

## Landesmeisterschaften im Halbmarathon am 24.09.2017 in Zeven Kreis Rotenburg / Wümme

### Zwei Landesmeistertitel für den PSV Holzminden

#### Elke Dorusch und die PSV-Mannschaft W50+ mit Elke Dorusch, Marianne Struck und Gabriele Röder werden Landesmeister von Niedersachsen und Bremen

Damit man ausgeruht an den Start gehen konnte, sind unsere Teilnehmer: Elke Dorusch, Gabriele Röder, Marianne Struck, Edgar Dohmann, Matthias Ebeling und Mario Trube schon am Tag zuvor angereist.

105 Teilnehmer (74 Männer, 31 Frauen) aus 35 Vereinen hatten für die letzten Landesmeisterschaften des Jahres 2017 gemeldet. Unter diesen befanden sich unsere sechs PSV-Teilnehmer, die nicht nur unseren Verein, sondern das gesamte Weserbergland vertraten. Der Start befand sich vor dem Rathaus am Markt, das Ziel vor der Sparkasse (Lange Straße) in Zeven. Bei angenehme Temperaturen, es war bewölkt und trocken, also ideales Laufwetter, wurde um 12.30 Uhr das Feld auf die 21,1- Kilometer-Strecke geschickt.

Zunächst war eine kleine Runde von gut einem Kilometer zu absolvieren, dieser folgten dann vier Runden a 5 Kilometer durch die Innenstadt und die Parkanlagen. Der Untergrund wechselte ständig von Asphalt zu Kopfsteinpflaster und in den Parkanlagen von Schotter- zu Waldwegen.

Guter Dinge begannen die PSVer das Rennen, man hatte sich ja auch einiges vorgenommen und eine so weite Reise unternimmt man nicht um locker zu traben.

Für unsere drei Frauen lief es, bis auf ein kleines Missgeschick, fast optimal. **Elke Dorusch absolvierte die Distanz in einem sehr gleichmäßigen Tempo und erreichte das Ziel nach 1:57:06 Stunden als Erste und Landesmeisterin der Klasse W60, mit neuem Kreisrekord dieser Klasse.** Marianne Struck lag ebenfalls sehr gut im Rennen und wollte eigentlich eine persönliche Bestzeit laufen. Doch dann passierte ihr in der dritten Runde ein Missgeschick, so bog verkehrt ab, lief eine gerade beendete Schleife von ca. einem Kilometer nochmals. Am Ende der Schleife wunderte sie sich, dass sie auf einmal Letzte war. Aussteige, nein das geht nicht, denn es geht auch um die Mannschaft, also weiter, aber flott. Als sie Anfang der 4. Runde zu ihrer Vereinskameradin Gabriele Röder aufließ, fasste sie den Entschluss. Ich laufe mit ihr bis ins Ziel. Das war einfach toll und die richtige Entscheidung. Beide überquerten gemeinsam die Ziellinie nach 2:04:30 Stunden. Somit erkämpften sich beide noch einen hervorragenden Platz. Marianne Struck wurde Dritte und Gabriele Röder Vierte der Klasse W50. **Die Frauen-Mannschaft W50+ mit Elke Dorusch, Marianne Struck und Gabriele Röder konnte sich, trotz des Missgeschicks, riesig über den Mannschafts-Landesmeistertitel freuen.**

Matthias Ebeling legte gleich vom Start weg ein gutes Tempo vor, lag ausgezeichnet im Rennen und Teilnehmerfeld, doch dann traten bei ihm muskuläre Probleme im Oberschenkel auf. Aufgeben, nein geht nicht, dann ist ja unsere Männer-Mannschaft kaputt, also kämpfen. Doch zwischen Kilometer 17 und 18 ging nichts mehr und er musste schweren Herzens aussteigen. Für Mario Trube lief es nach einer guten Vorbereitung optimal, ohne Probleme und Schwächen, durchlief er im gleichmäßigen Tempo die Distanz und überquerte nach 1:45:30 Stunden als 15. der Klasse M50 die Ziellinie. Sein Pech war eigentlich nur, die Klasse M50 war mit Abstand die teilnehmerstärkste Klasse dieser Meisterschaften. Edgar Dohmann musste seine Vorbereitung leider unterbrechen, eine starke Erkältung zwang ihn dazu. Somit konnte er zwei Wochen nicht trainieren und in der Woche vor dem Halbmarathon nur einige Kilometer locker Traben. Trotzdem überstand er den Lauf gut. Mit seiner Endzeit von 1:55:20 Stunden und dem sehr guten 4. Platz der Klasse M60 konnte er sehr zufrieden sein.

Werner Golüke, der als Betreuer der PSVer mitgereist war, nahm am Vormittag bereits am 5-Kilometer-Stadtlauf teil. Hier belegte er mit 26:12 Minuten, den 40. Platz, was in M60 der 2. Platz war.

Halbmarathon-Landesmeisterschaften - Hier die Ergebnisse der PSV-Läufer auf einen Blick

Elke Dorsch verbessert den Kreisrekord im Halbmarathon der Klasse W60 um 1:34 Min. auf 1:57:06 Stunden (bisher: 1:58:40 Min.).

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Frauen / Männer	Platz Altersklasse	KR
Dorsch, Elke	Halbmarathon	1:57:06	22.	1. W 60	KR
Struck, Marianne	Halbmarathon	2:04:30	26.	3. W 50	
Röder, Gabriele	Halbmarathon	2:04:30	27.	4. W 50	
29 Frauen im Ziel					
Trube, Mario	Halbmarathon	1:45:30	52.	15. M 50	
Dohmann, Edgar	Halbmarathon	1:55:20	55.	4. M 60	
60 Männer im Ziel					

Mannschaftswertung Frauen W50+1. und Landesmeister

PSV Holzminden 6:06:06 Std. mit: Elke Dorsch – Marianne Struck – Gabriele Röder

9. Zevener Stadtlaf am 24.09.2017

Name	Strecke	Zeit	Platz insgesamt Männer	Platz Altersklasse	KR
Golüke, Werner	5 km	26:12	40.	2. M 60	
73 Männer im Ziel					

Verfasst und zusammengestellt: Edgar Bettermann