.05. 31. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf, 5 km, 10 km (Süd-niedersachsen Cup)  
Sa 20.05. 34. Int. Sollinglauf in Dassel, 5 km, 13,5 km, 22 km, 30 km (Süd-niedersachsen Cup)  
Sa 20.05. 45. GutsMuths-Rennsteiglauf, 21,1 km, 43,5 km, 72,7 km  
So 21.05. Schlossparklauf in Bückeberg, 5 km, 10 km  
So 21.05. VIVAWEST-Marathon (neue Strecke), Halbmarathon, 10 km, Start Gelsenkirchen  
Fr 26.05. 31. Bentfelder Abendlauf, 5 km, 10 km, HM (Hochstift Cup)  
So 28.05. **Bezirksmeisterschaften Senioren in Gronau**

**Juni**

- Sa 03.06. 27. Nat. Heinz-Roloff-Stabhochsprung-Meeting des MTV 49 Holzminden  
Sa 03.06. 22. Hilskammlauf des Delliger SC, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Süd-niedersachsen Cup)  
Sa 03.06. 20. Bad Harzburger Bergmarathon, 6 km, 11 km, 21,1 km, Marathon  
So 04.06. 45. Pfingstläufe des SV Kollerbeck, 5,7 km, 10 km, 20,3 km (Hochstift Cup)  
So 04.06. 39. Haseder Feldmark-Lauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon, Marathon (Strecken amtl. vermessen)  
So 04.06. **Landesmeisterschaften Hindernis in Zeven**  
Di 06.06. Abendsportfest des LAV Alfeld, 100 m, 400 m, 1.500 m  
Fr 09.06. 29. Donoper Volkslauf in Blomberg-Donop, 7.777 m (26. Lippe-Sommer-Serie)  
Sa 10.06. Einzelwettkämpfe Schüler/Schülerinnen (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden  
Sa 10.06. 19. Marienloher Volkslauf in Paderborn-Marienloh, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)  
Sa 10.06. 19. Bad Nenndorfer Kurparklauf, 5 km, 10 km  
Sa/So 10./11. **Landesmeisterschaften Einzel Männer, Frauen, U 18 in Göttingen**  
So 11.06. 10. Salzkotten-Marathon, Halbmarathon, 10 km (Strecken amtl. vermessen)  
Mi 14.06. Crosslauf / offene Kreismeisterschaften in Wangelnstedt, 3,8, 6,8 + 9,6 km, Walking 6,3 km  
Fr 16.06. 28. Wöbbeler Volkslauf, 8,1 km (Lippe-Sommer-Serie)  
Sa 17.06. Südharzer-Vital-Lauf in Bad Sachsa, 5 km, 10 km, 21,1 km  
Sa/So 17./18. **20. 24-Stunden von Stadtoldendorf**  
Sa/So 17./18. **Landes- und Norddeutsche Meisterschaften Senioren Einzel ab M/W30 in Celle**  
So 18.06. 10. Alfelder Bernd-Meyer-Staffel-Marathon in Alfeld  
So 18.06. 17. Rintelner Volksbank-Lauf, 5 km, 10 km  
Mi 21.06. 28. Göttinger Altstadtlauf, 5,2 km, 10,5 km  
Fr 23.06. 15. Eilenriede-Straßenlauf mit **Bezirksmeisterschaften 10 km Straße**  
Fr 23.06. 10. Sommerlauf um den Schieder-See, 8 km (Lippe-Sommer-Serie)  
Sa 24.06. 35. Int. Egge-Lauf in Meerhof, 5 km, 10, HM (Hochstift Cup)  
So 25.06. 12. Ahlsburglauf in Dörrigsen, 5 km, 9,6 km, 18,9 km (Süd-niedersachsen Cup)  
Fr 30.06. Bahnabend der Leichtathletikfreunde Lühtringen in Höxter  
Männer, Frauen, Senioren, U18/U20: 200 m, 400 m, 1.500 m  
Fr-So 30.06.-02.07. **Deutsche Meisterschaften Senioren (M/W35 bis M/W85) in Zittau**

**Juli**

- Sa 08.07. 4. Buke-L-Run (Bonuslauf), 5,1 km, 9,1 km, 19,8 km (Hochstift Cup)  
Sa/So 08./09. **Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften Männer, Frauen in Erfurt**  
**27.07.-06.08. Europameisterschaften Senioren in Aarhus / Dänemark**  
Fr 28.07. 12. Hembser 3-Dörfer-Lauf, Hembsen – Beller – Erkeln – Hembsen (Hochstift Cup)  
4,9 km, 10 km, 18 km, 4,9 km Walking  
Sa 29.07. 28. Bad Pyrmonter Brunnenlauf, 5 km, 10 km, 21,1 km, Marathon  
So 30.07. Ferienwettkämpfe der LG Solling in Uslar,  
Männer, Frauen, Senioren: 100 m, 200 m, 400 m, 1.000 m, 3.000 m

**August**

- Fr 04.08. 21. Berglauf in Ovenhausen, 3,2 km  
**05.-13.08. Leichtathletik-Weltmeisterschaften Männer / Frauen in London**  
So 06.08. 40. Volkslauf des TuS Vinsebeck, 5 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)  
Fr 11.08. Wisent-Run in Springe des VfV Concordia Alvesrode, 6 km, 12 km, Wisentgehege  
So 13.08. 32. Bad Driburger Brunnenlauf, 4,5 km, 10,5 km, HM (Hochstift Cup)

- Sa 19.08. 26. Detmolder Residenzlauf, 5 km, 10 km  
 So 20.08. 16. Sievershäuser Waldlauf, 6,5 km, 12 km, 18,5 km  
 So 20.08. 13. Duinger-Berglauf, 5 km, 10 km  
 So 20.08. 35. „Rund um die Aabachtalsperre“, 5 km, 10 km, HM, Bad Wünnenberg (Hochstift Cup)  
 Fr 25.08. 32. Bürener Volkslauf, 5 km, 14 km (Hochstift Cup)  
 Fr 25.08. 17. Duderstädter Sparkassenlauf, 5 km, 10 km  
 Sa 26.08. 20. Gronauer Weinfest-Lauf, 5 km, 10 km  
 So 27.08. 23. Holzmindener Bülte-Volkslauf des MTV Altendorf, 4,3 km, 10 km, 22,6 km  
 Mi 30.08. Stundenlauf mit 10.000-m-Zeitnahme in Borsum

## September

- Sa 02.09. 22. Leinewiesenlauf des SC Greene, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Strecken amtl. vermessen)  
 (Süd-niedersachsen Cup)  
 Sa 02.09. Sommerlauf des MTV Bevern  
 So 03.09. 40. Int. Altenaulauf in Borchen, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Hochstift Cup)  
**So 03.09. Deutsche Meisterschaften 10 km Straße Mä, Fr, Sen in Bad Liebenzell**  
 Fr 08.09. 14. Westenholzer Abendlauf, 4 km, 10 km, 20 km (Hochstift Cup)  
 Sa 09.09. Mehrkämpfe Jugend/Schüler (offene Kreismeisterschaften) in Holzminden  
 Sa 09.09. 10. Hamelner Klütturm-Berglauf, 8 km, 15 km  
 So 10.09. 12. Wolfsburg-Marathon, Halbmarathon  
 So 10.09. 16. Münster-Marathon  
 Fr 15.09. 19. Delbrücker Katharinenlauf, 5 km, 10 km (Hochstift Cup)  
 Sa 16.09. 30. Mündener Altstadt-Lauf, 5 km, 10 km (Süd-niedersachsen Cup)  
 So 17.09. 12. Aerzener twinfit-Volkslauf, 5 km, 10 km  
 So 17.09. 16. Schoninger Volkslauf, 6 km, 11 km, 24,3 km (Süd-niedersachsen Cup)  
 So 17.09. 20. Hiddestorfer Rübenlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon (10 km amtl. vermessen)  
 Sa 23.09. 16. Lichtenauer Wildschütz-Klostermann-Lauf, 5 km, 10 km, HM (Hochstift Cup)  
 So 24.09. **Landesmeisterschaften Halbmarathon Männer, Frauen, Senioren in Zeven**  
 So 24.09. Werfertag, Männer, Frauen, Jugend, Schüler in Holzminden  
 So 24.09. Mehrkampftag der LG Solling in Uslar  
 Sa 30.09. 41. Oktoberwochen Volkslauf in Warburg, 5 km, 10 km

## Oktober

- So 01.10. 39. Herbstlauf des TuS Ovenhausen, 4,5 km, 10 km, 20,8 km (Hochstift Cup)  
 Di 03.10. 21. Alfelder Leinetal-Lauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Strecken amtl. vermessen) (Süd-niedersachsen Cup)  
 So 08.10. 55. Marathon „Rund um den Baldeneysee“ in Essen  
 Sa 14.10. Läufer- und Werfertag der LG Solling in Uslar,  
 Männer, Frauen, Sen. 3.000 m, 5.000 m, Stundenlauf mit 10.000-m-Zeitnahme  
 Sa 21.10. 13. Warzer-Esel-Lauf, 3,2 km, 6,4 km, 13,3 km, 6,4 km Walking  
 So 29.10. 12. Straßen- u. Volkslauf in Schönhagen, 5 km, 10 km, Halbmarathon (Strecken amtl. vermessen)  
 ca. 9 km Volkslauf u. Walking  
**So 29.10. 36. Frankfurt-Marathon mit Deutschen Marathon-Meisterschaften**

## November

- Fr 03.11. 13. Flutlicht-Crosslauf der LF Lühtringen, Crosspark Lühtringen  
 Sa 18.11. 43. Bad Gandersheimer Seepark-Lauf, 4 km, 12 km (Süd-niedersachsen Cup)

## Dezember

- So 31.12. Silvesterlauf des MTV Altendorf  
 So 31.12. 42. Emmerthaler Silvesterlauf, 6,9 km  
 So 31.12. Silvesterlauf in Uslar